

# 糖尿病



- 糖尿病是甚麼？
  - 空腹8小時血糖 $>126$  mg/dl
  - 飯後2小時血糖 $>140$  mg/dl
- 糖尿病有那些症狀？
  - 尿多、口渴、多吃、疲倦、體重下降、手腳麻、視覺模糊、傷口不易癒合。
- 糖尿病和哪些疾病相關？
  - 腦血管疾病(中風)、心血管疾病，高血壓，麻醉時易發生問題均息息相關。
- 糖尿病死亡率
  - 每十萬人口中33.97人
- **麻醉前你該知道的事**
  - 禁食期間不要服用降血糖的藥物或施打胰島素，以免在禁食期間或麻醉當中發生低血糖的情況。
  - 手術前的血糖值應維持在多少以下呢？  
血糖小於 $150\sim 200$ mg/dl，可以降低手術後併發症，減少住院時間及感染機率。