

健康促進醫院工作小組會議 年度報告

報告人：中心主任 方文良醫師



臺北榮民總醫院
體重管理醫學中心

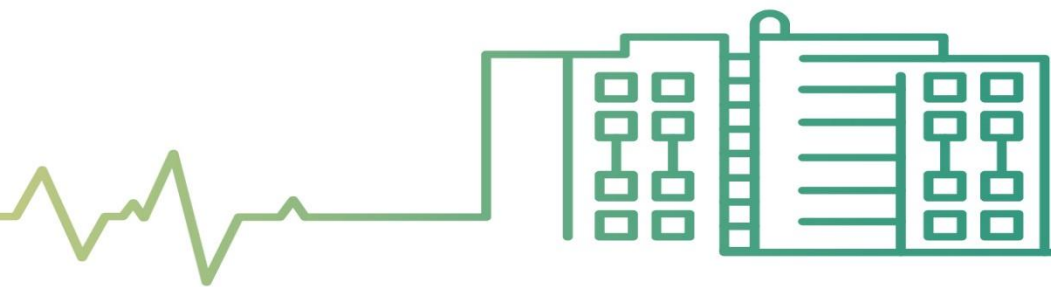
Taipei Veterans General Hospital
Weight Management Medical Center

✓ 體重管理醫學中心成立宗旨：

- 建立全方位優質肥胖病人服務，打造國際一流體重管理醫學中心。

✓ 特色：

- 整合式提供病患全方位(多專科)的診療服務，達成以病人為中心的服務宗旨。
- 結合國家級醫學中心多專科團隊治療的能量與優勢。
- 集中檢查排程於2個上午完成，入出院標準作業流程模式，發揮最大效益。
- 減重及代謝手術訓練、肥胖症相關教學及臨床基礎研究，發展肥胖症的全方位醫療。



臺北榮總體重管理醫學中心構想

近程

1. 建構及優質化「整合性肥胖症診療服務」
2. 建構體重管理醫學中心的programs
3. 資訊管理，建立減重手術病人資料庫
4. 通過台灣代謝及減重外科醫學會的「專業級減重中心評鑑」，爾後才具備訓練「代謝及減重外科專科醫師」的資格



中程

1. 針對中心各項**programs**設立中其發展目標，朝優質化發展
2. 強化肥胖症臨床及基礎研究，發表研究成果
3. 規劃中心「獨立運作空間」
4. 通過台灣代謝及減重外科醫學會的「優良級減重中心評鑑」(每年100例以上減重手術)



遠程

1. 成為國內外一流體重管理醫學中心
2. 與國內外減重及代謝手術中心建立長期交流及合作關係
3. 通過台灣代謝及減重外科醫學會的「卓越級減重中心評鑑」(每年200例以上減重手術，且必須具備中心獨立運作空間)

多專科團隊合作



視病猶親，追求卓越



『體重管理醫學中心聯合門診』 掛號網頁

體重管理醫學中心(三門診六樓3621)						
科別	W1	W2	W3	W4	W5	W6
減重外科	黃國宏		宮慶雲		方文良	
醫學美容			林之勛			
新陳代謝減重	胡啟民	胡啟民		胡啟民		
中醫減重		吳大鵬		吳大鵬	吳大鵬	
睡眠醫學中心		周昆達				
上午 內視鏡水球減重	王彥博	盧俊良				
身心科	劉英杰					
胃腸減重					陳志彥	
家醫部體重控制門診	曾于庭		王怡人	李聖芳		
兒童胃腸科		林裕誠			林裕誠	林裕誠
醫學美容			廖文傑			
中醫減重	吳大鵬					
睡眠醫學中心			周昆達			
下午 身心科	劉英杰	劉英杰				
家醫部體重控制門診			李聖芳			
兒童醫學部	楊佳鳳					
夜間 兒童醫學部	楊佳鳳					



