

基本救命術 (Basic Life Support)



本教材及圖片摘衛生福利部公共場所AED急救資訊網

學習目標

- 基本救命術重要觀念
- 心肺復甦術 (Cardiovascular Pulmonary Resuscitation, CPR)
- 自動體外心臟電擊去顫器 (Automated External Defibrillator, AED) 使用
- 哈姆立克法

緊急醫療救護法

- **緊急醫療救護法在民國101年修正**，通過了特定的公共場所應該放置自動體外心臟電擊去顫器 (Automatic External Defibrillator, AED)包括：交通要衝、長距離交通工具、觀光旅遊地區、學校、大型集會場所或特殊機構、大型休閒場所、大型購物場所、旅宿場所、以及大型公眾育場或溫泉區等。
 -
- **為了免除他人生命之急迫危險**，在**第一時間使用AED並且施予急救措施**，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責的規定。
 -

基本救命術重要觀念

- 當心跳停止跳動，**腦部在四分鐘後就會因為缺氧而受損；缺氧超過十分鐘後，**腦部就可能永遠死亡**。**
- CPR的目的，是藉由體外按壓心臟的方式來維持血液循環，使氧氣足以供給到重要的器官。
- **沒有及時施行CPR，病患的存活率將下降7%~10% / 分鐘。**

2010年CPR新指引-非醫護人員

對沒反應又沒呼吸或不正常呼吸(瀕死喘息)、或抽搐，應立即求救

- 不須檢查病人脈搏
- 未經訓練者，可施行「純壓胸式CPR」(不須吹氣)

未給吹氣理由

- 心臟停止前幾分鐘，血中仍有氧氣
- 瀕死喘息式呼吸，仍有些許氧氣
- 壓胸時胸回彈，也會引起氣體交換

有受過訓練者(或專業人員)，不可忽略呼吸之重要性

生存之鍊



儘早求救

儘早CPR

儘早電擊

高級救護

復甦後照護

所謂「生存之鍊」的各個環節包含：

1. 確認心跳停止，並啟動緊急應變系統，儘早求救。
2. 儘早CPR，特別是應該先做胸部按壓。
3. 儘早進行電擊去顫。
4. 完整的高級救命術（由現場高級救護技術員，或急診室醫護人員施行）。
5. 整合復甦後的照護（在加護病房進行）。

這五個環節能夠順利執行，並緊密接軌，才能組成完善的緊急醫療網，以提升病患預後。特別是生命之鍊的前三個環節，更有賴各位非救護專業人員的參與。

公眾電擊器

AED操作十分簡易，大部分的民眾只要打開機器聽從語音的指示就會使用。AED可以自行分析心律，提供及時的電擊去顫，拯救病患生命。而且AED是非常安全的，對於不需要電擊的病患，絕對不會施以電擊。近年來，世界先進各國都積極地推廣在公眾場所擺放AED，便於民眾取用。在目擊病患倒下時，民眾能夠立即協助施行心肺復甦，並在五分鐘內取得自動電擊器並施與電擊去顫。當救護車與救護技術員抵達時，生命之鍊就得以順利接軌。

施救者心理建設

「救命！有人突然倒下了，他好像沒有呼吸了！」
不曉得大家有沒有聽過旁人如此焦慮的大喊，或是有親朋好友經歷過這樣痛苦的經驗？這時候在身旁的你是否會及時伸出援手，將左右這位患者的命運。



你（妳）或許會擔心要是自己做得不夠好，不夠專業，會不會反而害了這位患者？其實這時候有動手做任何的**努力**，都比猶疑不決沒有動手來得好，沒有動手搶救，而空等119的救護人員到場（通常在十分鐘左右），這位患者存活的機會可以說是非常渺茫，即使救回來，腦部通常也已經受損，甚至嚴重到再也醒不過來。

