



臺北榮民總醫院

大數據中心

雙週報



期 別：0002期
出刊日：2022.8.19

<https://wd.vghtpe.gov.tw/bdc>

維生素D要「精準」攝取



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

補充維生素D有助於骨質健康，該怎麼補充則是門學問。

兩周前(2022/7/29)，VITAL study (維生素D和魚油補充研究)¹在NEJM發表重要結論：美國2萬6千位健康長者補充維生素D3，發現只有部分人可以由補充維生素D降低骨折發生率，不是所有人都會因此獲得好處。

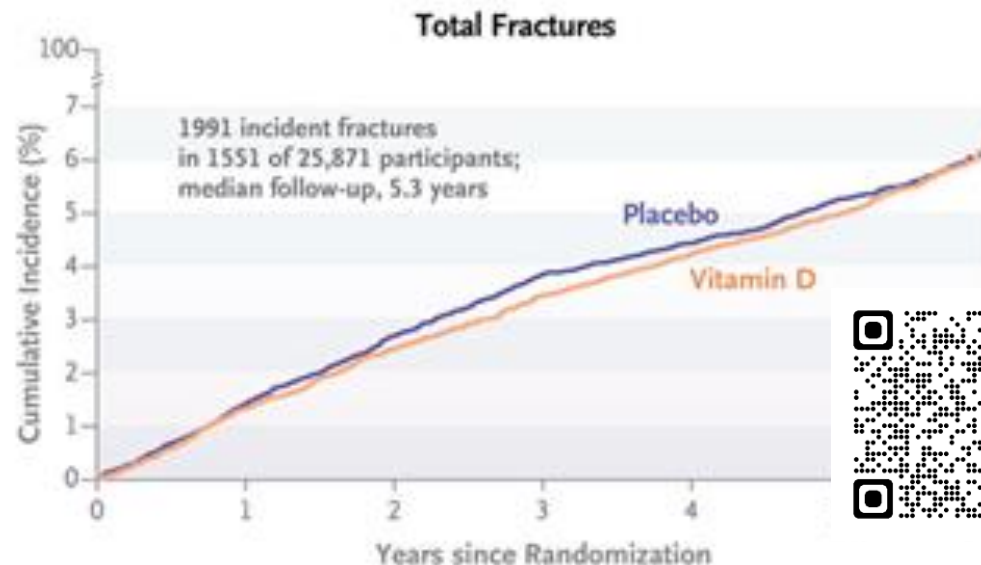
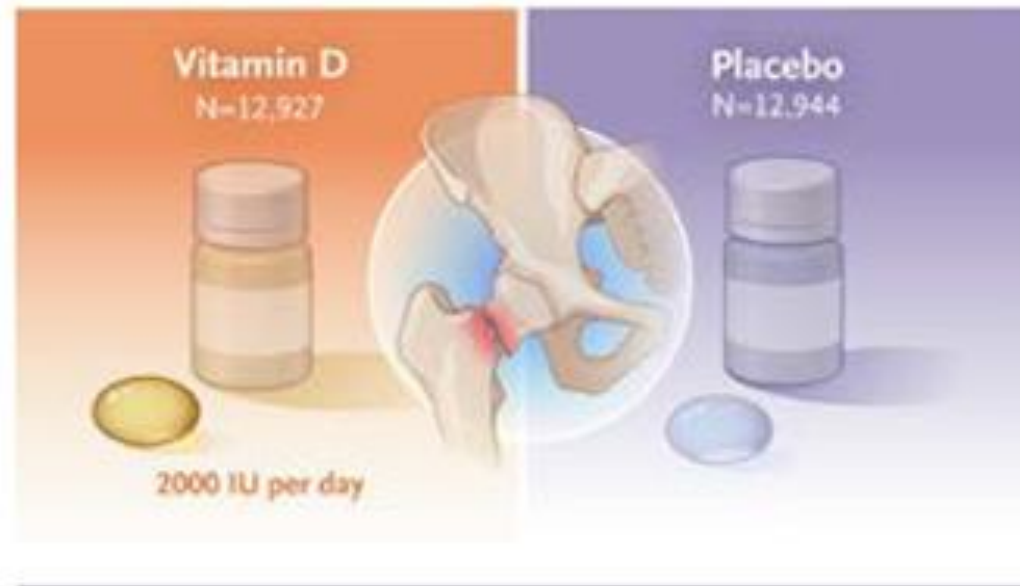
台灣骨質疏鬆學會指出，骨質疏鬆應該要定期補充量的鈣和維生素D，尤其骨質疏鬆合併脆弱性骨折更應該轉介專家，國民健康署2018年曾對國人維生素D狀況初步分析²，台灣民眾維生素D攝取不足。到底誰該補充？該如何補充？臺北榮總真實世界大數據或許可以提供第一手答案！