2025.03.26體重管理醫學中心整建啟用

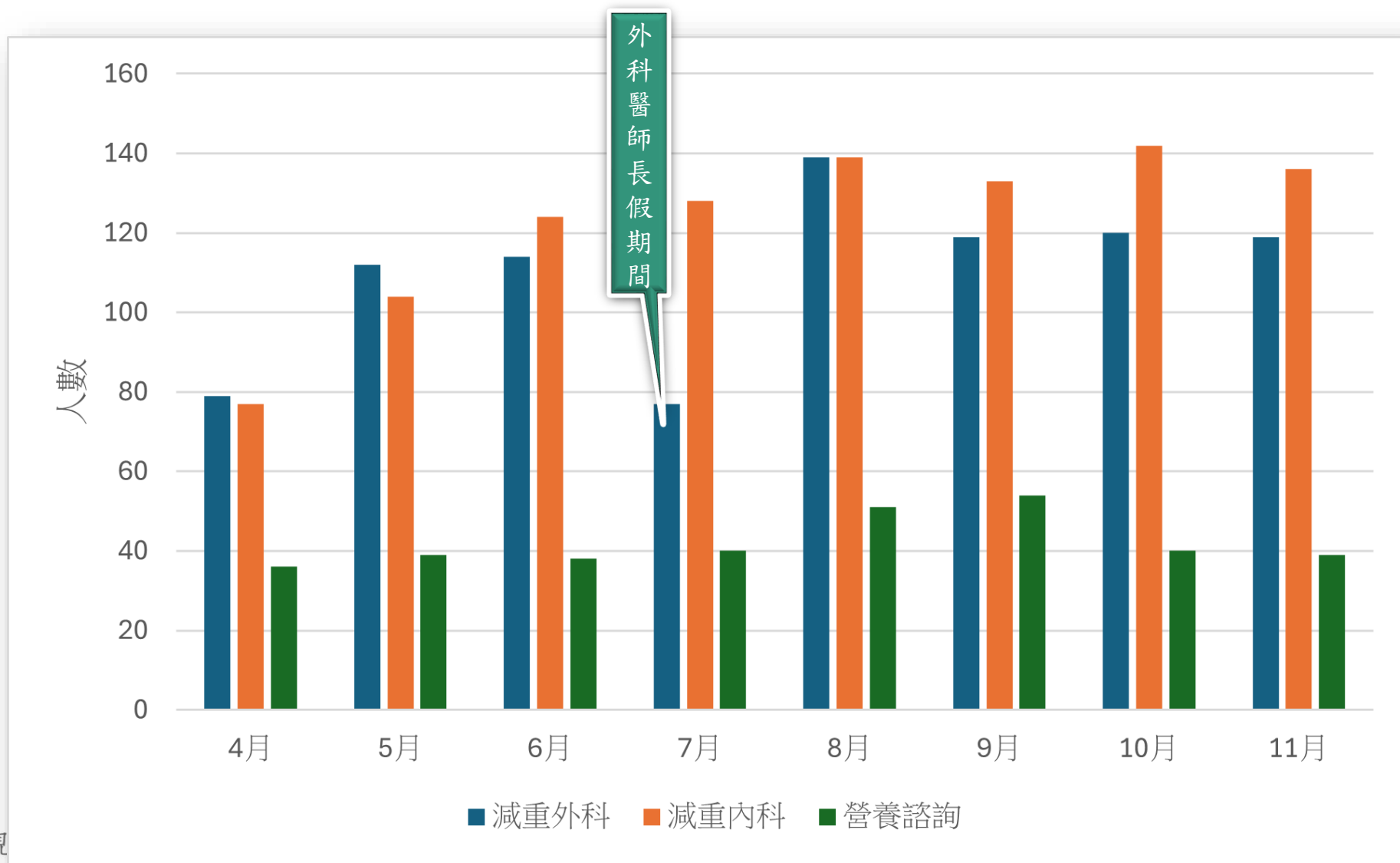


三門診六樓

整合門診區



獨立門診設置後各科來診人數



臺北榮總減重手術臨床路徑及完成衛教手冊

初診

- 醫師初步評估包含家族史、疾病史、用藥史(抗凝血藥、類固醇、免疫抑制劑等)
- 安排檢查:胃鏡、腹部超音波、心臟收縮功能、肺功能及抽血檢查
- 個管師評估與諮詢
- 營養師評估(體脂，肌力檢測)與諮詢(或可安排於複診時)
- 視需要照會相關科別: 如新陳代謝、胸腔科(睡眠中止症候群者)、心臟科、精神科(憂鬱症、其他精神疾患著)等

複診

- 家屬陪同個案就診了解檢查結果，醫師建議與說明減重方式
- 醫病共同決策治療方式，確認住院與手術日期
- 精神科醫師門診就診評估是否適合精神狀態穩定
- 營養師評估(體脂，肌力檢測)與諮詢(或可安排於複診時)

住院治療

- 住院前一天下午4~5點，電話或簡訊通知辦理住院手續，基本抽血檢查
- 個管師諮詢，說明術前準備注意事項與流程
- 手術前一天，醫師術前說明並填妥手術、麻醉及自費項目同意書，呼吸訓練器練習、腸道準備(喝瀉劑>清流飲食>午夜12點開始禁食包含水)
- 手術日，會有專人接送手術室，術後恢復室觀察約2小時後返回病房，鼓勵床上肢體活動、呼吸訓練器使用。需禁食但可漱口
- 手術後第一天，下床活動，依醫囑嚐試喝水，無不適開始清流飲食。
- 出院前照會營養師飲食指導。
- 出院後傷口請保持乾燥，如有傷口紅腫熱痛、或腹痛難耐情形宜盡速返診或急診就醫。

門診追蹤

- 門診時間：術後一周、術後第一、三、六、九個月及術後一年，一年後每半年追蹤一次
- SASI術後患者術後每年須接受胃鏡檢查。
- 營養師諮詢門診追蹤(體脂，肌力檢測，居家飲食評估+建議)

臨床路徑與醫令

臨床路徑-腹腔鏡縮胃手術(Sleeve、SASI)

2025.04.18 修訂

門診	住院日及手術前一天	手術日	術後第一天	術後第二天	術後第三天
