

17. 肛門膿瘍及肛門瘻管

如果你突然感到發冷、發燒、生病了，而且感覺肛門直腸疼痛，你可能已經罹患肛門膿瘍或肛門瘻管。肛門膿瘍及肛門瘻管是常見的小毛病，但是多數人並不瞭解。

在肛門或直腸附近，所形成一個充滿膿液的感染性空洞，稱之為**肛門膿瘍**。原因是肛門組織內的肛門腺體受到細菌或異物侵入，引起腺體的急性感染所造成。所以任何人皆可能發生肛門膿瘍，但是某些大腸發炎性疾病的人，發生肛門膿瘍的機會更大。

肛門瘻管則幾乎都是在肛門膿瘍破裂，膿液流出，膿瘍消腫後，所遺留的一條連接肛門腺體與肛門外的發炎性管道。

徵狀

主要是持續的疼痛，至於局部是否紅腫，則跟膿瘍的大小和位置深淺有關。其他徵狀如肛門週邊皮膚的刺激、發燒、感覺全身不舒服、和摸到膿液流出。發現膿液流出時，疼痛也常跟著減輕。

治療

肛門膿瘍的治療以手術為主。在麻醉後，找到膿包的位置，儘量在靠近肛門的地方切開膿包，引流膿液。抗生素藥物通常無法取代手術治療肛門膿瘍，因為抗生素無法穿透膿液產生作用。

肛門瘻管一定要靠手術方法治療。瘻管手術首先要找到瘻管的位置，然後將瘻管切開，清除發炎壞死的組織，讓傷口能由內而外逐漸癒合。聽起來手術相當簡單，但是卻潛藏著發生併發症的危險；例如手術切開瘻管時，同時也切斷一部份的肛門括約肌，而肛門括約肌正是控制排便的肌肉，便可能造成排便失禁的問題；所以最好找大腸直腸外科專科醫師來執行手術。

手術後的第一週，傷口相當疼痛不舒服，可以止痛藥控制減輕不舒服。另外，必須溫水坐浴，每天至少四次，以保持傷口清潔和減輕傷口的疼痛。手術後正常解便並不會影響傷口癒合，所以應正常進食並增加蔬菜水果量；容易便秘的人還可以使用軟便藥。因為手術後傷口會產生許多黏液，所以最好墊塊棉花吸收黏液，並且經常更換。手術後一或二週，即可逐漸恢復工作。