

口腔癌 2 年 1 篩 發現近 3000 名癌前病變個案 「拒菸檳、定期篩、早治療」三重點 顧健康

資料來源：國民健康署 日期：112-07-26

國際頭頸部腫瘤聯盟將每年 7 月 27 日訂為「世界抗頭頸癌日」，以提升國人對口腔癌防治的正確觀念。根據國民健康署癌症登記資料顯示，臺灣每年逾 8 千人罹患口腔癌，平均每天約有 23 人新診斷為口腔癌，患者中 9 成為男性，其中逾 8 成有吸菸行為，7 成有嚼檳榔行為，超過 5 成的患者有吸菸且嚼檳榔。國民健康署吳昭軍署長呼籲國人，遠離口腔癌把握「拒菸檳」、「定期篩」、「早治療」三原則。

早發現早治療 5 年存活率達 8 成

頭頸部依位置不同，分為鼻腔、口腔、咽（含鼻咽、口咽、下咽）、喉等部位，其中口腔癌發生的部位涉及面頰、舌頭、唇部和上下頷骨等執掌呼吸、咀嚼、吞嚥跟語言等重要功能，口腔癌的預防，除了不要養成吸菸或嚼檳榔習慣外，根據臺灣大學的研究實證顯示，定期口腔黏膜檢查可降低 21 % 晚期口腔癌的發生風險及 26% 口腔癌的死亡風險。為防治口腔癌的發生，政府提供 30 歲（含）以上有嚼檳榔或吸菸的民眾每 2 年免費 1 次口腔癌篩檢，國民健康署吳昭軍署長提醒，早期檢查並早期治療 5 年存活率更高達 8 成，但若延遲發現或置之不理，未積極治療，則晚期個案存活率通常不到 4 成！

3 分鐘揪癌變！ 維護健康「口腔黏膜檢查」是關鍵

守護自己的健康，藉由醫師目視及觸診口腔黏膜的 3 分鐘檢查，診斷是否有疑似癌前病變或癌症病兆，凡是有嚼食檳榔與吸菸行為的民眾，需及早戒除菸檳等有害物質，並善用國民健康署提供的戒菸戒檳服務，有需求的民眾，也可以到醫療機構接受戒治服務，一起降低口腔癌的發生率。國民健康署吳昭軍署長提醒，口腔黏膜檢查能及早發現癌前病變，並加以治療、阻斷癌症發生的機會，全國癌症篩檢資料顯示，每 2 年 1 次口腔癌篩檢，可以發現近 3,000 名癌前病變個案，與約 1,000 多名口腔癌；符合政府補助對象之 30 歲以上有菸檳習慣的民眾，每 2 年可攜帶健保卡至健保特約牙科、耳鼻喉科之醫療院所接受口腔黏膜檢查，若發現異常，儘快接受正確治療，就可以降低癌症發生機會，擁有健康的人生。