您需要齒顎矯正嗎?

Q：牙齒矯正是否有年齡限制？

牙齒矯正基本上並無年齡的限制，但必須在牙齒本身及牙周組織健康的情況下才可進行。

Q：顎骨矯正有年齡限制嗎？

功能性顎骨牽引必須在青春期甚至是青春期之前開始，才可有顯著的療效。

而正顎手術則需顎骨發育絕大部份穩定後才能進行(男性在 20 歲後，女性在 17 歲後)，以免手術後顎骨仍有異常生長。

Q：齒顎矯正的最佳時機？

針對不同情形的患者，會有不同的治療方針。甚至相同情形但不同年齡的病人，也會給予不同的治療計畫。

一般建議在 8 歲之前進行第一次評估，以確定治療的時機，使矯正治療耗時最少而效果最好。之後則至少每 2 年一次回診追蹤。

Q：我可以不拔牙治療嗎？

拔牙與否除了與牙齒本身健康有關外，與患者牙齒擁擠程度及外貌均有密切關係。矯正醫師會將各種因素綜合判斷，並建議各種可能的治療情形給接受治療的朋友。

Q：矯正會酸痛不舒服嗎？

每個人疼痛感覺不一，療程過程我們會以精湛的醫療技術盡力減緩不適，每次就診隨時記錄，過程當中也會開立適當的處方。

Q：矯正多久可以完成？

一般而言，矯正治療約需一年半至兩年左右，但實際療程長短並非固定。

Q：矯正治療前要做什麼？

大約 1 個小時的全方位檢查，包含顱顏面齒顎關節等，確實了解您的狀況並且擬定個

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15

人化治療方針。

Q：我只是想把這幾顆牙齒排列整齊，還要黏全口矯正器嗎？

多數情況要。我們不只在意您的美觀，我們更關心您的口腔功能，調整到最密合的咬合是我們的天職，如果只做特定幾顆牙齒的調整多半無法達到這目標。

Q：骨釘是什麼？會不會痛？

放置在牙齒周圍骨頭醫療級細小的精密螺絲，用來幫助牙齒往後退，矯正結束後會拆除，裝的時候會施打麻藥，過程快速無痛。

Q：矯正需要多少費用？

這取決於矯正治療的難易度及矯正器的等級，而不變的是最高醫療品質與技術。

Q：做牙齒矯正會不會有後遺症？

因矯正器容易藏污納垢，所以每天必須遵照矯正醫師指示，以特定矯正器清潔工具及方法清理，否則將會產生齲齒(蛀牙)及牙周病，因此在矯正治療期間充分配合能確保矯正治療更有效率，也可減少後遺症的發生。

Q：維持器是做什麼用的？

牙齒矯正完成後接著戴維持器是為了穩定牙齒排列狀況，就能抵抗這些牙齒生理性的移動，進而維持在矯正完成時的位置。矯正醫師會量身設計適合的維持器及佩戴時間計劃，除了吃飯刷牙，幾乎是全天要乖乖的戴維持器，所以配合矯正醫師指示去使用維持器是很重要的。

參考資料

1. del Rosso, C., Poli, P. P., Ghizzoni, M., & Caprioglio, A. (2025). Clinical management of orthodontic miniscrew complications: A scoping review. Dentistry Journal, 13(12), 582. https://doi.org/10.3390/dj13120582
2. Göven, G., & Kaya, B. (2025). Contemporary Approaches to Orthodontic Retention and Stability: A review. Saudi Journal of Oral and Dental Research, 10(10), 388–395. https://doi.org/10.36348/sjodr.2025.v10i10.004

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15

3. Al-Moghrabi, D., & Arqub, O. (2025). Outcomes assessed in clinical trials concerning orthodontic retention: A scoping review. Orthodontics & Orthopedic Research. https://doi.org/10.1016/j.ortho.2025.101059

PDF.下載.列印

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15