有做就有機會，而且法律會保護你免於受到責難。即使最後人沒有救回來，我們也可以驕傲地告訴自己很有勇氣而且已經盡力了。



簡易版急救流程 簡介

請記住口訣：「叫叫壓（吹）電」。我們在後面會依照流程順序，介紹各項分解動作。

口訣：叫 叫 壓 (吹) 電

- step 1.叫：確認反應、呼吸
- step 2.叫：請旁邊民眾協助快打119求救，並取得AED
- step 3.壓：持續性胸外按壓
(吹)：簡易版不操作
- Step 4.電：使用AED (開、貼、插、電)



我們接下來要學會的技能也就是**生存之鏈的前三個環**，這分別是：

- ★**第一個環**：評估與啟動緊急醫療救護系統，也就是口訣「叫、叫」的部分。
- ★**第二個環**：心肺復甦術，也就是口訣「壓、吹」的部分。
- ★**第三個環**：使用AED，也就是口訣「電」的部分。

確認環境安全

在開始急救之前，最重要的就是先將身邊危險物品移除，必須確保自身以及病患的安全，這是極為重要的！

公共場所民眾CPR+AED教材
簡|易|版



★小提醒★

以下是一些現場不安全的例子：

1. 毒氣外洩，例如一氧化碳、二氧化硫等。
2. 因為誤觸高壓電而倒地，患者身上仍然會導電。
3. 患者倒在交通繁忙的□ 路上，身旁還有許多車輛呼嘯而過。
4. 患者如遭毆打後倒地不起，身旁的兩派人馬仍繼續毆打中。

生存之鏈第一環 · 叫 (確認呼吸、反應)

叫 (確認呼吸、反應)



公共場所民眾CPR+AED教材
簡 | 易 | 版

- 拍打病患並大聲喊：「你還好嗎？」
- 確認病患呼吸狀況(當病患在七秒內完全沒有呼吸或僅僅存有一點點「瀕死式(喟嘆式)呼吸」，就表示這個病患需要胸外按壓急救了！)

