

## 一、空間維持器的作用

是為了幫提早脫落或因發炎或其他原因提早被拔除的乳牙其下方的恆牙佔住它萌發所需的空間。

## 二、空間維持器的種類

可以分為單側空間維持器及雙側空間維持器，有時也有可能需要混合使用。

## 三、空間維持器的製作方式

空間維持器應由牙醫師訂定患者之適用情形，並安排取模，外送製作，試戴，黏著。後續需要定期追蹤，安排移除。

## 四、空間維持器佩戴的注意事項

空間維持器配戴時，可以正常清潔牙齒，也需要使用牙線。在良好的清潔情形下，並不會增加齲齒的發生率。但須避免黏性食物的使用，例如口香糖、牛奶糖、湯圓或年糕。每 3-6 個月要定期追蹤，牙醫師可確認何時需要移除。

## 五、牙醫師的建議

空間維持器主要就是要把空間卡位，這是空間維持器的基本概念。但所有父母要注意的是，在使用上空間維持器不是解決所有問題的方式，它是避免問題再惡化的方式。比如說現在的狀況可能是四十分，放上空間維持器是讓這四十分不要變成二十分，甚至是十分，不能期待放上空間維持器可讓四十分變成六十分，因為空間維持器並沒有解決問題，只是讓現在的問題不會更嚴重而已。所以製作空間維持器並不是矯正牙齒，是要避免原本不需矯正的患者，因為空間喪失，而變的需要矯正。或是本來就需矯正的患者，可以避免因為空間的再度喪失，而矯正的複雜度上升，或矯正的時間被延長。