

中正11樓 大腸直腸外科 大腸鏡檢查注意事項

一、檢查時間：_____月_____日 上午/下午 _____時_____分

二、檢查地點：中正樓 11 樓大腸鏡檢查室（諮詢電話：2875-7544轉分機110）

三、檢查前的準備

1. 飲食配合：

- 檢查前二日：吃低渣飲食(白吐司、稀飯、麵條、細碎肉鬆或碎肉等)，避免吃高纖蔬菜、水果、肉類、奶製品(牛奶、羊奶、奶酪、優酪乳等)、葡萄汁。
- 檢查前一日：吃無渣的清流質飲食(米湯、糖水、運動飲料、無渣果汁(蘋果汁、冬瓜茶等)，忌喝牛奶、豆漿。

● 檢查當日

一般大腸鏡檢查：仍可飲用前述無渣飲料及清流質飲食。

行無痛鎮定大腸鏡檢查者，當日仍可繼續喝清流質飲料。

* 糖尿病患者檢查當日請勿服用口服降血糖藥物，注射胰島素患者請減量：中長效胰島素注射 1/2-2/3 劑量，避免使用短效胰島素(若有疑問請與醫師討論)。

* 高血壓患者當日仍可服用藥物。

2. 服用瀉藥：檢查前需服用瀉劑以利糞便排出（若有灌腸器，檢查當日請記得攜帶）

服用藥物 **Dulcolax（秘克的腸溶錠）**：

請於檢查前一日晚上 7 點及 8 點各服用 3~4 顆，共 6~8 顆。服用後仍盡量喝水 2000cc 以上。

服用藥物 **Polyethylene glycol 腸見淨 (GI Klean) 及 Dulcolax（秘克的腸溶錠）**

() 上午檢查：請於檢查前一日下午 5 點開始服用，2 包 GI Klean(腸見淨)泡冷開水 2000cc，每 10~15 分鐘喝 250cc，請盡量於 2 小時內喝完。如果您於服用完上述瀉劑且已開始排便，檢查前一日晚上 8 點請再服用 3 顆 Dulcolax(秘克的腸溶錠)。服用完瀉藥後如無不適，可再多喝 1500cc-2000cc 溫開水。

() 下午檢查：請於檢查前一日下午 6 點開始服用，1 包 GI Klean(腸見淨)泡冷開水 1000cc，每 10~15 分鐘喝 250cc，請盡量於 1 小時內喝完。檢查當日早上 6 點服用 1 包 GI Klean(腸見淨)泡冷開水 1000cc，每 10~15 分鐘喝 250cc，請盡量於 1 小時內喝完。如果您於服用完上述瀉劑且已開始排便，檢查當日早上 8 點再服用 3 顆 Dulcolax(秘克的腸溶錠)。服用完瀉藥後如無不適，可再多喝 1500cc-2000cc 溫開水。

服用藥物 **保可淨(Bowklean)**

() 上午檢查：檢查前一日晚上 6 點服用 1 包保可淨(Bowklean)泡 150 cc 冷開水攪拌 5 分鐘後立即喝完，晚上 7 點再慢慢補充至少 2000cc 的開水。前一日晚上 10 點服用 1 包保可淨(Bowklean) 泡 150 cc 冷開水攪拌 5 分鐘後立即喝完，晚上 11 點再補充 1000 cc 開水，盡量多喝水。

() 下午檢查：檢查前一日晚上 6 點 1 包保可淨(Bowklean) 泡 150 cc 冷開水攪拌 5 分鐘後立即喝完，晚上 7 點再慢慢補充至少 2000cc 的開水。檢查當日早上 6 點再服用 1 包保可淨(Bowklean) 泡 150 cc 冷開水攪拌 5 分鐘後立即喝完，早上 7 點再補充 1000 cc 開水，盡量多喝水。

服用藥物 **富利瀉內服液(Fulisay Oral Solution)**

() 上午檢查：請於檢查前一日晚上 6 點及晚上 8 點各服用一瓶，每瓶加入 360cc 冷開水或無渣飲料於半小時內喝完，每瓶喝完後請再慢慢補充至少 1500cc-2000cc 的開水。

() 下午檢查：請於檢查當日早上 6 點及 8 點各服用一瓶，每瓶加入 360cc 冷開水或無渣飲料於半小時內喝完，每瓶喝完後請再慢慢補充 1500cc-2000cc 的開水。

四、檢查毋需另外掛號，請攜帶健保卡，檢查同意書，檢查說明書至檢查室報到。

五、行無痛鎮定大腸鏡檢查，檢查當日勿開車，需有家人陪同。