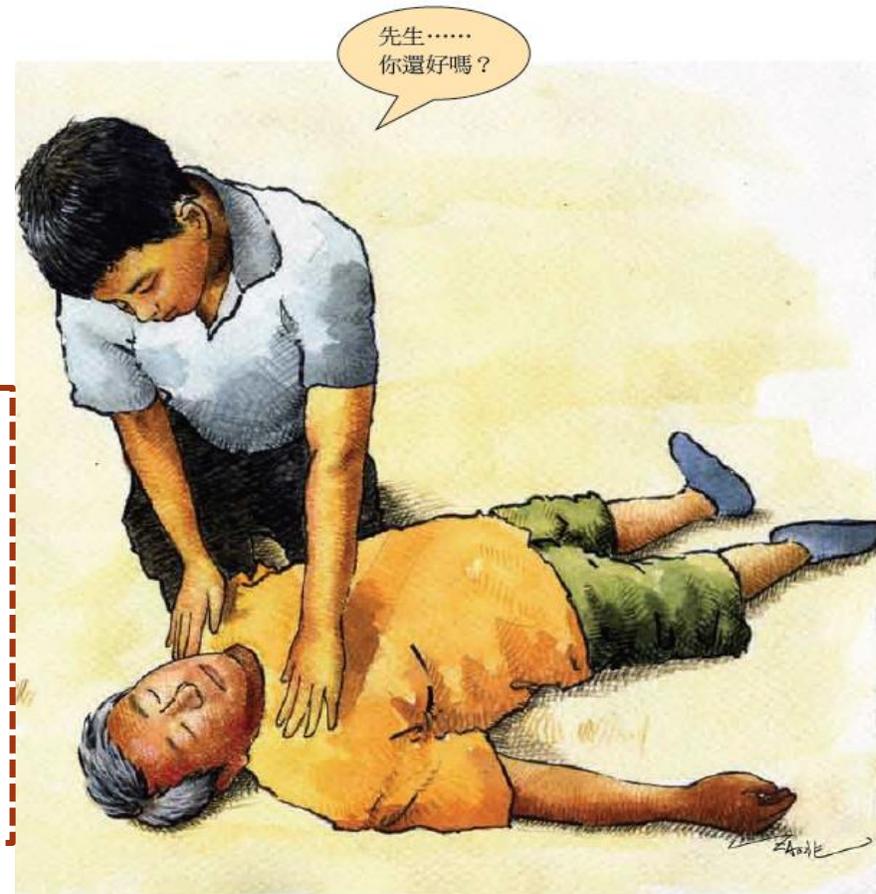
★小提醒★

患者沒有反應並不代表心跳已經停止了，沒有反應不一定需要CPR。

以下是一些叫不醒，但是還有心跳的狀況：

1. 各種原因造成的昏迷。
2. 過量喝酒。
3. 好幾天沒睡覺，現在好不容易可以睡了。

※即使心跳還沒停止，進行CPR通常不會造成嚴重的身體危害，所以應該積極進行CPR。



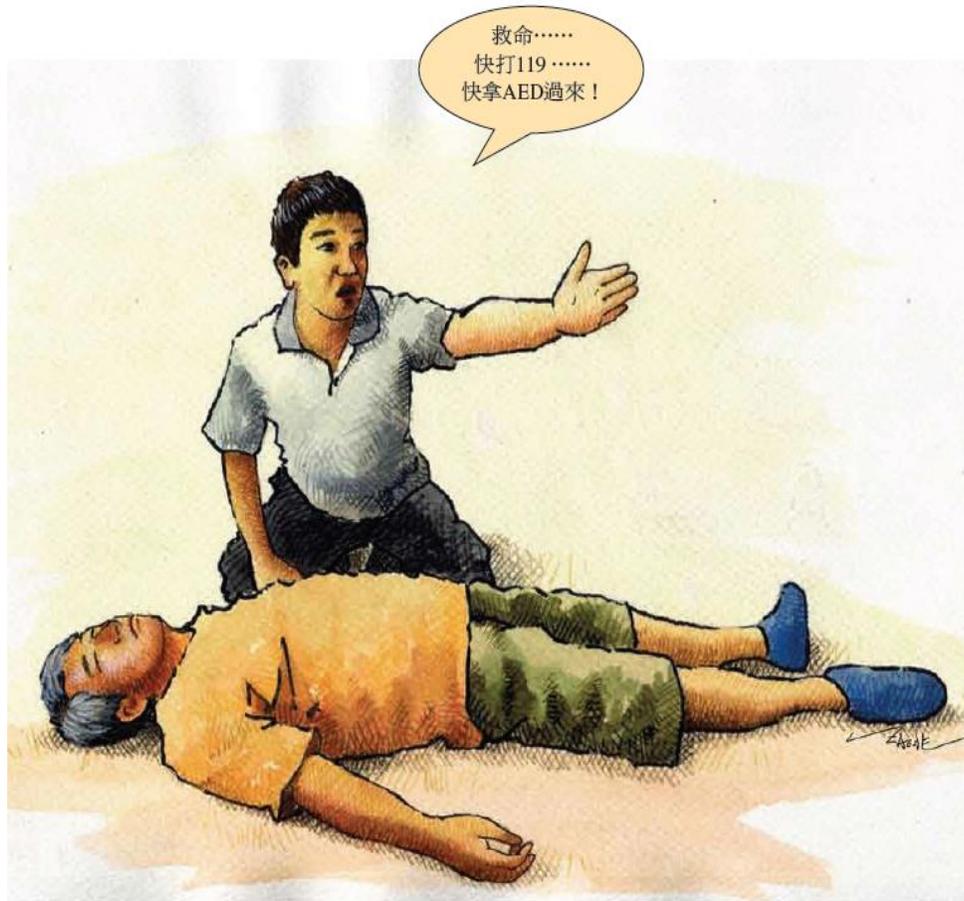
生存之鏈第一環 · 叫 (求救)

叫 (求救)

- 啟動緊急醫療救護系統——(打119)
- 如果病患完全沒有反應或只存瀕死性呼吸，接下來就必須尋求幫忙。
- 如果身旁都沒有人，就要大喊「救命」以尋求旁人幫忙，爾後指定一人幫忙撥打119報案，同時指定另一人立刻將附近的AED拿過來。
- 求救的動作非常重要。有效的CPR是耗費大量體力的工作，必須儘快找人來交替幫忙。



