

一、氟化物的作用

- (1) 形成氟化磷灰石(Fluorapatite)，促進再礦化，改善牙釉質結晶結構及降低牙釉質的溶解度，提高牙齒的抗酸性。此外氟化物可以促進及加速初期脫鈣的蛀牙再鈣化的功用。
- (2) 抑制牙菌斑聚成，降低牙釉質的表面張力及抑制細菌與細菌間的黏聚作用。
- (3) 抑制致蛀細菌的醱解作用，抑制細菌產酸作用，而達到殺菌的效果以降低對牙齒的傷害。

二、局部塗氟的種類

可以分為「氟膠」及「氟漆」兩種。氟膠為 2% 氟化鈉 (NaF) 或 1.23% 酸化含磷氟素 (APF)，可使用牙刷或棉花棒將其塗佈在牙齒表面上或是以放入牙托內讓孩童咬住。氟漆則可以較長時間與牙齒黏著。

三、局部塗氟的方式

塗氟應由牙醫師執行，全口塗氟提供了牙齒與氟化物接觸的良好機會，把高濃度之氟化物均勻的塗佈在所有牙齒的表面上，讓氟化物被牙齒吸收後，牙醫師再將多餘的氟化物清除乾淨，塗佈後三十分鐘以內不要進食、喝水或漱口等動作，使得牙齒可以在期間持續維持接觸較高的氟離子濃度。塗抹的次數，一般是半年一次，蛀牙嚴重或容易蛀牙的人，可依牙醫師的指示增加塗抹的次數。

四、牙醫師的建議

氟化物在臨床上是有效且可以降低齲齒發生率的方式，尤其當幼兒在患有嚴重的全口蛀牙之下，作為控制和改善的主要輔助方式。所以孩童應每半年至醫院診所做全口牙齒檢查並接受全口塗氟，可有效降低蛀牙率。但若孩子有蛀牙的情況，應先接受治療後再進行塗氟，效果較佳。「預防勝於治療」，若能適時且有效的使用氟化物，達到預防蛀牙的功效，可以讓孩童擁有一口健康美觀的齒列，並能減少孩童忍受牙疾之苦。