

牙周病手術注意事項

1. 手術後數小時內，請勿漱口、少講話、少吐口水，以免影響止血及傷口癒合。手術當天，唾液內可能仍有血絲，不必擔心。若傷口有少量出血，可用冰水含在口中數分鐘後，再輕輕吐出，如有大血塊形成時，應立即與本科醫師聯絡。
2. 手術區部位微腫脹，約三、四天內會漸漸消腫，必要時於手術當天使用冰敷，每小時十五到二十分鐘，以減少不適；術後第三天起，倘若仍有腫脹，可改為熱敷（用溫毛巾，每小時敷 15-20 分鐘），可幫助腫脹消退。腫脹處可能會有瘀青的現象，請按時回診勿擔心。
3. 除了手術區域，口腔內應依照平時方法維持清潔，可於每日早、晚按照醫囑使用指定之漱口水清潔，用後勿馬上用清水漱口。
4. 手術區倘若有牙周敷料，請勿任意取下，若有脫落，但無特別醫囑或不適感覺時，無礙。否則請與本科醫師聯絡。
5. 手術後，待麻藥消失後始可進食。手術當天，宜食用低溫軟食，避免辛辣刺激性的食物，並請勿抽菸、喝酒。
6. 請遵照醫師指示定時服用開立之藥物。
7. 請按預約時間來拆線或檢查傷口，如有任何疑問，歡迎電話詢問。聯絡電話：（02）28757572 轉牙周病科。

臺北榮民總醫院 口腔醫學部 牙周病科

114-03-31 最新修訂