



臺北榮民總醫院健康促進醫院委員會

職場健康組

109年執行成果報告

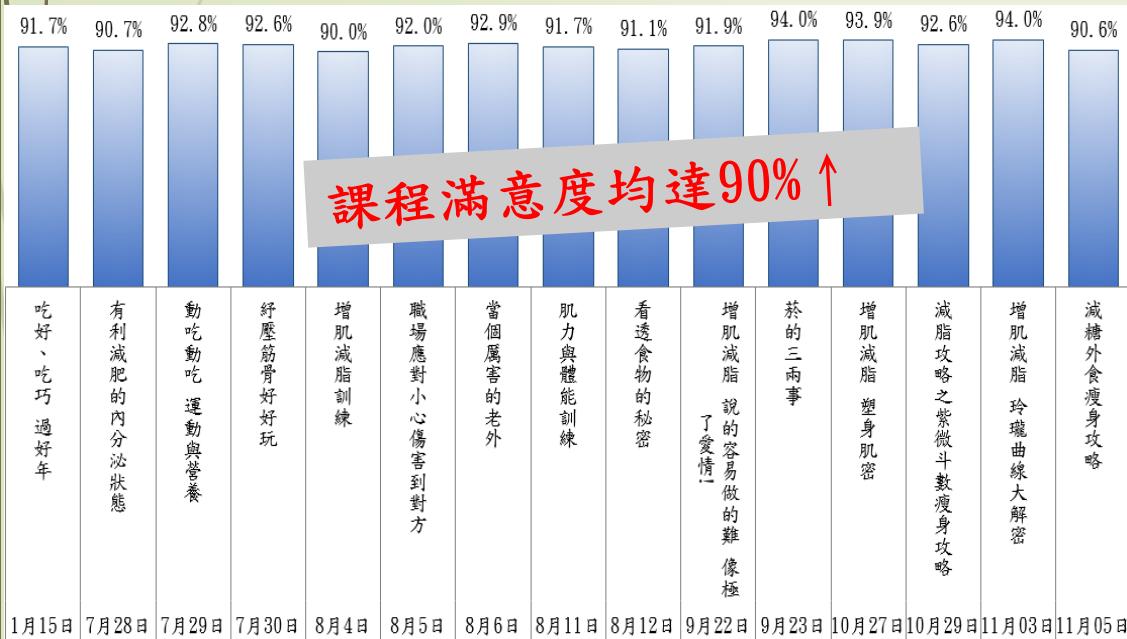


報告人:職業安全衛生室

衛生指導活動執行時程

109年度衛生指導講座

- 目的：依勞工健康保護規則第10條第6項，執行健康教育、衛生指導、身心健康保護等措施達成職業疾病預防之目標。
- 講座類型：主要分為運動理論、營養教育、身心指導、跨單位合辦課程。
- 109年共舉辦15場講座課程，全院996位同仁共同參與



運動理論課程照片

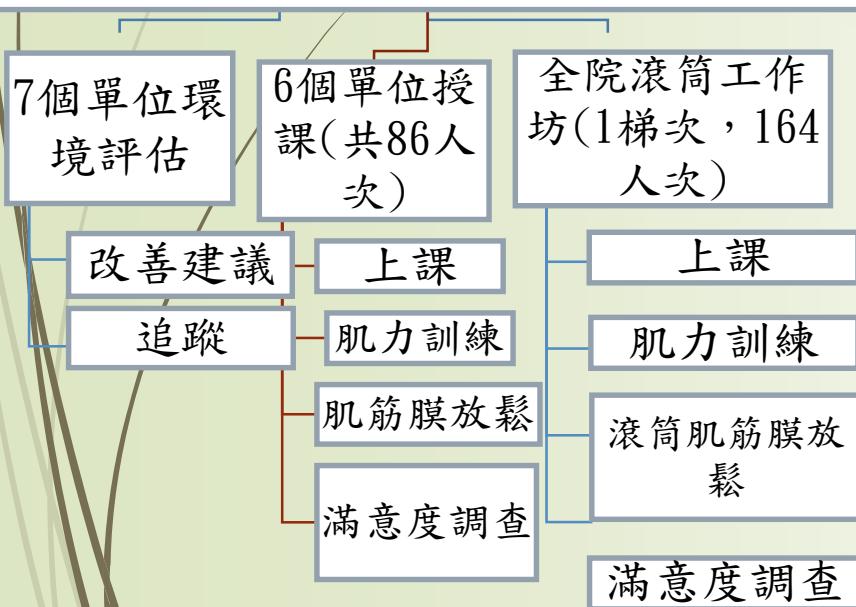


營養教育課程照片



人因工程計畫

依據職安法第6條及職業安全衛生設施規則324-1，雇主使勞工從事重複性之作業，為避免勞工因姿勢不良、過度施力及作業頻率過高等原因，促發肌肉骨骼疾病，應採取危害預防措施，作成執行紀錄並留存三年，109年1~10月訪視如下：