公共場所民眾CPR+AED教材
簡 | 易 | 版

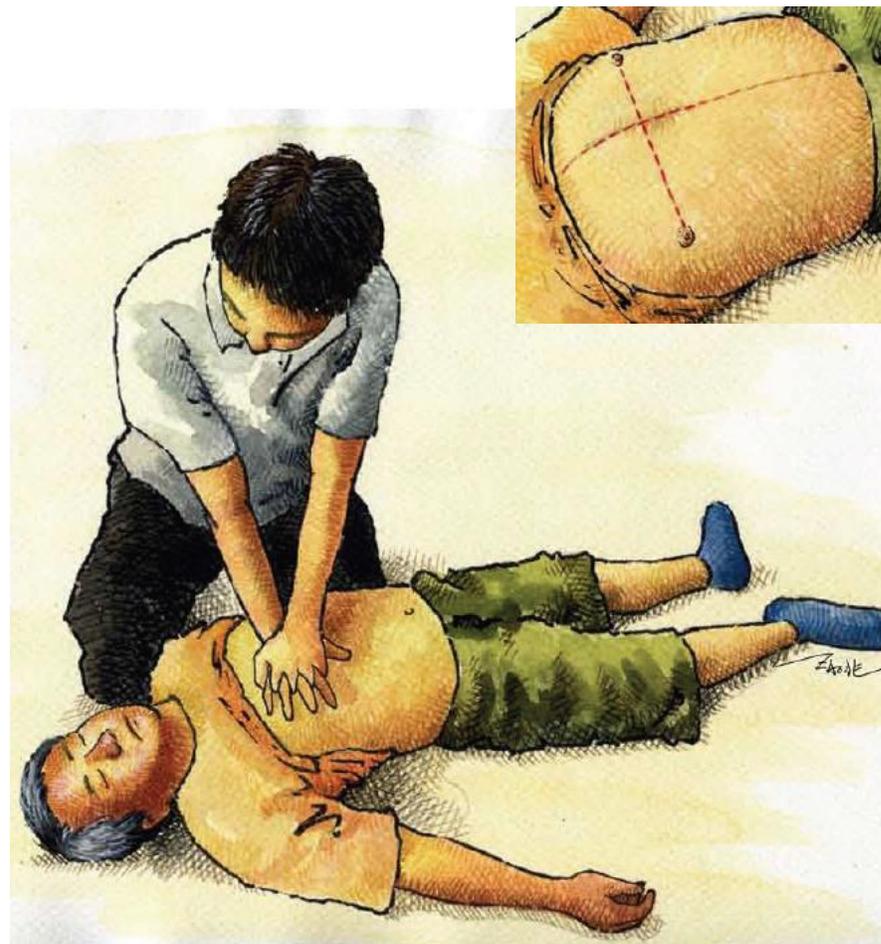


生存之鏈第二環 - 壓 (壓胸)

