

## 驚！口腔癌每年奪走近 3000 人性命

### 國健署呼籲「及時戒菸檳」、「定期篩檢」、「有病早治療」

資料來源：國民健康署 日期：107-07-27

國際頭頸部腫瘤聯盟將每年的 7 月 27 日訂為「世界抗頭頸癌日」，期望能提升國人對口腔癌的正確觀念。根據衛生福利部 106 年死因統計和國民健康署 104 年癌症登記資料，口腔癌位居男性國人癌症死亡原因及發生人數第 4 位，每年約有 7 千名新發生個案、3 千人死於口腔癌；其中男性佔所有發生和死亡數約 9 成。資料顯示口腔癌患者中有 9 成有嚼檳榔習慣，而吸菸及嚼檳榔者罹患口腔癌的風險也相對提高。國民健康署署長王英偉呼籲國人，遠離口腔癌把握三大原則：「及時戒菸檳」、「定期篩檢」、「病變早治療」。

#### 及時戒菸檳、定期篩檢，保命護面子！

口腔癌位於人體最受矚目的「景觀區」，發生的部位涉及面頰、舌頭、唇部和上下頷骨等執掌呼吸、咀嚼、吞嚥跟語言等重要功能，所以坊間常常口耳相傳：「口腔癌開刀後臉都變形、講話會啞哦」。但預防口腔癌並不難，且要把握「治療黃金期」！國民健康署提供 30 歲（含）以上有嚼檳榔或吸菸的民眾每 2 年免費 1 次口腔癌篩檢，如果篩檢結果有癌前病變或癌症病灶，只要盡早接受治療，依目前的醫療技術，對於外表與語言並不會造成很大的影響。口腔癌防治必須從政府及個人雙管齊下，有嚼食檳榔與吸菸行為的民眾需及早戒除菸檳等有害物質，並善用國民健康署提供的戒菸戒檳服務，至有提供戒菸戒檳的醫療機構接受戒治服務，一起降低口腔癌的發生率。

#### 遠離口腔癌三大原則不可少：「及時戒菸檳」、「定期篩檢」、「有病早治療」

1. 及時戒菸檳：遠離口腔癌，基本之道就是要戒除嚼食檳榔的習慣！檳榔本身就是致癌物，即使嚼不含添加物的檳榔子，也會致癌。常見的添加物像荖藤、荖花或石灰，其中亦含有黃樟素，也被證實為致癌物。資料顯示嚼檳榔的人罹患口腔癌的風險高於一般民眾 28 倍。而菸品中的尼古丁會破壞口腔的免疫系統、誘導細胞產生有機體突變可使癌係包快速增生。
2. 定期篩檢：口腔癌篩檢不只要找出口腔癌，還包括更早期的的口腔之癌前病變！國民健康署與國立台灣大學公衛學院研究團隊，針對 233 萬名接受口腔癌篩檢民眾進行長達 9 年的追蹤，結果顯示篩檢率達約 5 成，相較於未篩檢者，可降低 21% 晚期口腔癌發生率及 26% 死亡風險。
3. 有病早治療：國民健康署的資料顯示出早期(第 0-1 期)發現病灶與及時接受治療口腔癌，5 年存活率可高達 8 成，臨床的研究也顯示：早期口腔癌治療 5 年存活率可高達 7 成以上，但如果延宕病情拖到第 3 期，存活率僅 5 成 5。