

# 臺北榮民總醫院健康促進醫院委員會

## 職場健康組

### 109年執行成果報告



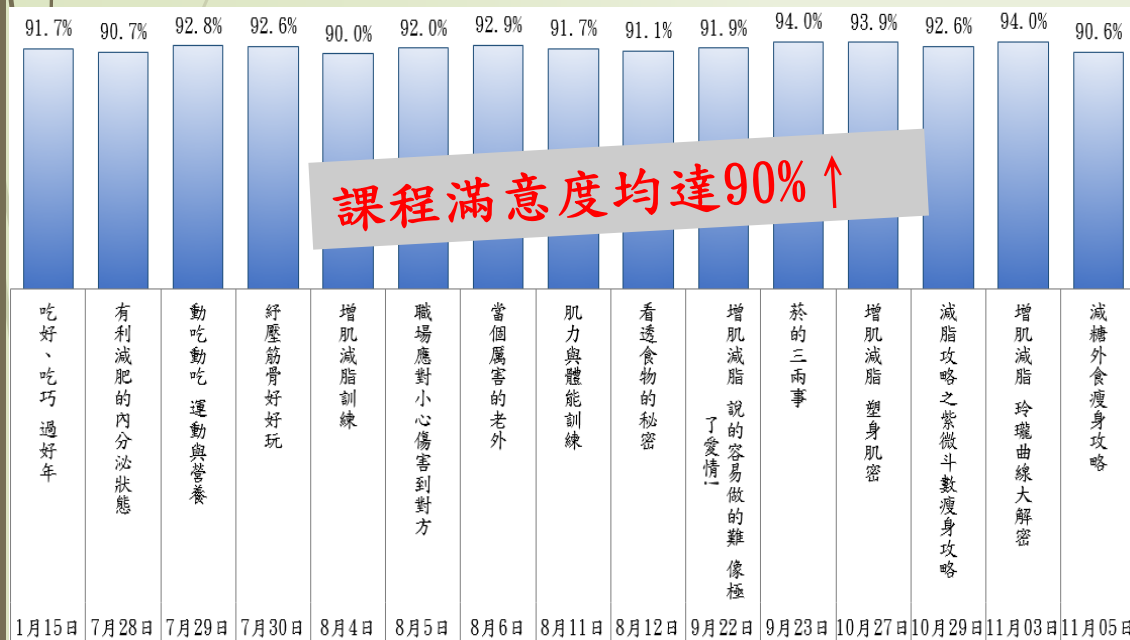
報告人：職業安全衛生室

# 衛生指導活動執行時程

[illegible]

# 109年度衛生指導講座

- 目的：依勞工健康保護規則第10條第6項，執行健康教育、衛生指導、身心健康保護等措施達成職業疾病預防之目標。
- 講座類型：主要分為運動理論、營養教育、身心指導、跨單位合辦課程。
- 109年共舉辦**15**場講座課程，全院**996**位同仁共同參與



運動理論課程照片

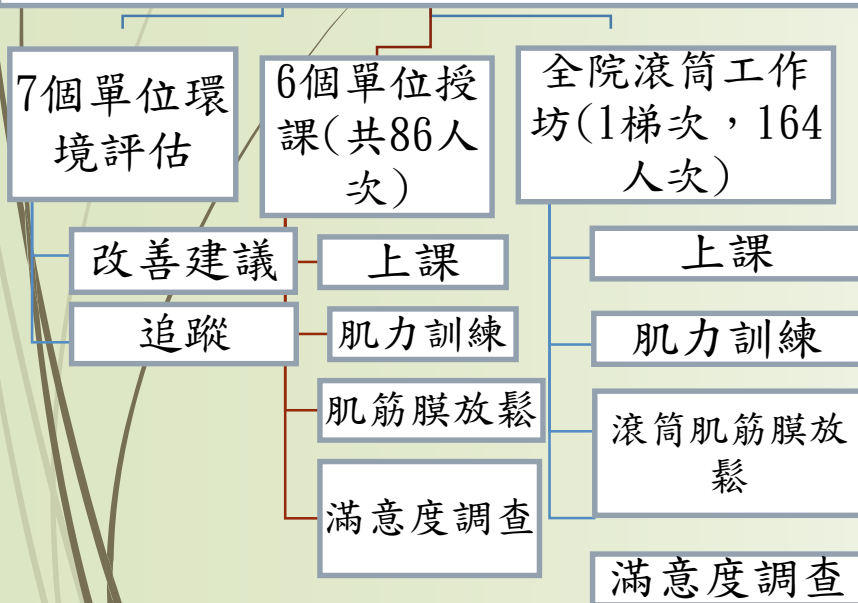


營養教育課程照片



# 人因工程計畫

依據職安法第6條及職業安全衛生設施規則324-1，雇主使勞工從事重複性之作業，為避免勞工因姿勢不良、過度施力及作業頻率過高等原因，促發肌肉骨骼疾病，應採取危害預防措施，作成執行紀錄並留存三年，109年1~10月訪視如下：



