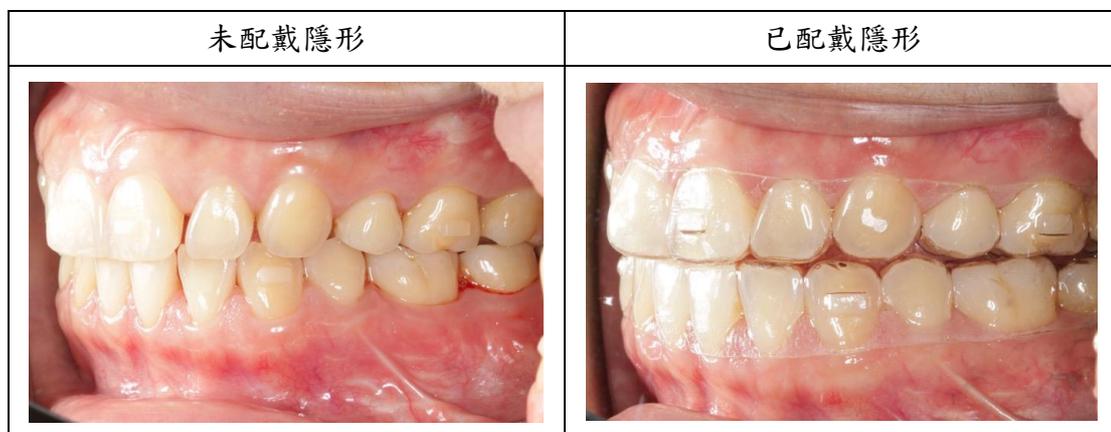


# 隱形矯正知多少 .....

隱形矯正是使用不同的透明牙套，搭配黏著在牙齒上的客製化牙齒顏色小荳荳(attachment)，將牙齒調整到矯正醫師覺得理想的位置。它既達到了矯正牙齒的目的，同時也增加矯正器舒適性、美觀性和便捷性。



## 優點

- ✧ **美觀：**  
矯正期間從外觀上幾乎看不見，與金屬矯正器完全不同，就像是眼鏡與隱形眼鏡的差別
- ✧ **疼痛減輕：**  
為每個人量身訂做，強調**舒適服貼**，而傳統固定矯正器因為摩擦，容易造成口腔黏膜的破損。
- ✧ **可摘式：**  
吃東西的時候可以將牙套取下，吃完再戴回去，**不需改變飲食習慣**。相較於傳統矯正器需避免吃太過堅硬食物以防矯正器脫落。
- ✧ **維持口腔健康：**  
刷牙的時候可以將牙套取下，將牙齒、牙套都刷洗乾淨，不易蛀牙或產生異味，相較於傳統矯正器固定於牙齒上，表面並不光滑，清潔較不容易。
- ✧ **減少回診次數：**  
病患隨著矯正進度可自行按照順序更換隱形牙套，大約一到三個月回診一次，傳統固定式矯正器病患則需每月回診調整牙弓線及牙弓線種類或更換矯正器位置。

## 限制

- ✧ **充足的配戴時間：**  
病患需配合每天配戴20-22小時，除了飲食及清潔時取下，才能達到最佳矯正效果，若未依醫囑按時配戴治療時間會延長，效果會打折扣。
- ✧ **不是每種狀況都適合使用隱形矯正，有些複雜案仍需使用傳統固定式矯正器才能處理，所以必須經過專業醫師評估後，才能確定病患適合哪種治療計劃。**

## 隱形牙套搭配傳統矯正器治療



### 隱形矯正配戴步驟

1. 用手將隱形牙套放到大致的位置再用手壓下。
2. 將隱形牙套卡入牙齒，如果有正確卡入，會發出“喀”的一聲。
3. 看鏡子確定哪裡沒有貼合下去，並且用手摸牙齒牙齦的邊緣確定貼合。
4. 確定戴入了才開**將牙套咬密**，要按照順序每兩顆牙齒咬五下再換。正確咬完之後會發現牙套和牙齒變得更貼合了。
5. 每一天都要戴**20個小時以上**。

### 隱形矯正配戴注意事項

- ✧ 在拿下隱形牙套的時候，請從**後牙的內側面**摳下一小角再取下。盡量不要從外側面拿。如果有任何取不下來的情况，請與治療醫師聯絡。
- ✧ 牙齒表面有時候會黏上一些小荳荳(attachment)，如果有**變色或是脫落**的情况請與您的治療醫師聯絡。
- ✧ 配戴隱形牙套的時候，除了冷的或是溫的白開水之外都不建議飲用，含有顏色的飲料會讓牙齒變色；含有糖分的飲料更會讓牙齒蛀牙。要吃東西或是喝飲料的時候，要將隱形牙套取下。拿下來之後不要放在衛生紙裡面，請用專門的盒子裝好。
- ✧ 請至少保留前五副的牙套，例如拿到第六副牙套之後可以丟掉第一副，拿到第七副之後可以丟掉第二副。如果都要全部保留作紀念也可以。



臺北榮民總醫院  
Taipei Veterans General Hospital