1. 病史評估(含用藥史) 2. 身體檢查 3. 胃鏡、腹部超音波、EF、PFT 4. 抽血項目: CBC/DC、PT/APTT、HbA1c、Glucose AC/PC、insulin IRI、C-peptide、TSH/free T4/T3/ACTH、Cortisol、Folate、Vitamin B12、Ferritin 5. 多專科團隊會診 (1) 營養師: inbody 測量、肌力等檢測 (2) 麻醉科會診 (3) 視需要會診: a. 胸腔科: 呼吸中止症 b. 精神科: 憂鬱症、其他精神疾病 c. 心臟內科 d. 新陳代謝科 e. 復健科: 體適能運動計畫	1. CXR、EKG 2. 抽血: checkup panel、CBC/DC、PT/APTT 3. 備血 4. 麻醉諮詢 5. 填寫手術/手術自費/輸血/麻醉/麻醉自費同意書 6. 腸胃道準備 (1) 清流質飲食 (2) KP 2 包 (3) 午夜後禁食	1. NPO 2. 送刀前施打 Dynastat 3. novamin lamp Q6HPRN 1 天 4. 監測生命徵象 5. 術後 (1) 蒸氣吸入 (2) 鼓勵病人床上四肢運動	1. 監測生命跡象 2. 蒸氣吸入 3. 移除尿管 4. Dynastat Q12H 續用 1-2 天 5. 協助早期下床活動，每日至少 3 次。 6. UGI series (1) 依醫囑試喝水 (2) 中午開始清流質 (3) 會診營養師 7. 維持傷口清潔乾燥 8. 監測有無術後合併症，如: 出血、DVT、肺栓塞、異常腹痛等症狀	1. 監測生命跡象 2. 蒸氣吸入 3. 流質飲食 4. 確認營養師以會診 5. 協助早期下床活動，每日至少 3 次 6. 維持傷口清潔乾燥	醫師評估後若恢復狀況良好給予出院 出院指導內容: 1. 傷口因已貼防水凝膠或是防水敷料，可以淋浴，但一個月內須避免盆浴或泡湯，如有紅腫熱痛宜返診。 2. 手術後一個月內應走路運動。 3. 避免提 5 公斤以上重物。 4. 重訓運動需術後 1 個月再開始。 飲食注意事項: 1. 術後 2-7 天: 流質飲食 2. 術後 2-3 週: 泥狀或細碎飲食 3. 術後 4-6 週: 軟質飲食 4. 術後 7 週以後低熱量均衡飲食 門診追蹤: 1. 術後一週 2. 術後一個月 3. 術後 3、6、9、12 個月 4. 一年半後至少半年追蹤一次 5. SASI 手術後病人宜每年追蹤 1 次胃鏡



