

# 臺北榮民總醫院健康促進醫院委員會 飲食健康組

## 111年 健康促進工作成果報告

營養部



# 大綱

## ● 111年健康飲食組工作計畫

### 計畫目標

1. 維護員工健康與推動健康飲食文化
2. 促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度
3. 引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

### 評估指標

1. 提供低卡餐盒每週至少2次
2. 健康套餐每月2次
1. 每月至少辦理2次門診營養團體衛教
2. 一年辦理12場次住院病人營養團體衛教
3. 一年辦理4場以上病友會營養團體衛教
1. 一年辦理6場以上樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查
2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫
3. 生活廣場-健康套餐

# 健康促進活動項目及執行時程

月份別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
健康促進活動項目												
員工餐廳供應健康餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
營造健康飲食新文化環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
門診營養團體衛教	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
住院病人營養團體衛教		■							■	■		■
病友會			■	■						■	■	■
樂活午茶健康講座			■		■		■		■	■		
協辦社區醫療服務		■		■	■	■	■	■	■	■		
生活廣場-健康套餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

# 維護員工健康與推動健康飲食文化

## 實施策略

## 評估指標

## 執行成果

## 進度

### 1. 員工餐廳供應健康餐



(1) 提供低卡餐盒每週至少2次

(2) 健康套餐每月2次

(1) 上班日均提供低卡健康餐盒，111年已供應250次(105,866份)。

(2) 每月至少2次健康套餐，111年已供應41次(7,029份)

■ 符合

### 2. 營造健康飲食文化環境



(1) 營養標示：42天循環菜單

(2) 「文化走廊」：每2個月推出不同營養專題「電子看板」

(3) 中正15樓健康管理中心：每個月推出不同營養專題海報

(4) 員餐「電子看板」：每月更換不同營養專題

(1) 已完成

(2) 『年節飲食』(1-2月)、『得舒飲食』(3-4月)、『端午飄香粽-健康很粽要』(5-6月)、『減重飲食』(7-8月)、『中秋節-健康烤肉趣』(9-10)、『守護您的心-ATPIV』(11-12月)等營養專題

(3) 『健康過好年-美食聰明吃』、『飲食增加腸壽力』、『蔬果579』、『防治高血壓-得舒教你這樣吃』、『端午飄香粽-健康很粽要』、『健康減重-想瘦一夏』、『預防代謝症候群』、『中秋團圓-健康烤肉趣』、『守護您的心-世界心臟日(ATP IV)』、『健康好骨氣-世界骨質疏松日』、『控制糖尿病-世界糖尿病日』、『如何預防癌症』等12個營養專題海報。

■ 符合

# 促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度

實施策略	評估指標	執行成果	進度
1. 每個月至少辦理2次門診營養團體衛教	場次、滿意度達80%	111年辦理48次，637人次，滿意度97.2%	■符合
2. 每個月至少辦理1次住院病人營養團體衛教	場次、滿意度達80%	111年辦理4次，31人次	因疫情因素，場次未達標，無滿意度調查。
3. 每年至少辦理4場病友會營養團體衛教	場次、滿意度達80%	111年辦理6次，227人次，滿意度100%%	■符合



# 引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

## 實施策略

## 評估指標

## 執行成果

## 進度

1. 每年至少辦理6場樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查

場次、滿意度達80%

111年辦理**6場**實體及視訊講座，**141**人次，滿意度**93%**

■符合



2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫

場次

111年辦理**48場**，**1344**人次

■符合

3. 生活廣場-提供健康套餐

滿意度達80%

1. 111年滿意度**91.63%**。

■符合

2. 每一個餐飲櫃位均已開發健康套餐(共**13**家)，並建立營養標示

3. 完成咖啡因標示(**8**家)、牛肉產地標示(**12**家)與飲料糖分標示(**9**家)



# ● 112年健康飲食組工作計畫

## 計畫目標

1. 維護員工健康與推動健康飲食文化
2. 促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度
3. 引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

## 評估指標

1. 上班日午餐提供低卡餐盒
2. 健康套餐每月2次
1. 每月至少辦理2次門診營養團體衛教
2. 一年辦理12場次住院病人營養團體衛教
3. 一年辦理4場以上病友會營養團體衛教
1. 一年辦理6場以上樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查
2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫
3. 生活廣場-健康套餐

謝 謝 聆 聽