

1. 什麼是裂齒症候群？

牙齒因為瞬間過重且集中的咬合力量，導致牙齒表面產生裂痕，稱為裂齒。當裂痕往牙髓腔內部延伸，產生咬痛，或冷熱敏感等牙髓發炎的臨床症狀，稱為裂齒症候群。多發生在咀嚼力較大的後牙區。

2. 為什麼我會有裂齒？

隨著年紀增長，使用的時間越長，鈣化的硬組織增加，牙齒產生裂痕的機會便越高。某些飲食習慣，包括吃飯速度快、喜歡有嚼勁的食物、愛咬冰塊、啃骨頭或過度磨牙等，會使裂齒的發生率增加。

3. 如何可以確定我的牙齒是裂齒？

裂齒在臨床上並不容易診斷，裂痕和正常的牙齒溝紋容易混淆，X光檢查也經常無法顯示，咬痛或冷熱敏感的臨床症狀常與其他牙科疾病相似。診斷時需先排除其他可能的牙周病或蛀牙，找不出明確原因時，可能會使用染色、光纖照射，或自費的顯微鏡檢查來幫忙偵測，有其他裂齒經驗或瞬間咬到硬物的病史可以幫忙診斷；有時採用初步治療(製作牙套或圍環保護)，再觀察反應結果，也有助鑑別診斷。

4. 裂齒應該怎麼治療？一定要接受根管治療嗎？

- (1) **初期**：裂齒症狀不嚴重，可先製作臨時**牙套保護**裂齒，就像幫牙齒戴安全帽一樣，並觀察症狀是否改善。如果症狀改善恢復咬力，可置換成永久牙套。據研究：約 20%的裂齒，在牙套保護後，症狀仍繼續發展加重，則需進行根管治療(中期)。
- (2) **中期**：裂齒已經引起急性疼痛，甚至是牙髓壞死，必須進行**根管治療**。但是仍應先製作臨時牙套，以避免其間裂痕往牙根延伸，變成劈開齒。
- (3) **末期**：發現裂痕已經延伸到牙髓腔底部或是牙根，形成牙周骨破壞，則建議要**拔除**裂齒。

5. 裂齒做牙套後，該如何使用？有什麼需要注意的事項？

在牙套製作以後，**調整飲食習慣**是非常重要的。其他牙齒亦需注意是否有類似情況，有些人習慣未改，陸續會裂好幾顆牙齒。有部分的裂齒，即使已有牙套保護，當咬合力超過負荷，裂痕繼續往牙根延伸，多年後有可能感染重現，症狀再惡化而需拔除。