門診減重醫令組套

組套科別: 059

BSA: 0

BMI: 0

組套名 (可使用鍵盤快選)

名稱
空針組套
肺功能Non-Thoracic手術檢查組套
胰臟移植抽血(I)
胰臟移植抽血(II)
胰臟移植病毒/免疫/檢查
減重手術前組套
減重外科門診組套
臨床試驗營養諮詢
Bone Marrow Exam
DE-117
DM foot trial
RTG115860 Day-1
RTG115860 Screening
" Thyroid Function
" Tumor Marker
Multaq PK

要引用：

全選

☐ 主觀資料 ☐ 客觀資料 ☐ 治療計畫

科組套

共用組套

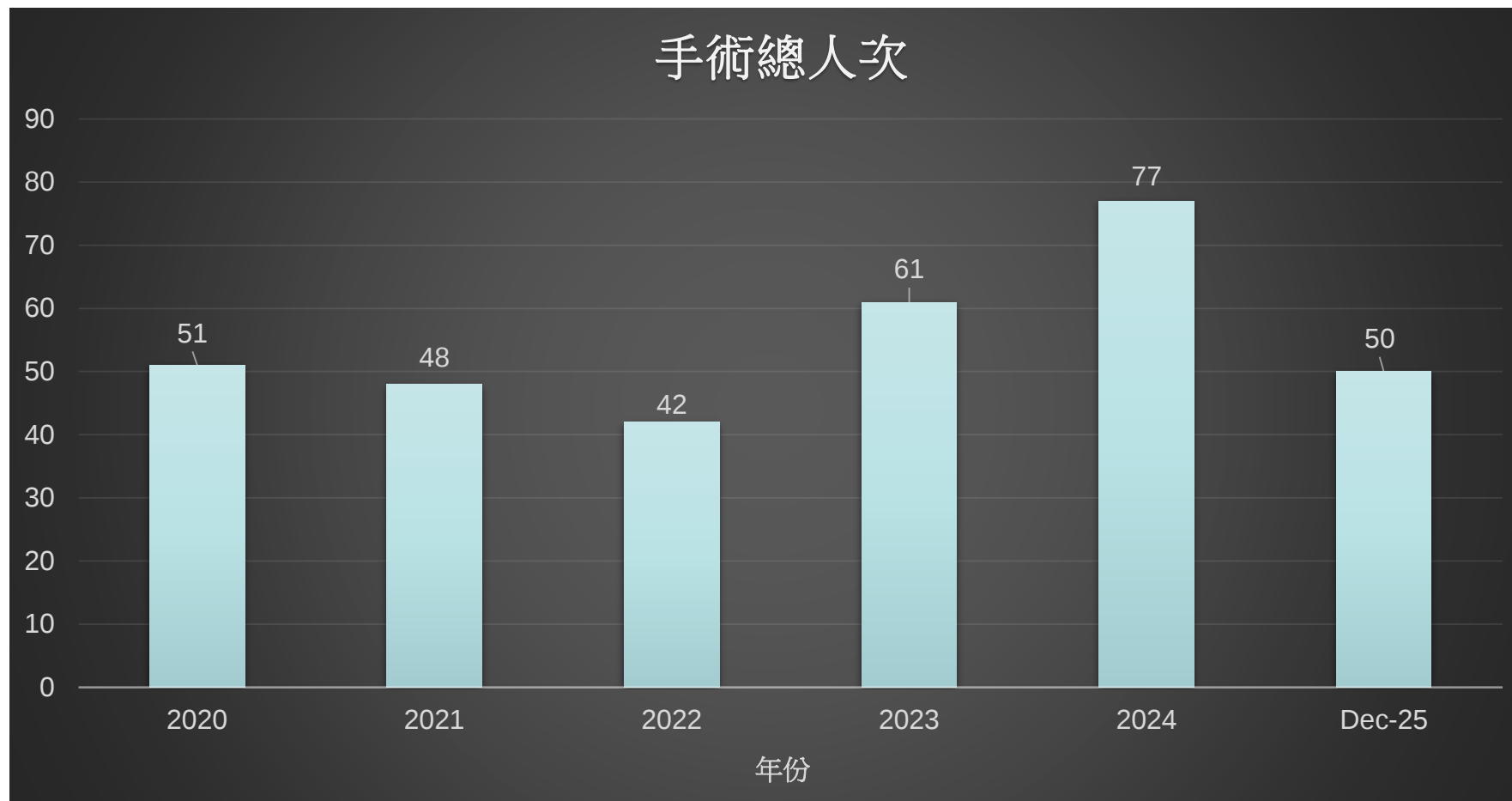
化療組套

回

確定



歷年減重手術量



2020~2025.12.05: 329例

視病猶親，追求卓越



承重設備

開刀床(可負重380 kg)



腳架(可負重270 kg)

病房電動床 (可承載負重230kg)

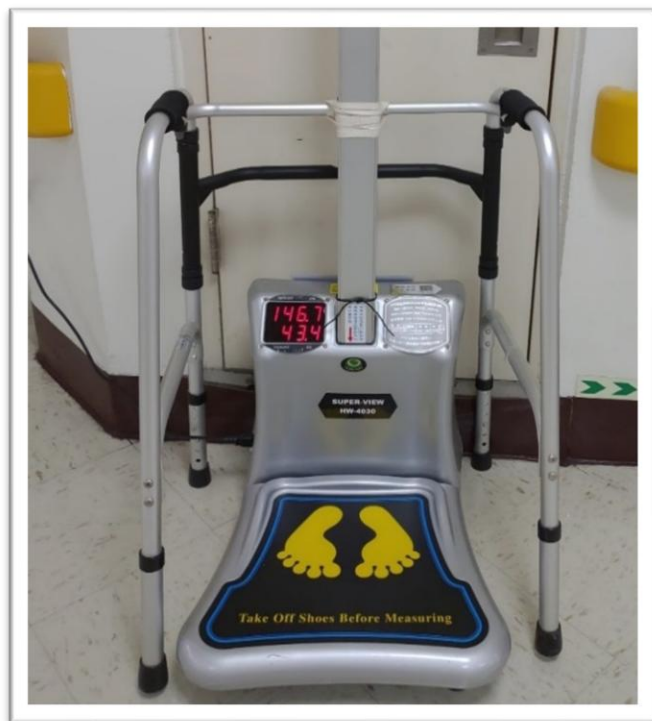


承重設備

身高體重計(可承載負重250 kg)

專用輪椅(可承載負重250 kg)

專用便盆椅(可承載負重250 kg)