在專家指導下，大數據中心準備了「維生素D3大數據資料集」近十年來共有2萬2千位接受維生素D3檢查，讓各位朋友可以立馬申請資料進行分析，與世界研究零時差！

感謝院長、院內專家們從骨科、新陳代謝和營養等方向給研究建議，大家千萬別錯過！

¹ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2202106>

² <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1768&pid=9984>



臺北榮總VitD3大數據研究資料集

2022.8.16



VitD3研究資料
集 22,115人次

研究族群：

2010/1/1-2022/6/30 曾於本院檢查VitD3者

篩選條件：

- 2010/1/1-2022/6/30曾經於本院門診醫囑開立Vit D3檢查 (25-OH Vitamin D, 代碼 90188S13) 者

可能包含檔案內容：1,2

- 實際取得資料與欄位以IRB核准為準
- 病人基本資料檔(ID)、
- 門診處方與治療明細檔(CD)、門診處方醫令明細檔(OO)
- 住院醫療費用清單明細檔(DD)、住院醫療費用醫令清單明細檔 (DO)
- 檢驗結果歷史檔(LAB)
- 癌症登記檔

注意: 1. 各研究主題影響個資與隱私程度不一，研究者須先申請 IRB 同意後再至大數據中心取得資料，因此各研究主題可取得資料與時間可能不一樣 2. 去個資匿名化資料，請勿嘗試破解以維護病患隱私



骨科專家說：

臺北榮總陳威明院長

“ 精準，是未來醫療方向

個人化風險評估很重要，針對骨折高風險病患及時轉介專科醫師擬定個人化治療做好骨骼保健，才能遠離骨鬆避免骨折風險。

如何利用大數據精準找出高風險病患給予預防是重要方向。



新陳代謝專家說：

臺北榮總內科部新陳代謝科胡啟民主任

“

維生素D補充精緻個人化

骨質疏鬆學會建議維生素D補充應該依照個人風險評估、年齡、性別、是否骨折以及其他共病症，及早轉介專家，提供病患最佳個人化適當預防策略。

骨質
疏鬆
學會
建議

1. 針對停經後婦女骨質疏鬆症患者，每日建議的鈣質攝取量為至少1200毫克。50歲以上男性之骨質疏鬆症患者，每日建議的鈣質攝取量為至少1000毫克。所有骨質疏鬆症患者的每日維生素D攝取量為至少800國際單位。（包含飲食及補充劑）
2. 同時補充足量鈣質與維生素D，可以有效降低骨折風險。但單獨補充鈣質或單獨補充維生素D，則無足夠證據顯示可以有效降低骨折風險。
3. 攝取過量的鈣質(超過1500毫克)並不會產生更多益處，且可能有潛在結石或心血管疾病風險。
4. 補充鈣質與維生素D無法取代藥物治療。骨質疏鬆症患者、已發生脆弱性骨折患者，應同時接受抗骨鬆藥物治療及補充足量鈣質、維生素D。



營養專家說：

臺北榮總營養部楊妹鳳主任

“維生素D攝取須精準 才能補得好補得巧

近年國民營養健康調查顯示國人維生素D攝取不足，日曬、食物、保健食品都可以增加維生素D，部分族群嚴重缺乏，維生素D與骨質疏鬆風險，值得精準醫療探討。

指導

- 院長、侯副院長、高副院長指導
- 資訊室郭振宗主任、薛筱萱工程師、廖彥琪工程師、劉智方工程師、蔡采珈工程師
- 家庭醫學部林明慧主任、家庭醫學部陳育群主任
- 醫務企管部彭家勛主任

專家建議

- 陳威明院長
- 內科部新陳代謝科胡啟民主任
- 營養部楊妹鳳主任

資料集製作

- 大數據中心資訊組朱原嘉高級工程師、高子凱工程師、黃欣儀工程師

文件/行政製作

- 大數據中心楊豐源醫檢師、何達凱行政助理

編輯/行政

- 大數據中心、醫學研究部

大數據中心 Big Data Center



大數據中心 Big Data Center

聯絡資訊

- 大數據中心-資訊組 高子凱 工程師 (分機7264轉370)
朱原嘉 博士/高級工程師 (分機7264轉501)
陳育群 中心主任 (公務機：8# 1149)
- 申請行政流程請洽 大數據中心 楊豐源 醫檢師 (分機4065)
何達凱 行政助理 (分機1244)
陳育群 中心主任 (公務機：8# 1149)

