

臺北榮民總醫院廣復牙科乾針治療顳顎關節障礙症說明書

何謂乾針治療

乾針治療(Dry Needling) 為藉由針刺帶給肌筋膜組織的物理刺激，達到放鬆激痛點(trigger point)的治療。有別於濕針(Wet Needling)治療會在激痛點注射麻藥，乾針治療為純物理刺激，不會注射任何東西，但可達到類似效果。

哪些人需要乾針治療

肌筋膜炎是一種肌肉及筋膜系統的疾病，常以自發性疼痛或肌肉壓痛表現，且常可造成附近區域的轉移痛。在肌筋膜炎區域，可發現局部緊張、較硬的痛點。長時間維持相同姿勢、外傷、或是關節炎等狀況都有可能引起肌筋膜炎；在口腔顎面區域，則常與顳顎障礙症相關。乾針治療即為處理顳顎障礙症的治療方法之一。

乾針治療的主要步驟

醫師會先以觸診確定哪裡有激痛點，在局部皮膚消毒後使用針具刺激激痛點幫助其放鬆即完成治療。肌筋膜炎的治療通常需要多次回診，次數與疼痛嚴重程度、疼痛持續時間相關；此外每個人對治療的反應也稍有不同。

乾針治療可能產生的不適有哪些

由於乾針治療乃使用針具刺激機動點，故在治療中會引起肌肉疼痛，不適有可能持續達數分鐘；針具進出軟組織亦可能引起軟組織發炎，使患處在頭兩天有輕微不適。由於針刺仍屬侵入性治療，在少數狀況下入針處可能伴隨輕微流血狀況。

其他可能的替代治療方式

輕微的症狀可以藉由生活作息調整、改變飲食習慣、熱敷等居家照顧調整；若症狀仍無改善，亦可嘗試製作咬合板以放鬆肌肉。

乾針治療的自費說明

乾針治療為健保給付項目，無須額外收費。

若有其他疑問，請詢問您的負責醫師，我們一定給予完整的答覆

連絡電話：2875-7572 轉廣復牙科

諮詢門診：星期一至星期五上午牙科 3803 診