胸外按壓

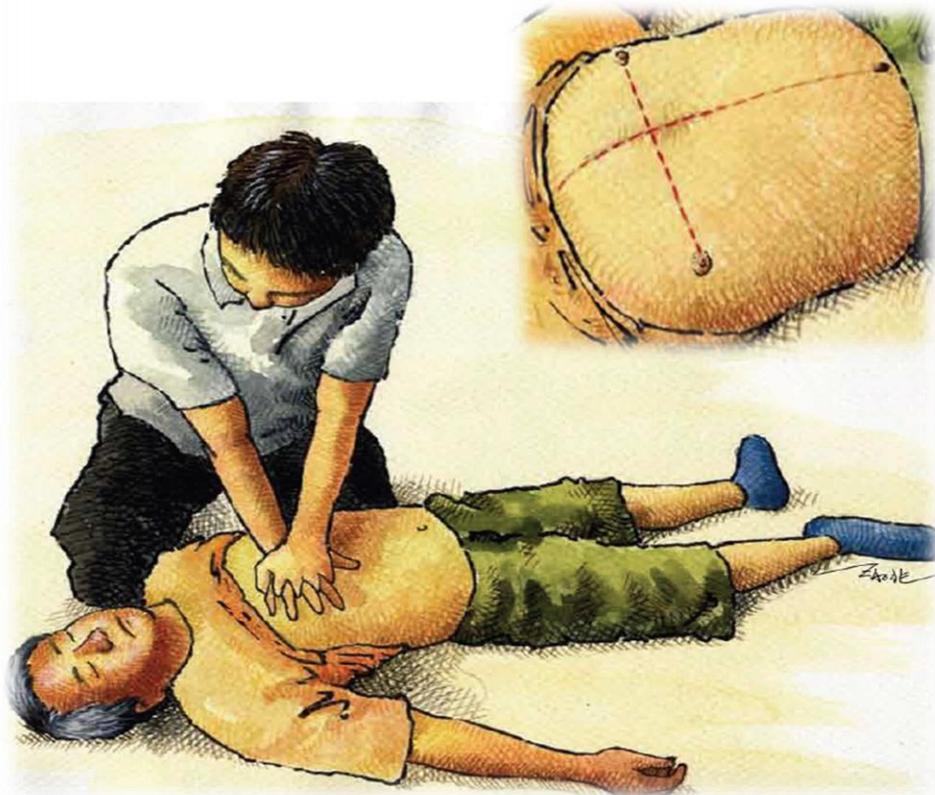
- 兩膝打開與肩同寬
- 慣用手掌根放在患者胸骨的下半段(兩乳頭連線的正中間)
- 垂直向下壓。深度至少5公分，速度每分鐘100~120下(約每秒2下)

公共場所民眾CPR+AED教材
簡 | 易 | 版



胸外按壓口訣:

- 用力壓
 - 快快壓
 - 胸回彈
 - 莫中斷
- (每2分鐘換手一次)



換手 壓胸很重要，但施行起來卻很耗費體力。當你愈累時，壓胸的效果愈差。如果在場有其他人也會胸外按壓，請至少每2分鐘換手一次，如果覺得不到2分鐘就已經很累了，則可以提早換手。換手的動作愈快愈好，如此可使中斷壓胸的時間愈短。

施救者彼此要互相提醒對方：壓胸深度至少5公分，速度為每分鐘100~120下，且每次下壓後，要讓患者胸部回彈至原本厚度。

高品質CPR：用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷

生存之鏈第二環 - 吹 (打開呼吸道)



