

## 口腔癌手術病人之照護

一、手術目的：利用外科手術方式，進行口腔腫瘤切除或廣泛性切除，合併皮瓣修補。

二、手術前準備：

- (一) 手術前會為您作以下的檢查包括全口 X 光片、胸部 X 光、心電圖、抽血檢查等。
- (二) 為了防止手術部位感染，請您先將手術部位周圍的毛髮剃除（男性需將嘴巴周圍鬚角及頸部之鬍鬚剃乾淨），再將手術部位清洗乾淨。
- (三) 醫師會視情況安排您至牙科門診洗牙。
- (四) 護理人員會請您至中正一樓醫療儀器販賣部購買 C 6 健康牙刷一支，以備在手術室內由醫師為您清潔牙齒。
- (五) 為避免手術時糞便排出污染手術檯及術後糞便堆積引起噁心嘔吐，手術前一天晚上護理人員會為您灌腸，以清潔腸道。
- (六) 為避免手術中或手術後噁心嘔吐導致吸入性肺炎，手術前一天午夜 12 點過後請您禁食，不可吃任何食物，包括開水。
- (七) 手術前會教導您練習深呼吸及有效咳嗽，方法如下：
  1. 正確深呼吸：將手放在腹部上，吸氣時腹部突起感受到氣體進入您的腹部，吐氣時由口慢慢將氣吐出，使腹部凹陷。
  2. 有效咳嗽：用您的鼻子先緩慢的深吸一口氣後閉氣 3 秒，再由口緩慢吐氣，反覆深呼吸 3 次後，利用最後一次吐氣時，用腹部的力量，用力將痰咳出。
- (八) 手術前會由麻醉醫師向您說明麻醉方式及可能風險，並請您填寫麻醉同意書。
- (九) 手術前主治醫師會為您做詳細的解釋及說明，並將手術同意書等交付給您，請您填妥各類同意書後，交給護理人員。
- (十) 醫師會依您的疾病分期及腫瘤侵犯部位，決定是否會診整形外科進行重建手術。

三、手術後照護：

(一) 單純腫瘤切除手術後照護：

1. 手術後會到恢復室觀察，此時口或鼻仍有氣管內管連接呼吸器，為維護您的安全，雙手可能會有保護性約束，直到您完全清醒、血壓穩定後，經醫師診視後即可返回病房。
2. 氣管內管拔除後，若您出現喉嚨腫脹、疼痛情形，這是正常的現象，約 3—5 天後會自行恢復。
3. 術後尚未排氣前仍需禁食，若有鼻胃管留置者，會以鼻胃管將胃液及吞入之血水引流出來，避免血水引起噁心感或有嘔吐物污染口內傷口。

4. 若有口唇乾燥不適情形，可自備棉棒沾開水潤唇或護唇膏保持唇部濕潤。
5. 若有排氣，請告知護理人員，再依病情提供您合適之飲食。
6. 手術後傷口未完全癒合時，通常 7-10 天不能由口進食，會以鼻胃管來提供營養。
7. 自恢復室返回病房後 6—8 小時，注意小便自解情形，若無法自解或自解困難時，請告知護理人員協助處理。
8. 手術後需採半坐臥姿勢，建議隔天再下床，下床前先坐起來、腳垂在床邊，頭不暈再下床。
9. 術後護理人員會用十分量表來評估您的疼痛程度，教導您透過深呼吸放鬆、維持舒適臥位、分散注意力等來緩解疼痛情形。
10. 需要時護理人員會指導您進行傷口之冰敷，以減輕傷口腫脹，若傷口之紗布外觀有滲溼、出血情形，請告知護理人員處理。
11. 術後應每日執行口腔護理，保持口腔清潔，以避免傷口感染，可使用沾有生理食鹽水之口腔棉棒輕輕移除黏在口腔黏膜之血塊或分泌物，若有舌苔無法除去，可用小牙刷輕輕刷洗；若無法刷牙或漱口，護理人員會為您準備一支口腔沖洗器（10ml 空針前端連接一軟管），以清水或漱口水沖洗口腔，一天至少兩次。
12. 若嘴巴無法閉合或有流口水的情形，可用濕潤之紗布置於口內吸附口水，視情況每一到兩小時更換紗布。

## （二）合併重建手術後照護：

1. 手術後會進入加護中心觀察，待病況穩定後再轉至整形外科普通病房。為促使組織移植成功，需長期臥床，因此須於床上使用便盆。因長期臥床，第一次下床時要採漸進方式下床：下床前先坐起來、腳垂在床邊，頭不暈再下床，且要使用助行器，以免腳的傷口承受過大壓力，影響傷口癒合。
2. 為引流手術部位之血水，手術後傷口會有引流管留置，護理人員會以別針或夾子固定管路，引流管應保持通暢及負壓功能，觀察引流液的顏色及量，移位時請注意勿壓迫及拉扯引流管；臥床時應將引流袋自然垂掛於床緣並適當固定，下床活動時，可將引流管固定於衣服上，但不可高過於傷口。當引流液的量逐漸減少時，醫師會視情形為您拔除引流管。
3. 術後上呼吸道及口腔會出現中度水腫，因此會留置氣切或氣管內管維持呼吸道通暢，應多做深呼吸、咳嗽、翻身，並加強肺部護理以利痰液排除，若痰液無法自行咳出，護理人員會視情況為您抽痰，保持呼吸道暢通。
4. 重建手術須取自身皮膚移植到臉部，術後需評估皮瓣組織的顏色、微血管充血反應、飽滿度、溫度及血流狀況，皮瓣移植區的

肢體須抬高以利於血液回流、減少水腫情形，供皮區傷口如果有補皮則會限制該部位肢體的活動，避免影響供血或靜脈回流；詳細內容請參考網路護理指導手術類之「植皮手術照護」。

#### 參考資料

- 郭雅婷 (2011)· 照護一位初次罹患口腔癌術後病患之護理經驗· 彰化護理，18(4)，40-46。
- 蔡依展、李慶玟、崔宛玉 (2013)· 一位罹患口腔癌第四期患者接受手術治療之護理經驗· 腫瘤護理雜誌，13(2)，77-89。
- 劉瓊宜、何修嫻 (2012)· 照顧一位口腔癌病人手術後之護理經驗· 台灣健康照護研究學刊，12，71-85。