與職醫至單位環境評估



治療師至單位授課



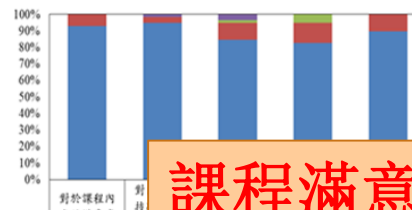
全院滾筒工作坊



課後滿意度

AOR及BOR課後滿意度調查

AOR及BOR課後滿意度調查



第一梯次滾筒工作坊課後滿意度調查

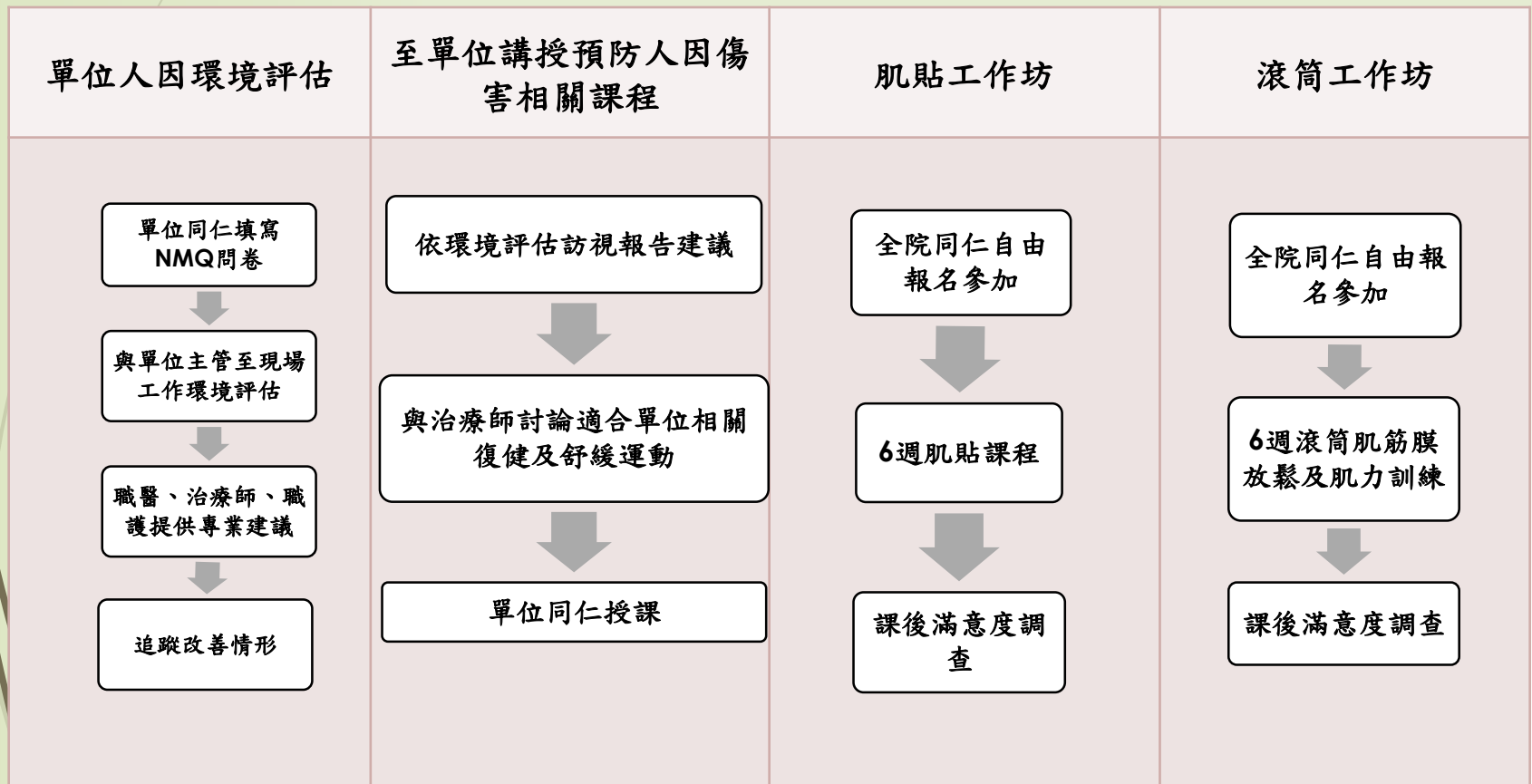
109年第一梯次滾筒工作坊課後滿意度



課程滿意度九成以上

# 人因工程計畫

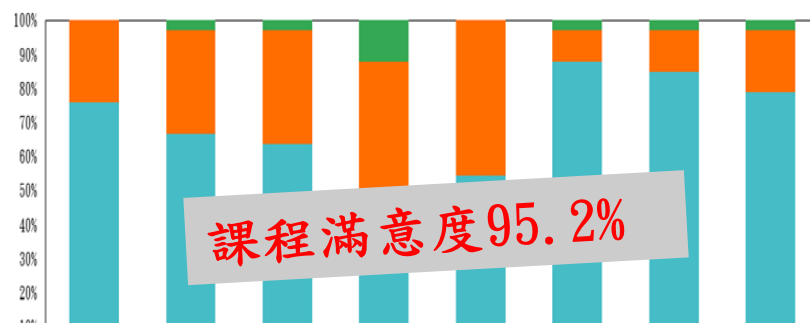
110年預計辦理



# 109年增肌減脂班

	體重(Kg)	腰圍(cm)	體脂肪率(%)	骨骼肌重(Kg)
第一梯次(7/27-8/31) 參加人數:35人	-0.84	-5.49	-0.27	+0.06
第二梯次(10/26-11/30) 參加人數:28人	課程進行中			

109年第一梯次增肌減脂班課後滿意度調查



	對學習期望的滿意度	上課內容	課程安排	場地安排	對於之後工作生活上幫助	林凱勤老師-有氧課程	林子崑物理治療師-肌力課程	許澤民物理治療師-肌力課程
