

臺北榮民總醫院廣復牙科咬合板治療說明書

何謂咬合板

咬合板泛指配戴於單顎，覆蓋部分或全部咬合面，且與另一顎牙齒有適當接觸的可撤式裝置。依據不同治療目標與使用時機，咬合板的材料可分為軟式及硬式，以及不同覆蓋範圍。台北榮總製作的咬合板以樹脂製作之硬式咬合板為主，包覆上顎或下顎。除減少牙齒因磨牙造成耗損外，亦希望藉由改變顎間關係達到舒緩顛顎障礙症之效果。

哪些人需要咬合板

顛顎障礙症的患者常有關節、肌肉疼痛等問題，藉由咬合板改變上下顎間關係，可以達到舒緩肌肉疼痛、關節噪音等症狀。夜間磨牙患者若有過度牙齒磨耗或是磨牙噪音影響同住者生活，咬合板也可以改善這些問題。此外，在關節吸收或全口重建患者上，咬合板可用做評估咬合穩定度及適應狀況的工具，確定後續治療得以順利進行。下顎慣性脫臼雖屬於顛顎障礙症的一種，但咬合板對其並無治療效果。

咬合板治療的流程

咬合板製作首先需取得上下顎牙齒模型，並在醫師評估下取得適當的咬合紀錄。製作完成後，需在口內試戴及調整方可帶回家使用。咬合板需定期回診追蹤調整，以利更好的症狀控制。

咬合板治療可能產生的不適有哪些

初期配戴咬合板時常有異物感、口水增多等現象，經過一段時間配戴大多會有改善。但若不適症狀嚴重，例如牙齒疼痛、噁心、睡眠品質下降等，可以暫時停止配戴並連絡治療醫師，進行後續調整。少數患者會有關節肌肉疼痛加劇的情形，也可暫時停止配戴並連繫醫師進行後續調整。

其他可能的替代治療方式

若因適應問題或時間無法配合，您可嘗試藉由改變生活作息及調整飲食習慣，例如少吃堅硬或韌性大的食物、避免張口過大、避免緊咬等方式；按摩、熱敷等居家照顧亦有助改善症狀；若有肌肉疼痛之症狀，可使用乾針治療以放鬆肌肉，緩解症狀。

生活中的自我照顧

磨牙與顛顎障礙症常與生活壓力、飲食習慣相關。患者需作適當調整以利症狀控制。製作完成的咬合板需每日清潔(可用肥皂、沙拉脫，但不行用牙膏)，並

保持於潮濕環境以防止變形。在正常狀況下牙齒每日皆會有些微移位，故長時間未配戴咬合板可能無法戴入，需至門診重新評估。

咬合板治療的收費說明

咬合板治療為健保給付項目，但後續調整將酌收費用。

若有其他疑問，請詢問您的負責醫師，我們一定給予完整的答覆

連絡電話：2875-7572 轉贖復牙科

諮詢門診：星期一至星期五上午牙科 3803 診