體重管理醫學中心網頁



臺北榮民總醫院體重管理醫學中心
Weight Management Medical Center

全站搜尋

Q 全站搜尋

中心介紹

醫療團隊成員

醫療服務

門診服務

衛教園地

新知專區

病友團體

文件下載



北榮減重醫療團隊與病友合影

常用連結

臺灣享瘦護胃關懷協會 (facebook)

體重管理醫學中心門診掛號

請至台北榮總門診預約系統點選[體重管理醫學中心]預約看診

最新消息

> 2024/09/30

2024/11/09享瘦健康動起來-健康講座

> 2024/05/08

衛教資訊-九招戰勝兒童與青少年肥胖

> 2024/03/20

恭賀!! 方文良教授當選台灣代謝及減重外科醫學會理事長

視病猶親，追求卓越



LINE官方帳號設置



體重管理醫學中心多專科團隊會議



每三個月一次

視病猶親，追求卓越



舉辦減重病友會



2023/04/29 (六) 享瘦減重健康講座

- ✦ 減重及代謝手術簡介
09:00~09:20/ 宮慶雲 醫師
- ✦ 減重藥物與輔助治療簡介
09:20~09:40/ 王怡人 醫師
- ✦ 增肌減脂動起來
09:50~10:30/鍾坤樺(阿坤) 老師
- ✦ 術後健康吃 減重不復胖
10:40~11:20/楊子穎 營養師
- ✦ Q & A
11:20~11:30 /方文良主任

時間：上午 08:45報到 (活動免費)
地點：臺北榮總第三門診九樓
參加對象：歡迎有興趣民眾、術友及家屬報名參加
報名電話：02-28712121轉17218；0938596361
(陳淑慧 個案管理師)
網路報名連結：<https://reurl.cc/7RozWQ> 掃我報名
主辦單位：臺北榮民總醫院-減重及代謝手術中心



2024/11/09 (六) 享瘦健康動起來 健康講座

- ✦ 減重新知-手術/內視鏡/藥物發展
09:00~09:30/ 宮慶雲 醫師
- ✦ 減重藥物與輔助治療簡介
09:30~10:00/ 王怡人 醫師
- ✦ 治療師教你「A.I.」增肌操
10:10~11:00/林子崴 老師
- ✦ 擊敗體脂肪 減重不卡關
11:00~11:40/劉宥辰 營養師
- ✦ Q & A
11:40~12:00 /方文良主任

時間：11/9 星期六、上午 08:45報到 (活動免費)
地點：臺北榮總第三門診九樓_新創沙龍
參加對象：歡迎有興趣民眾、術友及家屬報名參加
報名電話：02-28712121轉17276；0938596361
(陳淑慧 個案管理師)
網路報名連結：<https://forms.gle/e5CkbXGWbiFKTvar5>



報名 QR code

減重也能很簡單

吃對、動對、瘦對

2025/11/01(六) 08:45~12:00
地點:北榮三門診九樓(CIC醫療創新中心)
活動免費/附午餐

- 08:45 簽到
- 09:00~09:40 劉宥辰營養師
體脂肪 OUT！吃得巧不卡關，輕鬆瘦不反彈
- 09:40~10:30 林子崴治療師
拒絕肌少，運動不可少：從今天開始動起來
- 10:40~11:10 李聖芳醫師
誰適合用減重藥物？探索最新治療選擇
- 11:10~11:40 宮慶雲醫師
減重手術，你該知道的術後挑戰
- 11:40~12:00 Q&A

諮詢人員:陳芝云 減重個管師
諮詢專線:0976110788
02-28712121轉67157



報名連結

舉辦減重病友會照片



團隊手術醫師群

方文良主任



黃國宏醫師



宮慶雲醫師



石柏軒醫師



團隊醫師皆持有台灣代謝及減重外科醫學會專科醫師證書

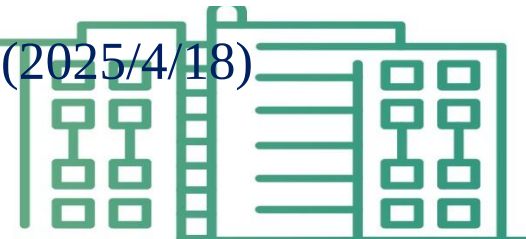
受邀演講

— 陳志彥醫師:

