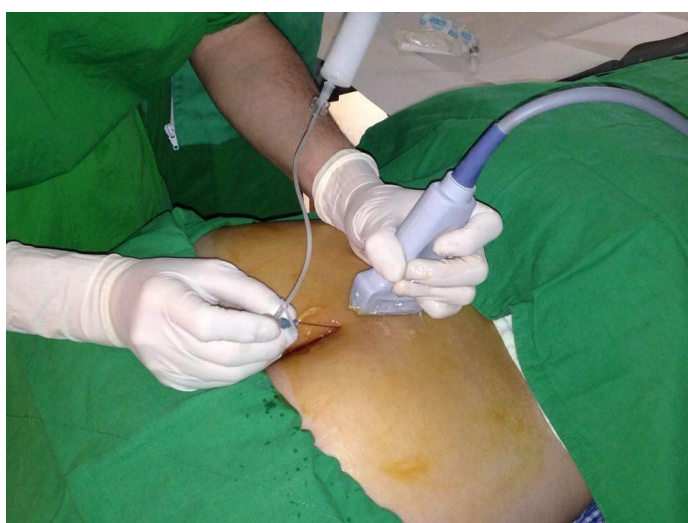


# 術後止痛新選擇 一日區域神經止痛

疼痛科 廖書緯醫師

一日術後止痛是以神經阻斷術為主的止痛方式，所謂的神經阻斷是將局部麻醉藥打入掌管手術部位的神經周圍，使手術部位感覺麻木，除了可以用來減少手術後的疼痛外，也可以減少手術中的全身麻醉用藥。



以超音波輔助進行神經阻斷

目前臺北榮民總醫院施行神經阻斷術的過程中均用超音波來輔助，確定藥物打入正確的位置，除了可以確定神經阻斷的效果，並且避免可能發生的併發症。

神經阻斷的效果可以維持多久呢？

不同的局部麻醉藥有不同長度的藥效，較長效的藥物在單次注射後，可以提供至少 18 個小時的效果，如果置入導管的話，可以持續補充藥物將效果延長至數日。

神經阻斷對於病人的好處是？

針對手術，神經阻斷術能提供高品質的止痛服務並且縮短手術後復原的時間，能夠使病人在手術後更快下床活動。此外，由於疼痛減緩，減少了嗎啡藥物的使用，亦減少藥物相關的副作用如頭暈、噁心嘔吐、皮膚發癢等等，讓病人可以更早出院。

接受神經阻斷的安全性如何？

任何的醫療處置都有相關的風險性，但是神經阻斷導致嚴重併發症的風險非常小，如同所有的侵入性治療，注射處有局部感染或者血腫的可能，少數病人(<1%)在藥效過後仍有麻木的感覺，在數周後會自己恢復。永久性神經傷害的發生率極低(約 1/5000~1/30000)，目前本院使用超音波來幫助注射，已經更進一步的減少神經損傷之可能。

局部麻醉藥物有沒有副作用呢？

幾乎沒有。醫師會詢問是否有局部麻醉藥相關的過敏史，然而如果在注射後，覺得自己舌頭有金屬味或者麻木，耳鳴等症狀，請通知醫護人員作進一步的處理。

手術後回病房有沒有需要注意的地方？

麻木感及肢體無力是阻斷後正常的情形，因此在病房需避免無痛覺的肢體受傷如重壓或者是燙傷；如果下肢接受神經阻斷，下床時需注意可能因沒有力量而跌倒。

如果阻斷後還有疼痛感呢？

手術後有專門的人員來評估你的疼痛狀況，並輔以適當的止痛藥物，如果疼痛情況嚴重，會提供自控式的嗎啡藥物來給病人使用。

## 臺北榮民總醫院在乎您的疼痛