

二尖瓣脫垂症狀群

二尖瓣的位置及功能

心臟有四個腔室，包括：左心房、左心室、右心房、右心室。分隔在心房和心室之間有一層瓣膜，稱為『房室瓣膜』。

房室瓣膜的功能：在於防止心室血液逆流回心房，使心臟的血液循環能順利地往既定的方向流動。

二尖瓣：即位於「左心房」及「左心室」之間的房室瓣膜。

什麼是二尖瓣脫垂症狀群

由於先天或後天因素，導致二尖瓣組合異常(脫垂)，即是二尖瓣膜過長(鬆弛)→它通常是一種良性的不正常，因大部分病人沒有症狀→但也可能漸漸進展為瓣膜無法緊密關閉→而導致血液逆流→若再合併自主神經系統的失調，就會出現症狀，如：心律不整、心悸、頭暈、呼吸困難、胸痛(由於血液逆流牽扯瓣膜，而導致心肌缺氧)、甚至昏厥等症狀。

二尖瓣脫垂患者生活上應注意事項

1. 了解自己的病況，不要被突發的症狀嚇倒，因過度恐慌會使心律不整更趨嚴重。
2. 規律的生活，適度的休息，不熬夜→避免睡眠不足。
3. 運動方面不需特別限制，只要體力能負荷的活動皆可參與。
4. 避免刺激性飲料，如：濃茶、濃咖啡。
5. 若遇拔牙或外科小手術…等必須告知醫師，給予適當的藥物，以預防心內膜炎。
6. 依照醫師指示，儲備適量的藥物，於病況發作時可以立即服用。
7. 依照醫師指示定期回醫院做超音波檢查(約 1~2 年複查)