樹脂填補注意事項

一、治療前注意事項

樹脂填補目前沒有絕對禁忌症,但是由於深度蛀牙可能會需要上麻藥、排開牙齦以及治療後可能會需要開立止痛藥,所以必須在治療前告知醫師您的全身系統性疾病以及用藥史,讓醫師能夠評估最適合您的醫療處置。

由於樹脂材料在黏著過程中很容易受到唾液、血液污染,為了確保良好的填補品質,若牙齦有發炎紅腫情形,醫師會視情況先做局部洗牙,並先用暫時材料填補,待周圍牙齦組織恢復健康後再行樹脂填補。

二、樹脂填補如何進行?

由於齲齒破壞了牙齒結構,醫師會先清除齲齒病灶中不健康的齒質,以及製備適合填補的外形,再填入樹脂材料,以恢復牙齒的咬合功能和美觀。

三、治療後注意事項

(一)補牙後如出現短暫輕微的疼痛或是牙齒敏感,可以先自行觀察,大多可以在數天到數週內自行緩解。若出現疼痛持續加劇、自發性疼痛,甚至疼痛會影響咀嚼功能,請立即回本院牙科門診就醫以查明原因。

(二)蛀牙較深之病人於治療後會有較強烈的不適感,且會有機會需要後續的根管治療,才能完全解決蛀牙的問題。醫師會視需要開止痛藥或消炎藥,請按時服藥,若服藥後症狀仍未消除,請立即回本院牙髓病科門診就醫,評估後續根管治療的處理。

(三)補牙過程中若有上麻藥,應等麻藥完全消退之後,再開始吃東西。

(四)樹脂填補物雖然美觀,但仍然會有變色的風險。為維持填補物的外觀,需減少食用含有深色色素的食品,例如:咖啡、茶等,避免色素沉著影響美觀。

(五)門牙區於樹脂填補後,應避免啃瓜子、咬骨頭等硬物,以免導致填補物的崩落,造成牙齒二度傷害。

(六)補牙的區域,應正確使用牙刷以及牙線加強清潔,防止二度蛀牙的產生。

(七)如遇填補物脫落,請立即回本院牙科門診就醫以安排後續處理。

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15

參考資料

1.de Carvalho, L. F., Gimenes e Silva, M., Barboza, A. D. S., Badaró, M. M., Stolf, S. C., Cuevas-Suárez, C. E., Lund, R. G., & Ribeiro de Andrade, J. S. (2025). Longevity of posterior resin composite restorations in adults – A systematic review. *Journal of Dentistry, 152*, Article 105460. https://doi.org/10.1016/j.jdent.2024.105460

2.Schwendicke, F., Kosan, E., Banerjee, A., Baysan, A., Bjørndal, L., Ceballos, L., Duncan, H. F., Herbst, S., Neuhaus, K. W., O'Connell, A. C., Paris, S., & Dujic, H. (2026). Deep caries management: EFCD–ESE–ORCA S3-level clinical practice guideline. *International Endodontic Journal, 59*(7), 1298–1315. https://doi.org/10.1111/iej.70132

PDF.下載.列印

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15