

一、什麼是溝隙封填劑

齲齒產生的位置，最早大都開始於白齒的咬合面溝縫之中，縫隙深處易藏污納垢，這些細小的溝隙即使仔細的去刷也刷不乾淨，成為細菌滋生的溫床，日積月累，就有可能形成齲齒。溝隙封填劑是用來保護牙齒表面上的小窩及小裂溝，特別是後牙的咬合面，可以把這些細小的溝隙封填起來，讓細菌和牙菌斑隔絕在外以預防齲齒的發生。

二、溝隙封填劑如何操作

溝隙封填劑是用來封填白齒裂溝的一種液態樹脂材料，會滲入經過清潔酸蝕後的白齒溝隙和凹陷，將其塗在牙齒表面上以後，再以鹵素燈照射，使其立即硬化，達到封填白齒齒溝的目的。溝隙封填劑塗佈本身的過程不會困難，只要一次約診即可完成，但是溝隙封填劑在塗佈過程中須小心防範口水的汙染，以避免脫落造成失敗，因此適當的防濕措施相當重要，可使用橡皮障或是棉捲幫助進行，再則病患本身的行為配合也關係到治療的成功與否，因此行為管理在治療進行中也相當重要。

三、那些牙齒需要溝隙封填劑

一般建議剛萌發出的白齒無論是乳白齒或是恆白齒都需要做，因為牙齒剛長出的前幾年有較高的蛀牙危險，因此最需要塗溝隙封填劑。在2至3歲乳白齒長出後，6歲時恆牙第一大白齒萌發出時，及12歲恆牙第二大白齒萌發出時，是做溝隙封填的最佳時機。

四、溝隙封填劑能維持多久

研究顯示溝隙封填劑能維持好幾年，因此白齒可被保護渡過最容易齲齒的幾年。如果孩童有好的口腔衛生且避免咬硬的東西，溝隙封填劑可以維持更久，若有缺損卻無齲齒產生兒童牙科醫生也可以很容易地重新修補缺損的溝隙封填劑。

五、牙醫師的建議

平時除須注意孩子的飲食及口腔衛生外，在孩子萌出白齒的階段，在白齒部位先以溝隙封填劑封填也能有效防止咬合面齲齒的發生。溝隙封填劑只是維持孩童避免蛀牙缺損的一個步驟而已，刷牙、使用牙線和定期看牙醫是擁有一個燦爛、健康的微笑不可或缺的。