超音波洗牙

Ultrasonic Scaling

一、超音波洗牙的原理

以超音波震動方式，清除附著於牙齒表面的牙結石。

二、何時需要超音波洗牙？

當口腔內有牙結石堆積或牙齦紅腫、刷牙流血等牙齦發炎症狀時，牙醫師會依檢查結果安排超音波洗牙以清除牙結石，降低牙齦炎與牙周病惡化的風險。

建議一般民眾至少每 6 個月接受一次口腔檢查及全口洗牙；實際洗牙與追蹤頻率應由牙醫師依個人口腔狀況評估安排。

三、超音波洗牙前應注意的事項

(一) 當有下述疾病時需小心防範

1. 心臟疾病或曾接受心臟手術者

   例如曾罹患感染性心內膜炎、置換人工心臟瓣膜、先天性心臟病或曾接受心臟相關修補手術者，應主動告知牙醫師相關病史。醫師會視病況評估是否需於治療前給予抗生素避免感染。

2. 高血壓或心血管疾病患者

   請依醫囑服用平日藥物，勿自行停藥。若當日有頭暈、胸悶、心悸、血壓控制不佳或其他不適，應先告知牙醫師，以利評估是否適合接受治療。

3. 糖尿病患者

   建議主動告知近期的血糖控制情形及糖化血色素數值，治療前正常飲食及依照醫囑用藥，避免空腹接受治療。若血糖控制不佳或出現低血糖不適，牙醫師可能視情況調整治療安排。

4. 洗腎患者

   一般會建議安排於洗腎後隔日接受治療，以減少疲倦及抗凝血藥物可能造成的出血風險。

5. 若有凝血功能異常或服用抗凝血藥物

   請務必主動告知牙醫師，切勿自行停藥或調整藥量，應由牙醫師與原開藥醫師共同評估。

6. 其他傳染性及全身性疾病的病人

   應於治療前主動告知牙醫師，以利採取適當的治療與感染管制措施。

製作單位：臺北榮總口腔醫學部
更新日期：115.08.15

(二) 不適合超音波洗牙的疾病

裝置單頻心律調節器者，超音波機器可能造成電磁干擾，應避免超音波洗牙。故洗牙前患者應主動告知醫師是否有此病史。

四、超音波洗牙後的注意事項

(一) 洗牙後口水略帶血絲屬正常現象，請勿反覆漱口或吐口水。若有少量出血，可含冰水數分鐘；如有大血塊形成，應立即回診。

(二) 牙結石去除後，可能會出現敏感現象，要避免食用過冷、過熱或刺激性的食物。 建議可以暫時改用溫水及軟毛牙刷輕輕地刷牙，這些症狀可能會在數週後漸漸消失。

(三) 洗牙後因牙齦發炎改善，牙肉消腫，可能會感覺牙縫變大，而是牙齦恢復健康狀態的結果。

參考資料

1. Gonçalves Lomardo, P., Nunes, M. C., Arriaga, P., Antunes, L. A., Machado, A., Quinelato, V., ... & Casado, P. L. (2024). Concern about the risk of aerosol contamination from ultrasonic scaler: a systematic review and meta-analysis. *BMC Oral Health*, *24*(1), 417. https://doi.org/10.1186/s12903-024-03996-2
2. Véliz, L. V. M., Castañeda, L. M. M., & Mosto, M. M. C. (2024). Minimally Invasive, Non-surgical Periodontal Treatment: Scaling and Root Planing. https://doi.org/10.5772/intechopen.1005649
3. Sabatini, S., Maiorani, C., Bassignani, J., Cotellessa, S., Di Trani, G., Fulgenzi, E., ... & Butera, A. (2024). Effectiveness of Ultrasonic and Manual Instrumentation in Nonsurgical Periodontal Therapy: Are Additional Therapies More Effective? A Systematic Review. *Applied Sciences*, *14*(5), 1950. https://doi.org/10.3390/app14051950

PDF.下載.列印