



當孩子不說話的時候可以怎麼做

臺北榮民總醫院
復健部語言治療

很多人以為語言治療，就是教孩子如何字正腔圓的說話，但其實要求孩子說話標準通常都是最後的目標。對於一個還不會說話的孩子，一開始即要求說出正確的音是相當困難的，不斷要求孩子說話或跟著仿說，常常造成親子雙方不開心，讓孩子更不喜歡開口，甚至害怕或拒絕說話。

其實對還不會說話的孩子，除了仿說以外，還有許多方法可促進孩子的先備能力並願意開口說話，請參考以下幾項引導孩子說話的技巧：

1、先使用口語以外的方式來溝通

很多孩子在不會說話時會用哭和搶東西等不當方式表達需求，在學會說話之前，可以先教導孩子使用他人可以接受的溝通方式，如手勢、手指指物、聲音或圖卡…等。如果已經會說一些語詞，則製造機會引導孩子說出，增加說話的信心及語詞的穩定性。

2、提升孩子聽懂口語指令的能力

除口語表達外，認知與聽理解都是語言的發展的根本，但家長往往只看到孩子怎麼不會說話，而不知道孩子可能還聽不懂。所謂的聽懂指令，就是只聽到口語(沒有手勢提示)指令就可以遵行，例如：從三至五樣物品或圖片中正確選取目標物。家長可利用家中常用的物品像水果、餐具、衣服、玩具…等和孩子玩遊戲，從中發號口語指令讓孩子去拿出大人所說的物品。

3、降低說話時的壓力

無論成人或幼兒，壓力情境會對各種動作表現產生負面影響，對於口語的影響包括呼吸、肌肉顫抖、構音器官的靈活度改變等。仿說是引導孩子說話的方法之一，但切忌過度要求孩子仿說，最好利用孩子喜歡的活動，如扮家家酒、玩車子、娃娃屋或利用孩子喜歡的玩偶和孩子互動，一起發出聲音，引導仿語。

4、模仿幼兒

當孩子不太懂模仿的概念時，家長可以先模仿孩子，包括孩子的身體動作(玩玩具、跳舞)、口腔動作(如打哈欠、喝水的聲音、吃東西)及聲音等。當孩子發出類似說話的聲音時，家長先模仿孩子發出的聲音，再變成有意義的語音，如：孩子玩車發出”ㄉ”，可立即模仿說ㄉ，如”ㄉ，ㄉ~，ㄉ~ㄉ~ㄉ~ㄉ~ㄉ~ㄉ~、車車ㄉ~”。

5、使用誇張的語調和放慢速度說話

很多孩子不看人，家長可以使用語調明顯的聲音吸引孩子的注意力，等孩子看著妳/你時，再對著孩子說話。放慢說話的速度並誇張嘴型，可引發孩子對說話聲音的注意，如ㄉ~ㄉ?、哇!、ㄉ~、…等，並可先使用簡單疊詞替代較困難的詞彙，如「狗狗」說「ㄨㄨ、ㄨㄨ、」、「車子」說「ㄨㄨㄨㄨ」…等，嘴型明顯的音較容易模仿，當孩子用聲音回應時，應立即予以鼓勵增強。在語言發展初期，讓孩子感覺說話是快樂的，不要糾正孩子的發音，而是鼓勵多發言。