- Asian Pacific Digestive Week 2021: Kuala Lumpur, Malaysia
- The 6th Japan-Korea-Taiwan Symposium on Obesity 2022, Taipei, Taiwan
- The 6th International Excellence Federation for Bariatric & Metabolic Surgery Forum 2023, Taichung, Taiwan
- International Congress on Obesity and Metabolic Syndrome 2024, Seoul, Republic of Korea

— 王怡人醫師:

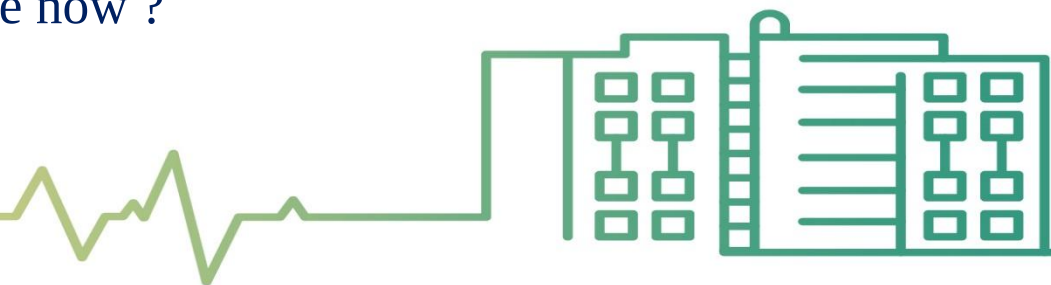
- 台北榮總減重健康講座：減重藥物與輔助治療簡介 (2023/4/29)
- 台北榮總皮膚部：Saxenda於體重管理之應用 (2023/7/18)
- 台灣家庭醫學醫學會減重新紀元-減重藥物自費醫療研討會：肥胖治療指引及臨床實務應用 (2024/5/5)
- 台北榮總享瘦健康動起來-健康講座：減重藥物與輔助治療簡介 (2024/11/9)
- 台北榮總外科週：減重藥物的介紹與應用 (2025/1/18)
- 士林北投社區醫療群醫療研討會：減重藥物GLP-1RA於體重管理之應用 (2025/4/18)



-方文良醫師:

- 2021/11/07 第12屆亞州糖尿病外科峰會(ADSS) (擔任座長)
- 2022/03/26 台灣代謝及減重外科 明日之星論壇 (擔任座長)
- 2022/12/03 第13屆亞洲糖尿病外科峰會(ADSS) (擔任座長)
- 2022/12/24 第六屆港都減重手術高峰會 (擔任座長及演講)
- 2023/08/02 台北榮總內科部Grand round (演講)-肥胖症的外科治療
- 2023/09/17 亞太代謝減重外科手術聯合會 (擔任座長)
- 2023/12/15 兩岸減重高峰會暨慈濟醫療體系四院聯合研討會 (擔任座長)
- 2023/12/16 第七屆港都減重手術高峰會 (擔任座長及演講)-代謝減重手術數據建立與臨床研究
- 2024/01/17 台北榮總外科部 Grand round (演講)-減重手術的進展
- 2024/05/12 台北榮總家庭醫學部 (演講)-減重手術的進展
- 2024/05/25 第一屆台灣機器人減重手術國際論壇暨肥胖醫學會桃竹苗研討會 (擔任座長)
- 2024/06/15 2024手術科技新紀元-代謝減重國際論壇 (演講)

-Analysis of Annual National Report 2023 : Where are we now ?



