



臺北榮民總醫院 健康促進醫院工作小組

飲食健康組

113-114年
健康促進工作成果報告

營養部



大綱

• 飲食健康組工作計畫

計畫目標

1. 維護員工健康與推動健康飲食文化
2. 促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度
3. 引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

評估指標

1. 上班日午餐提供低卡餐盒
2. 健康套餐每月2次
 1. 每月辦理2次門診營養團體衛教
 2. 一年辦理12場次住院病人營養團體衛教
 3. 一年辦理4場以上病友會營養團體衛教
1. 一年辦理6場以上樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查
2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫
3. 生活廣場-健康套餐

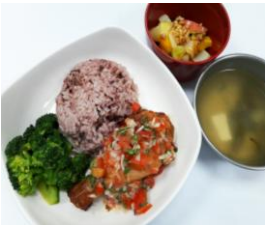
113年健康促進活動項目及執行時程

月份別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
健康促進活動項目												
員工餐廳供應健康餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
營造健康飲食新文化環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
門診營養團體衛教	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
住院病人營養團體衛教				■		■	■		■		■	■
病友會			■		■			■			■	
樂活午茶健康講座			■		■	■			■	■		■
協辦社區醫療服務		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
生活廣場-健康套餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

114年健康促進活動項目及執行時程

月份別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
健康促進活動項目												
員工餐廳供應健康餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
營造健康飲食新文化環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
門診營養團體衛教	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
住院病人營養團體衛教			■	■	■	■	■		■	■		■
病友會					■				■			■
樂活午茶健康講座			■		■		■		■	■		■
協辦社區醫療服務		■	■	■	■	■	■	■	■			
生活廣場-健康套餐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

計畫目標1. 維護員工健康與推動健康飲食文化

實施策略	評估指標	執行成果	進度
1.員工餐廳供應健康餐 	(1)上班日午餐提供低卡餐盒	上班日均提供低卡健康餐盒， 113年已供應250次(93,602份)； 114年已供應242次(99,153份) <u>【截至12月23日】</u> 。	■符合
	(2)健康套餐每月2次	每月至少2次健康套餐， 113年已供應42次 (8,543份)； 114年已供應84次 (19,149份)，含 蔬食快餐42次(9,781份) <u>【截至12月23日】</u> 。	

計畫目標1. 維護員工健康與推動健康飲食文化

實施策略	評估指標	執行成果	進度
2. 營造健康飲食文化環境	(1)營養標示 (2)「文化走廊」：每2個月推出不同營養專題「電子看板」 (3)中正15樓健康管理中心：每個月推出不同營養專題海報 (4)員餐「電子看板」：每月更換不同營養專題	(1) 已完成 (2) 『年節飲食』(1-2月)、『得舒飲食』(3-4月)、『端午飄香粽-健康很粽要』(5-6月)、『減重飲食』(7-8月)、『中秋節-健康烤肉趣』(9-10)、『守護您的心-ATPIV』(11-12月)等營養專題 (3) 『健康過好年-美食聰明吃』、『飲食增加腸壽力』、『蔬果579』、『防治高血壓-得舒教你這樣吃』、『端午飄香粽-健康很粽要』、『健康減重-想瘦一夏』、『預防代謝症候群』、『中秋團圓-健康烤肉趣』、『守護您的心-世界心臟日(ATP IV)』、『健康好骨氣-世界骨質疏鬆日』、『控制糖尿病-世界糖尿病日』、『如何預防癌症』等 12個 營養專題海報。	■ 符合

計畫目標2.

促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度

實施策略	評估指標	執行成果	進度
1. 每個月至少辦理2次門診營養團體衛教	場次	113年辦理 48 次， 606 人次：114年辦理 44 次， 488 人次	■符合
2. 每年辦理12場次住院病人營養團體衛教	場次	113年辦理 13 次， 87 人次：114年辦理 16 次， 90 人次	■符合
3. 每年辦理4場病友會營養團體衛教	場次	113年辦理 5 次， 453 人次：114年辦理 4 次， 217 人次	■符合



計畫目標3.

引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

實施策略	評估指標	執行成果	進度
1. 每年至少辦理6場樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查 	場次、滿意度達80%	113及114年分別辦理6場實體講座，113年440人次，滿意度96.1%；114年477人次，滿意度98.8%	■符合
2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫	場次	113年辦理69場，1,898人次；114年辦理54場，1,517人次	■符合
3. 生活(美食)廣場-提供健康套餐 	滿意度達80%	1. 113及114年滿意度分別為90.8%及94.2%。 2. 餐飲櫃位均已開發健康套餐(113年共13家，114年6家)，並建立營養標示 3. 完成咖啡因標示(113及114年各14家)、豬牛肉產地標示(113年28家，114年32家)與飲料糖分標示(113年15家，114年14家)	■符合

• 115年飲食健康組工作計畫

計畫目標

1. 維護員工健康與推動健康飲食文化
2. 促進病人與家屬了解健康飲食與疾病相關知識、建立健康飲食行為與態度
3. 引導社區民眾了解健康飲食，將健康理念化為實際行動，共同營造健康人生

評估指標

1. 上班日午餐提供低卡餐盒
2. 健康套餐每月2次
 1. 每月辦理2次門診營養團體衛教
 2. 一年辦理12場次住院病人營養團體衛教
 3. 一年辦理4場以上病友會營養團體衛教
1. 一年辦理6場以上樂活午茶健康講座，並執行滿意度調查
2. 一年辦理8場以上社區營養照護服務計畫
3. 生活廣場-健康套餐



簡報完畢

恭請指導