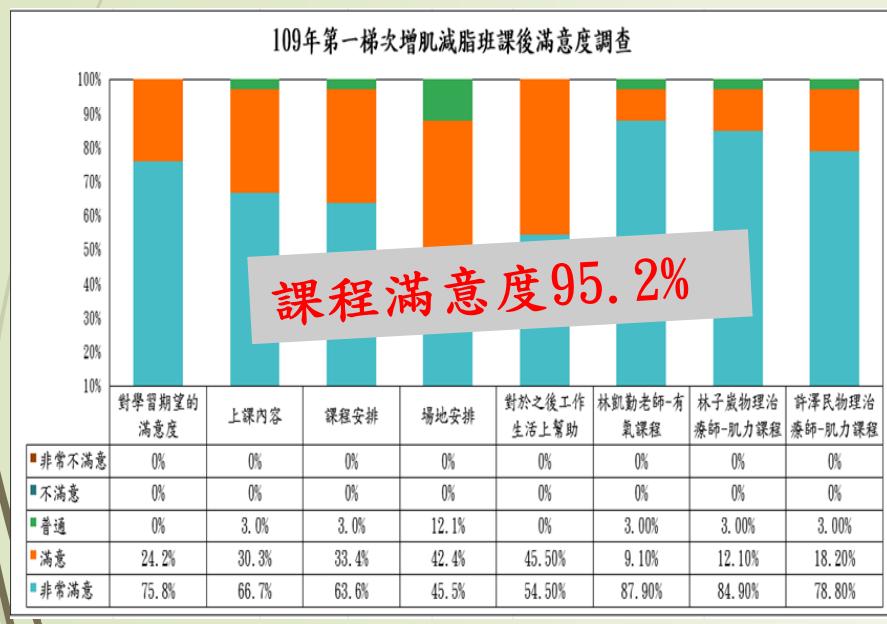
人因工程計畫

110年預計辦理



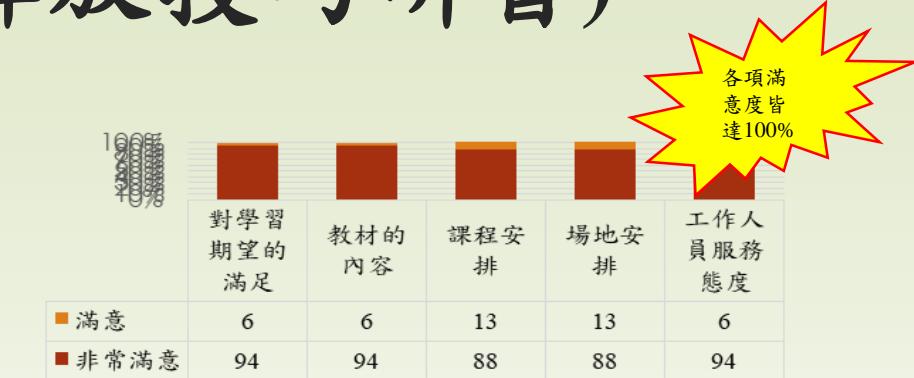
109年增肌減脂班

	體重(Kg)	腰圍(cm)	體脂肪率(%)	骨骼肌重(Kg)
第一梯次(7/27-8/31) 參加人數:35人	-0.84	-5.49	-0.27	+0.06
第二梯次(10/26-11/30) 參加人數:28人	課程進行中			



