

臺北榮民總醫院 111 年 1-12 月份社區暨運動健康組執行成果報告

| 計畫目標 | 實施策略 | 評估指標 | 至 111/12/31 實際達成目標 (評估指標) 進度 | 實際達成目標與預期 目標比較(自評) |
|--|---|--|--|---|
| <p>員工</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 建立職場運動文化。 2. 透過多元化活動設計提升員工(眷)及社區民眾身心靈健康。 <p>社區民眾</p> | <p>員工</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 賡續辦理員工社團活動 2. 舉辦文康義演活動提升醫院藝術素養增進醫病良好互動 3. 辦理健身操及體適能檢測活動 4. 人文素養及環境營造 <p>社區民眾</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 社區醫療服務 2. 小型社區醫療服務 | <p>員工</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 增加匹克球社團，目前共有 35 個員工社團活動持續運作 2. 完成 6 場社區醫療服務。 3. 文化走廊文藝作品展覽 1-12 月份共辦理 6 場展覽活動。 4. 持續辦理員工社團活動，鼓勵員工養成健康運動習慣。 5. 疫情期間醫院實施嚴格門禁管制，大廳及舞台表演活動尚未開放申請。 6. 奉示因防疫規定，目前孝威館社團活動僅開放員工、眷屬及醫院志工使用。 | <p>員工</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 疫情期間醫院實施嚴格門禁管制，配合疫情防疫措施，人文素養活動停止辦理。 2. 本年度文化走廊文藝作只展示員工及社團作品展覽，目前共計辦理 6 場次展覽。 3. 持續辦理員工社團活動，鼓勵員工養成健康運動習慣。 4. 12 月 14、15 日辦理員工體適能檢測活動，受測人數共計 613 人，透過柔軟度、肌耐力、腹肌力及肺活量四項綜合體適能基本檢測結果，優秀成績佔 38%，良好成績佔 39% 兩項成績總和超過 77%，受測人員大都有固定的運動習慣，並且充分了解自己所不足的地方，希望透過檢測來發現缺點，並針對指導人員的指導及建議來調整或改善運動方法。 5. 今年大型社區醫療服務配合疫情，採實名制、量體溫、乾洗手、保持安全間隔及人流管制，活動全程配戴口罩，分別於 3 月 26 日，於立農里慈生宮、8 月 6 日於東華里里民活動中心、10 月 1 日於北投區健康服務中心及 10 月 15 日於福興里福星宮等場所舉辦大型社區醫療服務 4 場，10 場小型社區醫療服務，共計服務 1723 人。平均滿意度為：98%以上。 | <p><input type="checkbox"/>超前 <input type="checkbox"/>符合 <input type="checkbox"/>落後(如屬落後，請說明原因，並請提改善方式)</p> <p><input type="checkbox"/>超前 <input type="checkbox"/>符合 <input type="checkbox"/>落後(如屬落後，請說明原因，並請提改善方式)</p> |