

感覺統合活動介紹

觸覺	全身性觸覺 	<ul style="list-style-type: none"> • 洗澡時用海綿或絲瓜布刷身體 • 用刺刺的毛毯包裹身體 • 球池中玩 • 沙灘上走或翻滾 • 豆豆箱或沙箱 • 爬或滾過鋪有各式布料的走道等
	分辨性觸覺 	<ul style="list-style-type: none"> • 球池中找沙包 • 矇眼用手摸並分辨不同形狀的積木 • 矇眼在米桶中找小積木或大紅豆 • 矇眼在手上寫字或畫圖來猜 • 矇眼在玩具箱中找不同形狀的玩具 • 矇眼用手摸並分辨不同質料的布等
前庭覺	強烈前庭刺激-興奮大腦神經系統 	<ul style="list-style-type: none"> • 盪鞦韆 • 溜滑梯、溜滑板 • 跳跳床、跳跳墊 • 前滾翻 • 躺或趴在大球上快速搖晃 • 坐在轉盤或椅子上轉圈圈 • 轉轉杯、旋轉木馬
	慢速的前庭刺激--穩定大腦神經系統	<ul style="list-style-type: none"> • 慢速搖晃的吊床 • 慢速搖晃的搖板或鞦韆 • 慢速搖晃的搖椅

本體覺活動	改善平衡能力 	<ul style="list-style-type: none"> • 走平衡木、平衡板 • 走花園的邊、平衡木 • 腳跟連著腳尖走直線 • 騎腳踏車、三輪車、滑板車 • 單腳站、單腳跳、跳躍障礙物、跳房子 • 踢球、溜冰、溜直排輪
	改善精細動作的靈活度 	<ul style="list-style-type: none"> • 串珠珠、將吸管剪成一段一段後再用線來串 • 著色 • 使用剪刀剪形狀 • 在小格子中貼貼紙 • 插豆豆板或小插棒 • 穿線遊戲 • 摺紙 • 扣扣子、穿鞋帶

本體覺活動	改善手內操作能力	<ul style="list-style-type: none"> • 可將一把硬幣放在手掌中，再一枚一枚單手將其移至手指並放入存錢筒中 • 以單手將硬幣一枚一枚移至手心，看一共可握住幾枚 • 轉筆，旋轉錢幣
	改善手眼協調能力 	<ul style="list-style-type: none"> • 串珠珠 • 使用剪刀剪直線或形狀 • 用筆走迷宮、連連看 • 著色且不可塗出線外、仿畫 • 疊積木 • 雙人丟接球、對牆丟接球 • 打汽球、打羽毛球、拍球
	改善兩側協調能力 	<ul style="list-style-type: none"> • 串珠珠 • 丟接球 • 彈琴、打鼓 • 游泳 • 跳繩 • 過山洞 • 攀爬網子或攀岩遊戲
	改善手指肌力 	玩黏土、拔小積木、夾曬衣夾、用夾子或鑷子夾鐵塊、彈琴、用筷子夾小鐵塊
	改善手腕穩定度 	小牛耕田、在垂直面上畫畫，如黑板或將畫紙貼在牆壁上等。
	改善下肢肌力 	單腳站、雙腳跳、單腳跳、爬山、跑步、游泳等。
視覺	空間位置 	<ul style="list-style-type: none"> • 拼圖 • 七巧板 • 模仿組合樂高積木 • 模仿在豆豆板上插一樣的圖形 • 模仿畫圖
	主題背景	找找看圖畫書(在混亂的圖話中找出特定物品，如明天國際圖書有限公司出版之 IQ 大挑戰系列叢書、艾閣萌全美出版社出版之動動手動動腦系列叢書)
聽覺	聽知覺辨別能力差時	多訓練孩子閉目傾聽環境中的聲音
	聽知覺過濾能力差時	學習時避免不必要的聲音，作好環境控制在有背景音樂的環境中訓練他們分辨聲音
	聽覺記憶不佳時	可多玩聽命令做動作、覆誦語句、領袖說等遊戲