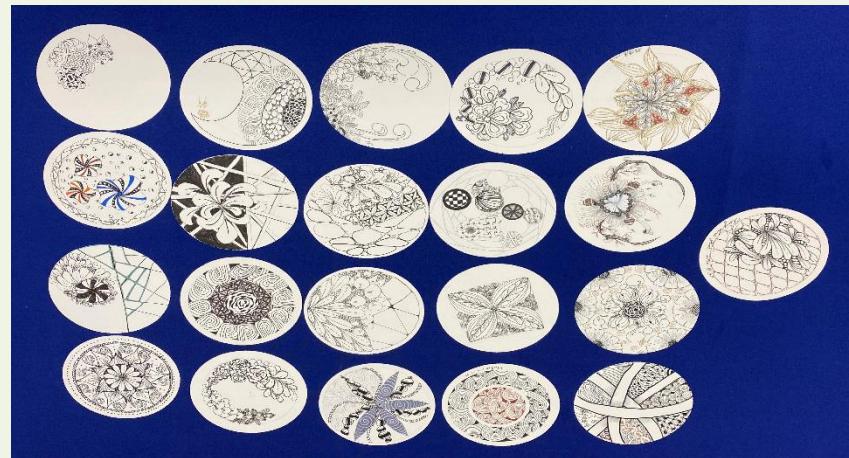
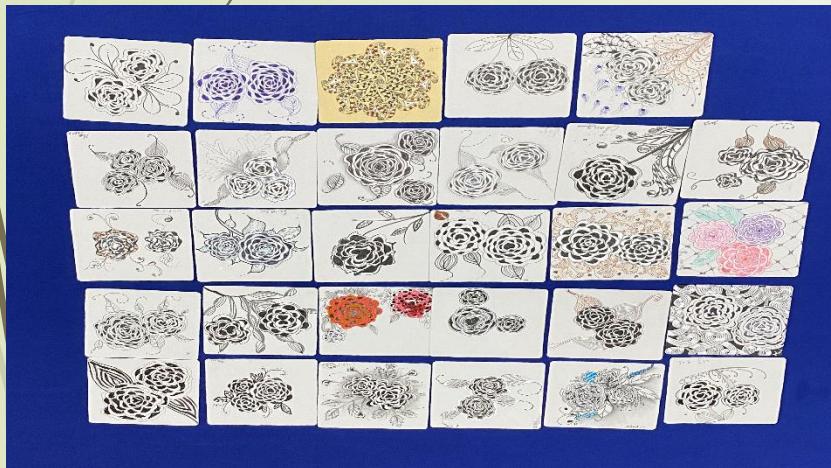
轉角遇到愛-用禪繞繪出幸福色彩 工作坊(壓力釋放技巧研習)

	期間	參與人數
第一梯次	109/7/22~8/26	18

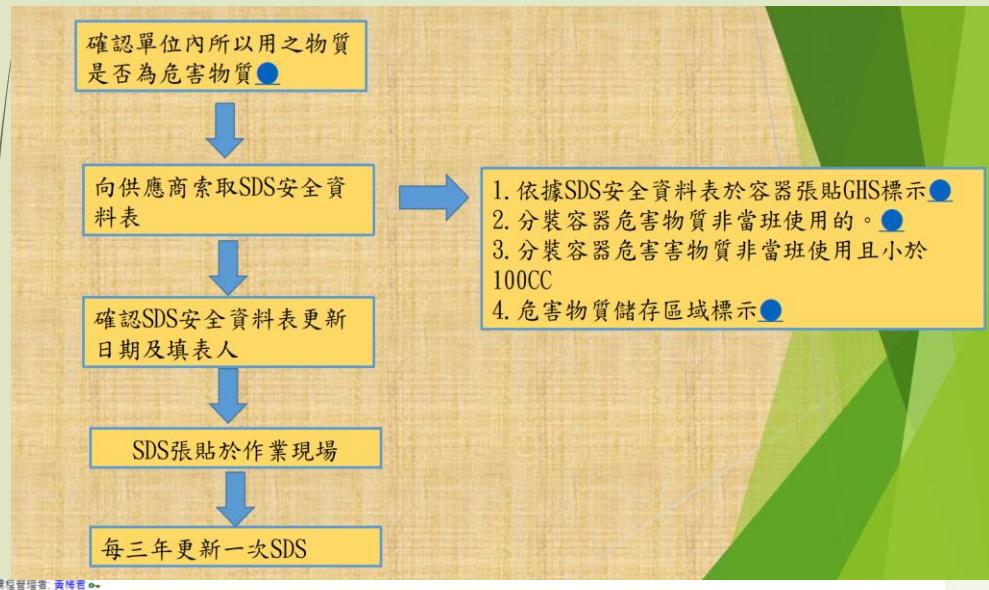


輕鬆畫 禪繞&禪繞畫 輕鬆-用纏繞繪出幸福 色彩進階工作坊 (壓力釋放技巧研習)