公共場所民眾CPR+AED教材

完 | 整 | 版

簡易版可不操作

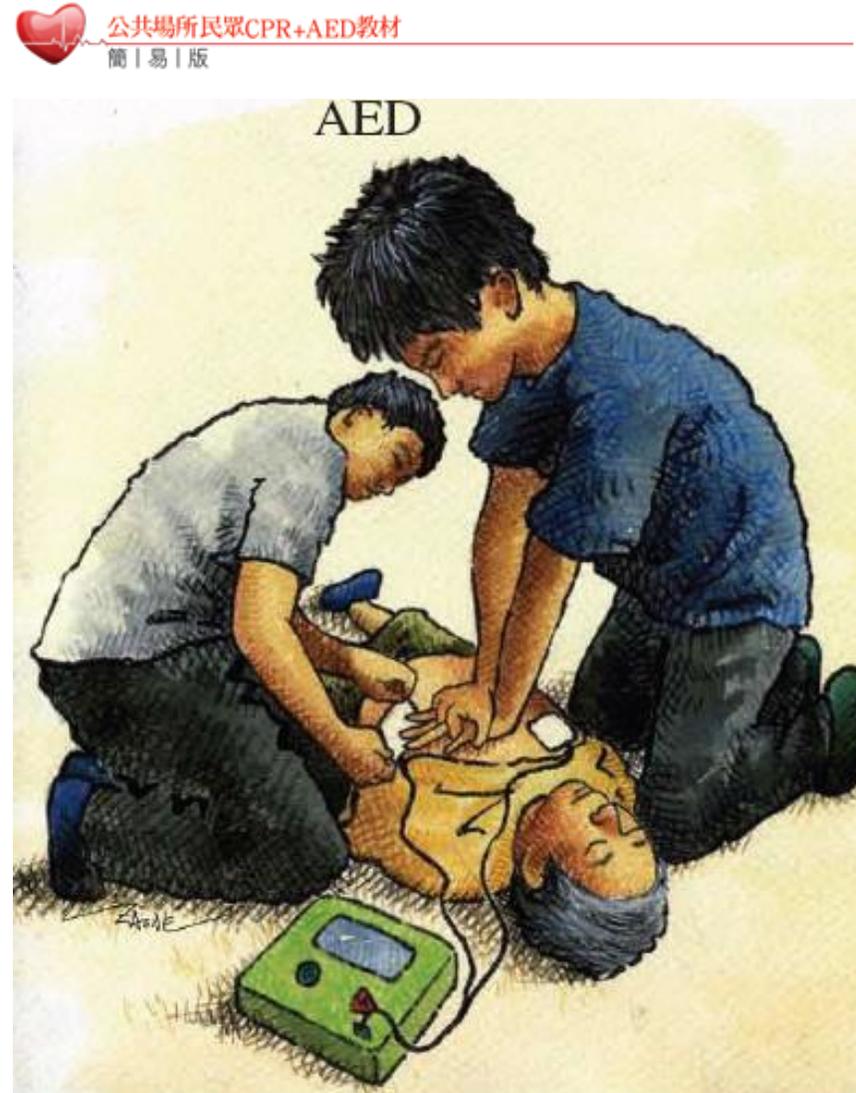
- 打開呼吸道
- 一口氣一秒鐘



生存之鏈第三環 · 電 (使用AED · 開、貼、插、電)

電 (自動體外電擊去顫器)

