

◆ 什麼是發展遲緩兒童

未滿六歲的兒童在生長與成熟的過程中，因各種原因〔如身體、生理、心理或社會環境等因素〕導致認知發展，動作發展〔包括肌肉張力及動作平衡〕、生理發展、語言及溝通發展、心理社會適應、情緒發展或生活自理等方面，有全面或部分成熟速度延緩或異常的情形。

◆ 發展遲緩的原因

大多數發展遲緩的成因是未知的，目前能夠被了解的原因僅只 25% 左右。在已知的原因中，遺傳和環境的影響因素最大，包括：營養、家庭環境刺激、基因突變、先天疾病及後天疾病等。兒童是否有發展遲緩情形需要專業人員評估，及早發現及早治療是唯一的法寶。

◆ 發展遲緩兒童的治療

發展遲緩鑑定及療育需各種專業人員的參與，一般均經由專業醫療團隊協助兒童之鑑定，以確定發展遲緩的狀況和所需的療育工作。台北榮總附有「發展遲緩兒童早期療育評估中心」，其中專業團隊包含本院現有專任小兒神經科、復健科、兒童青少年心理衛生科、小兒遺傳內分泌科、小兒眼科、小兒耳鼻喉科及兒童牙科專科醫師等負責醫師，臨床心理師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、聽力師、視力檢查師及社工員等專業人員，並有特教老師負責個案的教育評估。兒童牙科發展遲緩特別門診為每周四上兒童牙科第 39 診由施文字醫師看診。

◆ 兒童牙科醫師在牙科看診中應注意的事項

1. 先向病患及家人介紹環境及人員，以減少病患對未知的恐懼。可以讓病患抱著心愛的物品一起看牙齒增加安全感。若年紀較小或缺乏合作度的孩童可以膝對膝的方式進行口腔檢查。
2. 重複、緩慢的說話並使用簡單的詞句，來確定病患的了解程度。
3. 一次只給一個指示，每次表現很好時不忘給予讚美與獎賞。
4. 多傾聽，病患往往有溝通困難，醫師應對於病患的動作與聲音更注意。
5. 讓父母進入診間協助並且幫助與病患的溝通。
6. 保持較短的約診時間，以循序漸進的方式，在病患習慣牙科環境之後，漸進地進行較困難的步驟。
7. 可將病患的約診時間排早一點，避免病患容易疲備而缺乏耐心。
8. 應向家長強調預防牙醫學的重要，教導正確的刷牙方式、飲食指導、正確的氟化物使用、預防性溝隙填補，以及定期牙科回診的重要性。