

## 兒童發展遲緩及治療

台北榮總復健部神經復健科楊翠芬主任

會前來兒童復健門診的患者絕大多數都有些發展方面的問題，發展遲緩的類型包括粗動作遲緩、細動作遲緩、語言遲緩、認知遲緩、知覺遲緩、心理及行為遲緩、聽力及視力的問題等。有些患者可能只合併單一種的發展遲緩，有些患者卻可能合併兩種以上的發展遲緩。事實上各方面的發展彼此間會互為影響，例如動作發展的落後的孩子，因為無法正常的探索環境，缺少足夠的刺激及經驗，在早期會影響認知的發展；認知發展的落後也影響語言及動作的發展，這些錯綜複雜的互動關係可能使得治療更加的困難。造成各種發展遲緩的問題林林總總很多，但是不管診斷是什麼，我們會針對每個個案發展落後的方面來提供各種功能的治療。這並不表示正確的診斷是不重要的，事實上尋求一個正確的診斷永遠是提供治療前的必要步驟，否則我們將難以掌握病程的進展，無法對預後有一個合理的預期，尤其有些可因內外科治療而改進的疾病或者一些遺傳性的疾病，會因為沒有正確的診斷而影響患者及其整個家庭的一輩子，所以千萬不可輕忽這點的重要性。

影響發展遲緩嚴重程度的因素很多，包括造成遲緩原因本身的嚴重性、周遭環境的品質及是否有接受適當的復健治療。在很多情況下，我們也許無法去避免發展遲緩的發生，但一旦發展遲緩發生後，藉由製造一個富含建設性刺激的環境及提供各類必要的復健治療，可減輕發展遲緩的嚴重程度，所以「早期發現，早期治療」也是治療發展遲緩兒童的重要不二法則。醫師的責任是要藉由病史、臨床評估檢查及篩檢、診斷工具的輔助，得到一個可靠的診斷，藉以轉介適當的治療。

在經過仔細的功能評估後，發展遲緩兒童因其合併不同種類的发展遲緩而需要不同的治療，以下將介紹較常見的復健需求。

- 1、物理治療：針對粗動作發展遲緩的患童，以治療性運動改善肌肉張力，訓練肌力、耐力、平衡及協調能力，以加強發展遲緩兒童的粗動作技巧，使其符合日常所有活動的要求；必要時並配合輔具以提高行動功能的獨立性。對因某些病症合併心肺功能不佳的患者我們也提供心肺功能的訓練。
- 2、職能治療：提供手部精細動作及日常活動包括進食、盥洗、穿脫衣物、行動等功能的訓練，並適當的配合輔助性器材，以達到生活的獨立自主性，減少照顧者的負擔。另外亦提供感覺統合功能的訓練，以改善發展遲緩兒童的平衡能力、動作的協調性及某些行為的問題等等。視知覺功能的訓練也是職能治療提供的服務項目之一。
- 3、語言治療：針對語言發展遲緩或發聲、咬音有困難的患童，進行適當的語言治療。另外發展遲緩兒童常因口腔張力的異常及運動功能的不佳，有過度流涎及處理較固態食物的困難，此單位亦可提供必需的治療，以改善進食狀況。
- 4、心理社會銜鑑及治療：除提供發展、智能、行為及情緒等評估外，亦可提供認知訓練，心理、行為的諮詢與治療。
- 5、音樂治療等相關治療：音樂治療是以經過設計的音樂遊戲及活動來幫忙孩子各方面的發展，其他還有藝術治療、繪畫治療、戲劇治療等，藉由不同的有趣活動，試圖幫我們的遲緩兒找到另一個窗口。

發展遲緩兒童的復健治療需要團隊的工作，團隊人員包括復健醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理治療師及職業諮詢專業人員，唯有所有團隊人員的分工合作，再加上家庭成員的積極參與，才能得到立竿見影的效果。