- AED口訣
「開、貼、插、電」
- 電擊後，須立刻繼續胸外按壓，不須移除AED貼片。



哈姆立克急救法



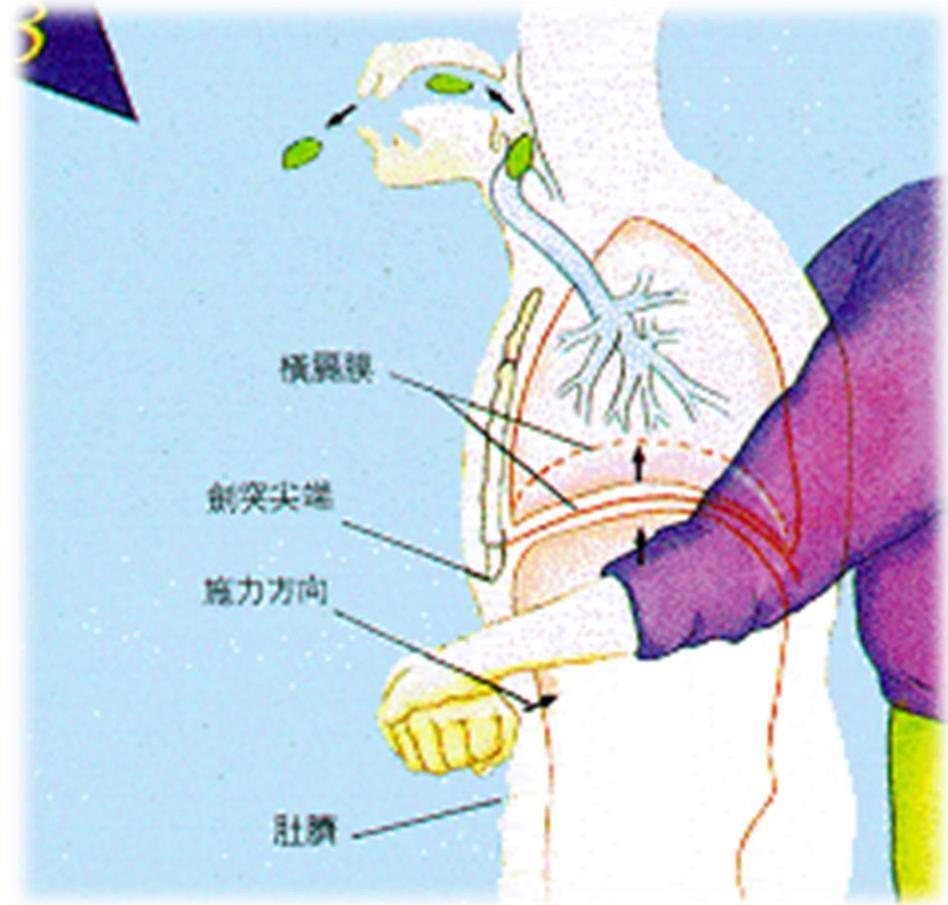
Universal sign
for choking

 ADAM.

成人呼吸道異物哽塞

問：你哽到嗎？

- 輕度(mild)：
→ 觀察，鼓勵咳嗽
- 嚴重(Severe)：
清醒者：哈姆立克法
昏迷者：CPR流程



提醒您~

- 1.於課後離開臨床技術訓練科前記得
掃描QR Code填寫問卷，
- 2.問卷填答完成後方可獲得時數認證

提醒您~



請掃描右側QR Code填寫課後問卷

問卷填答完成後方可獲得時數認證

課程結束約2週後~

EDU系統 & 員工資訊入口網-執業執照與專科證書上即可查詢受訓時數通過相關證明

★BLS效期為2年有效！

★醫療相關人員如有其他急救加護類證書(如ACLS...等)者,可不需上BLS！

★能否知道自己BLS證書何時到期？

登入員工資訊入口網-執業執照與專科證書-可查詢自己(詳如後圖說明)

各單位證書管理人員才能查詢到單位裡的所有人

如何查詢自己的BLS證書何時到期？

1

臺北榮民總醫院員工資訊入口網
Taipei Veterans General Hospital Employee Information Portal

一般登入 自然人憑證 醫事憑證

請輸入帳號

請輸入密碼

員工資訊入口網操作使用說明
修改密碼
為符合資安要求，若同仁密碼長度為少於
變更密碼(至多設定10碼) 連結，謝謝您的

登入

2

臺北榮民總醫院員工資訊入口網
Taipei Veterans General Hospital Employee Information Portal

常用管理系統 院內網路

- EMSA請修功能—申請
- GADORM職務宿舍管理系統
- GSBS公務預算補助收入管理系統
- LICENSE執業執照與專科證書**
- PSRPRINT薪資及各類扣繳憑單列印功能
- SMSGEN簡訊一般發送功能
- TAS教學評估系統
- 到離職系統
- 差勤管理資訊系統

3

臺北榮民總醫院
Taipei Veterans General Hospital

請選擇功能：

- 通知急救加護類證書
- 上傳急救加護類證書
- 查詢急救加護類證書
- 查詢急救加護類證書達成率
- 查詢/修改資料
- 新增執業執照
- 新增醫事人員證書
- 新增主專科證書
- 新增次專科證書
- 新增急救加護類證書
- 新增其他類證書
- 執照、證書到期名單
- 查詢急救加護類證書
- 查詢急救加護類證書達成率
- 執業執照清單
- 專科證書清單
- 未繳證書清單

執業執照/專科證書查詢

職務編號(英文大小寫皆可)

身分證號(英文大小寫皆可)

姓名

識別證卡號

確認送出

4

急救加護類證書 效期兩年

系統代碼與中文	證書代碼與中文	證書別	證書起日	證書迄日	修改人	修改日期
RP04 急救加護類證書	BLS_B 基本救命術_民眾版		2021-04-13	2023-04-12		2021-05-12



謝謝聆聽

如果你需要更多有關CPR+AED的資訊 歡迎你光臨
衛生福利部公共場所AED急救資訊網
(<http://tw-aed.mohw.gov.tw>)