-方文良醫師:

- 2024/06/30 [全方位體重管理新進展]學術研討會 (演講)-減重代謝手術的過去與未來
- 2024/09/03-2024/09/06 2024 IFSO (擔任座長)
- 2024/10/19 2024台灣機器人手術醫學會冬季研討會 (演講)-Current status of robotic gastric surgery
- 2024/11/14 台北榮總胸腔部 (邀請演講)-代謝減重手術的過去與未來
- 2024/12/21 2024 ADSS and KBSS (座長及演講)-Current status of Diabetes Surgery in Taiwan
- 2025/01/15 彰濱秀傳醫院 (演講)-減重代謝手術的過去與未來
- 2025/05/24 馬偕代謝減重研討會 (演講)-Robotic bariatric surgery
- 2025/07/19 肝癌與脂肪肝國際研討會 (座長)
- 2025/08/10 高榮減重國際研討會 (演講)-Redefining the Role of Metabolic Surgery in the Post ESG Era
- 2025/10/04 第二屆台灣機器人減重手術國際論壇 (擔任座長及演講)-Robotic Bariatric Surgery in Taiwan
- 2025/11/01 Taiwan-Malaysia-Singapore Summit on Obesity (TMS-SO) 臺馬星肥胖高峰會 (擔任座長及演講)-Bariatric Surgery Trends and Challenge in Taiwan



雜誌文章發表及學會報告

雜誌文章

王怡人醫師

- Huang et al. Fat mass as an important predictor of persistent hypertension in patients with primary aldosteronism after adrenalectomy. Hypertens Res. 2023;46(6):1375-1384
- Lin et al.

2025 APMBSS Congress

宮慶雲醫師(Corresponding Author)

林俊燁醫師

Two-stage revisional Roux-en-Y fistulojejunostomy for post-sleeve gastrectomy stricture with leakage: a case report and literature review

黃子齡醫師

Efficacy of Single Anastomosis Sleeve ileal(SASI) Bypass with Proportional Bypass Based on Total Small Bowel Length



多專科團隊合作研究計劃

- **一般外科方文良醫師:**

- 比較胃袖狀切除及胃繞道手術治療病態性肥胖症病人的長期效果。
- 肥胖小鼠接受減重手術後各器官間的交互作用。(與腸胃內科李癸洲醫師合作)

- **國際醫療中心王怡人醫師**

- 從病人風險感知與理解探討決策輔助工具之設計檢證 (II) - 減重決策輔助工具
(與台北榮總方文良醫師、國立臺北科技大學工業設計系鄭孟淙教授、台北醫學大學附設醫院外科王偉醫師及心臟內科鄭宇倫醫師合作)
- 健康檢查民眾非傳染性疾病風險下降分析:一臺灣某醫學中心觀察性研究
(與台北榮總心臟內科呂信邦醫師合作)

- **胸腔外科彭殿王醫師:**

- 肥胖對小氣道功能障礙的生理生物作用影響。



符合專業級減重中心認證資格

減重中心認證規定	自評
中心負責人至少需有五十例以上的減重與代謝手術主刀經驗	符合規定
中心需有足夠的緊急與重症醫療系統	符合規定
中心需有相關代謝及減重外科手術標準化臨床照護路徑	符合規定
中心設置必需有專業跨領域團隊的建立	符合規定
中心需組織病人支持團體	中心於2018/5開始辦理年度病友會
中心須備有專業設備，提供足以承重的設備，包括如廁工具、椅子、病床、手術床等。	門診區、病房及手術室皆符合規定
中心設置需有能力提供患者的長期支持和長期的追蹤監測	符合規定
中心負責醫師每年參加兩次(含)以上國內外減重與代謝外科學相關課程與會議。	符合規定
中心須定期舉辦跨領域討論會、併發症與死亡病例之檢討會及行政討論會。	符合規定

未來目標

- 未來五年達到一年100例以上減重手術量，朝向『優良級減重中心』評鑑等級邁進。



謝謝您的聆聽

視病猶親，追求卓越

