# 口腔手術後一般注意事項

1. 一般手術(包括簡單拔牙，拔阻生齒,切片檢查....) 後應將消毒紗布咬緊，1 小時後取出。
2. 請遵照醫囑，按時服藥。
3. 手術後 6 小時內，非必需時勿漱口，少講話，將口水嚥下。絕不可吸菸及使用吸管吸食飲料，以免震盪傷口，影響止血及傷口癒合。
4. 6 小時後，若仍有少量出血，可用冰開水含在口內 5 分鐘，再輕輕吐出；或用紗布壓在出血部位，再咬緊 1 小時後觀察止血狀況。
5. 手術後 1、2 天內傷口有微量血絲滲出，屬正常現象，不可用力吐出，盡量吞下。如感覺大量出血，可先行在家用紗布咬緊後，應立即掛號來本部治療，非上班時間請至本院急診室掛號治療。
6. 手術後可能會有面部腫脹及瘀青的情形，可在手術後 24 小時內用冰敷，每小時冰敷約 15 分鐘，然後休息一日後改用熱敷，每小時敷 15 分鐘,直到腫消。
7. 手術 1 小時後可進食，宜食涼或冷流質或半流質食物，進食後仍應維持正常口腔清潔，但 3 天內可不用牙膏。
8. 若有縫合傷口，應於一星期後回診拆線，但若傷口比較腫，可能會把縫線埋入牙齦內看不到，而無法全拆除，等待一至二星期腫脹消退後，可能會露出縫線自行脫落，如果沒有自行脫落，建議再回診檢查。

## 參考資料


1. Dignam, P., Elshafey, M., Jeganathan, A., Foo, M., Park, J. S., & Ratnaweera, M. (2024). Prevalence and Factors Influencing Post-Operative Complications following Tooth Extraction: A Narrative Review. International Journal of Dentistry, 2024(1), 7712829. https://doi.org/10.1155/2024/7712829
2. Raiesian, S., Ahmadiyeh, A. D. P., & Rad, M. M. (2024). A Systematic Review on Prior/Postoperative Antibiotics therapy Efficiency in reducing surgical complications after third molar extraction surgery. Journal of Maxillofacial and Oral Surgery, 24(5), 1427–1433. https://doi.org/10.1007/s12663-024-02355-6


**PDF.下載.列印**



製作單位：臺北榮總口腔醫學部

更新日期：115.08.15