	期間	參與人數
第一梯次	109/9/9~9/30	50



安全衛生檢核達人-危害物質通識課程



課程管理員: 黃博雅

課程說明: @ 樂揚

影片連結: mms.vghttps.gov.tw/osh/OSH1080426.wmv

課程效期為 109.05.20-109.12.15

時數評量方式: 影片(不計時) + 問卷 + 試題5題(及格80分) = 1小時; EDU開課系統於課程效期結束後才會顯示。

課程資源連結:

<http://www.ghs.urt.tw/train.asp> GHS教育訓練工具

<https://www.tcsb.gov.tw/mp-1.html> 毒物及化學物質局

學習活動

1. 109年華昌危害辨識
2. 109_華昌危害辨識_大家來找茬



	火焰 易燃 氣體、氣膠、液體、固體 自反應物質。發火性液體 發火性固體。自熱物質 禁水性物質。有機過氧化物
	氣體鋼瓶 加壓氣體
	炸彈爆炸 爆炸物 自反應物質 A 型及 B 型 有機過氧化物 A 型及 B 型
	健康危害 呼吸道過敏物質 生殖細胞致突變性物質 致癌物質 特定標的器官系統毒性物質-單一暴露第 1 級-第 2 級 特定標的器官系統毒性物質-重複暴露 吸入性危害物質
	圓圈上一團火焰 氧化性氣體 氧化性液體 氧化性固體
	腐蝕 金屬腐蝕物 腐蝕/刺激皮膚物質第一級 嚴重損傷/刺激眼睛物質第一級



員工健檢人數

舉辦日期	活動名稱	活動地點	活動對象	參加人數
109年/ 1~10月	新進人員健康檢查	家庭醫學部	員工	695
109年/ 1~10月	在職人員健康檢查	家庭醫學部、 健康管理中心	員工	2183
109年/ 1~10月	特別危害健康作業 員工之特殊健康檢查	家庭醫學部、 健康管理中心	員工	595

異常工作負荷促發疾病預防個案管理

辨識及評估高風險群

安排醫師面談及健康指導

調整或縮短工作時間及更換工作內容之措施

檢查、管理及健康促進

執行成效之評估及改善

進行臨場訪視



姓名	部門名稱	員工編號	職稱	年齡	性別	年齡級距	心血管疾病風險分級	BMI分級	代謝症候群	三高族群分級	採行措施
曾00	駐衛警察	T12XXX	隊員	60	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : E)	B_正常	高危險群	高血壓 高血糖	表示已自行定期就醫
羅孫00	駐衛警察	V12XXX	隊員	61	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : F)	重度肥胖	高危險群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
徐00	總務室	Y12XXX	契約行政	54	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	已成為三高患者	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	放射腫瘤科	F12XXX	醫事放療師	64	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	高危險群	高血壓 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
鍾00	功能性神經外科	J10XXX	醫師兼科	64	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	高危險群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
胡00	研發製造組	H12XXX	技工	57	男	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
林00	泌尿部	Q10XX	醫師兼主	66	男	65~69 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
林00	應用發展一組	A12XXX	設計師	53	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : F)	重度肥胖	已成為代謝症候群	已成為三高患者	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
許00	口腔醫學部	X12XXXX	技工	54	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : D)	輕度肥胖	高危險群	高血糖	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	修護保養組	F10XXXX	技工	62	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : E)	中度肥胖	已成為代謝症候群	高血糖 高血脂	表示已自行定期就醫
鄭00	營養部	J22XXXX	工友	62	女	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : B)	正常	已成為代謝症候群	高血壓 高血糖	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
楊00	營養部	Y12XXX	技工	59	男	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
邱00	輸血醫學科	Q10XXXX	醫師	65	男	65~69 歲	D_高度危險 (Risk : E)	中度肥胖	已成為代謝症候群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	技術網路組	A11XXXX	契約行政	61	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血壓 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
楊00	配發組	轉譯研究科	技術員	57	女	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	工務室	配發組	技佐	55	男	55~60 歲	D_高度危險 (Risk : C)	過重	已成為代謝症候群	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次

110年上半年工作計畫(暫訂)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
減重班				第一梯次增肌減脂班		6-8月第二梯次增肌減脂班
禪繞畫	紓壓迎春 工作坊					
預防人因 傷害相關 課程	1/5、1/12、 1/19、 1/26	2/2、2/9、 2/23	3/2、3/9、 3/16、3/23、 3/30	4/6、4/13、4/20、 4/27	5/4、5/11、 5/18	
衛生講座	1/26新年 新希望-增 肌減脂全 新生活			預計配合增肌減脂班舉辦運動理論及營養教育 課程		

