

臺北榮民總醫院疼痛控制科止痛藥物說明書

學名：Duloxetine

中文商品名：千憂解 英文商品名：Cymbalta

為什麼醫師會開這個藥給我？

Duloxetine 被用來治療慢性疼痛，對於神經疼痛特別有幫助，例如灼熱、閃電、刺痛等等的疼痛。

這個藥的作用機轉是甚麼？

Duloxetine 是一種血清素與正腎上腺素回收抑制劑(SNRI)，也被用來治療憂鬱症，主要作用在神經末梢，可以讓周邊傳回腦部的神經訊號變少。

要怎麼吃這個藥？

您應該在固定時間吃藥，多數人是早上吃，但是如果吃藥讓您嗜睡可以改在晚上吃，空腹或進食後吃都可以。這個藥物需要整顆配水吞下，膠囊不可以剝開，也不可以管灌餵食。

多久會開始作用？

藥物效果因人而異，有些人吃藥一到二週後開始覺得有效，有的人需要吃到六到八週才感覺有效，有些人感覺不到效果，如果您感覺不到效果，請不要突然停藥，請與您的醫師討論後再來減藥。

藥物的副作用有哪些？

副作用常在服用幾天後會消失，但是如果您的副作用很強烈，請與您的醫師討論。常見副作用有：頭痛、嗜睡、疲倦、噁心、暈眩、視線模糊、口乾舌燥、胃灼熱、胃痛、胃口變差、腹瀉、熱潮紅、高血壓、失眠、焦慮、出汗或盜汗、肌肉疼痛、痙攣、頻尿或排尿困難等等。

有哪些情況要注意的？

如果您有在服用其他止痛藥、抗憂鬱劑、抗精神病藥物、抗癲癇藥物，請務必告知醫師。

有心臟病史、腎臟病史、青光眼，請務必告知醫師。

Duloxetine 可能使人嗜睡，剛開始服用藥物請不要開車，等適應劑量後可以開始開車。

服用 Duloxetine 期間飲酒會使人嗜睡，請酌量飲酒。

如果忘記吃藥怎麼辦？

如果距離應該服用藥物時間間隔不到六小時，可以立刻吃原來的劑量，如果間隔時間超過六小時，請等到下次應該服用藥物時間再吃藥。