



# 臺北榮民總醫院麻醉部止痛藥衛教單

## 千憂解 膠囊 (Duloxetine tab)

單張QR code

姓名：

病歷號：

日期：

### 藥品外觀

|      |                                      |  |
|------|--------------------------------------|--|
| 中文名  | 千憂解 膠囊 30或60 毫克                      |  |
| 英文名  | Cymbalta cap 30 或 60 mg (Duloxetine) |  |
| 外觀描述 | 30 毫克 (藍白色膠囊) · 60 毫克 (綠藍色膠囊)        |  |
| 用法用量 | 口服，每日 1-2 次，可空腹或與食物併服。               |  |

### 用途與作用

此藥為一種三環抗憂鬱劑，除可調適情緒外，亦具多種藥理作用。可作用於神經末梢，讓周邊神經回傳至腦部訊號減少；也會經由加強腦部下行情神經調控機轉，亦常用於慢性神經痛治療。

### 如何使用

1. 每日 1-2 次，請依醫囑按時服藥。若需增減劑量，需緩慢進行。
2. 整粒吞服，不可壓碎、咀嚼或打開膠囊給藥。
3. 請儲存於室溫及乾燥的環境，遠離熱源及避免陽光直射。
4. 若忘記服藥，請當日儘快服用；若已接近下次服藥時間，請「不要」補服或同時服用兩次劑量。

### 可能發生的副作用有哪些？

噁心、口乾、嗜睡、便秘、食慾降低、多汗等。

### 注意事項

1. 本藥需按時持續使用幾個星期才會發揮完全的療效，請勿自行停藥，避免戒斷性副作用。
2. 凡對本藥過敏、心肌梗塞、目前正在服用或是過去 14 天以內曾服用單胺氧化酶抑制劑 (monoamine oxidase inhibitor) 的人，禁用本藥。
3. 不可併用單胺氧化酶抑制劑 (monoamine oxidase inhibitor; MAOI)，需在MAOI停藥14天後才可使用Duloxetine，或在Duloxetine停藥5天後才可使用MAOI。
4. 副作用常在服用幾天後會消失，但是如果您的副作用很強烈，請與您的醫師討論。
5. 避免用於肝硬化或慢性肝病病人，或嚴重腎功能不全病人 (eGFR < 30 mL/min)。
6. 有狹角性青光眼 (narrow-angle glaucoma) 問題，請務必告知醫師，避免使用。
7. 由於血中高濃度的thioridazine可能造成嚴重的心室性心律不整與猝死，故duloxetine不可與thioridazine併服。
8. 本藥應避免與CYP2D6或是CYP1A2抑制劑併用，因為CYP1A2與CYP2D6皆參與duloxetine的

代謝，併用duloxetine與這兩類抑制劑可能造成duloxetine血中濃度升高。

9. 併用中樞神經抑制劑 (如：酒精、鎮靜劑、安眠藥、麻醉藥) 可能增強中樞抑制效果。
10. 併用 warfarin 類口服抗凝血劑，可能導致抗凝血作用增強。
11. 在任何就醫情形下，您都應主動告知醫師、藥師及其他醫療人員「您正在服用本藥」。
12. 勿飲酒及葡萄柚汁，以免增加副作用發生率。
13. 若服藥後發生水泡、脫皮性紅腫等過敏症狀，請停藥就醫。

## 藥師的叮嚀

1. 曾對陽光過敏者外出應防曬。