非常不滿意	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
不滿意	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
普通	0%	3.0%	3.0%	12.1%	0%	3.00%	3.00%	3.00%
滿意	24.2%	30.3%	33.4%	42.4%	45.50%	9.10%	12.10%	18.20%
非常滿意	75.8%	66.7%	63.6%	45.5%	54.50%	87.90%	84.90%	78.80%

肌力運動課程



有氧運動課程





# 轉角遇到愛-用禪繞繪出幸福色彩 工作坊(壓力釋放技巧研習)

	期間	參與人數
第一梯次	109/7/22~8/26	18

	100%				
	對學習 期望的 滿足	教材的 內容	課程安 排	場地安 排	工作人 員服務 態度
■ 滿意	6	6	13	13	6
■ 非常滿意	94	94	88	88	94

各項滿  
意度皆  
達100%



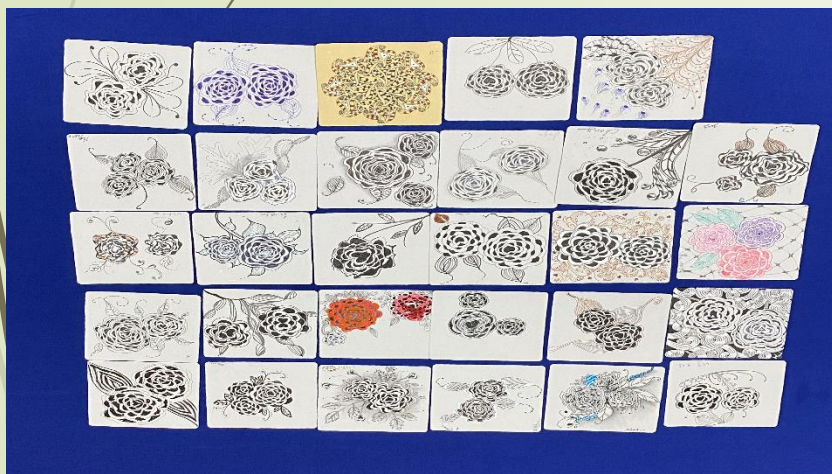
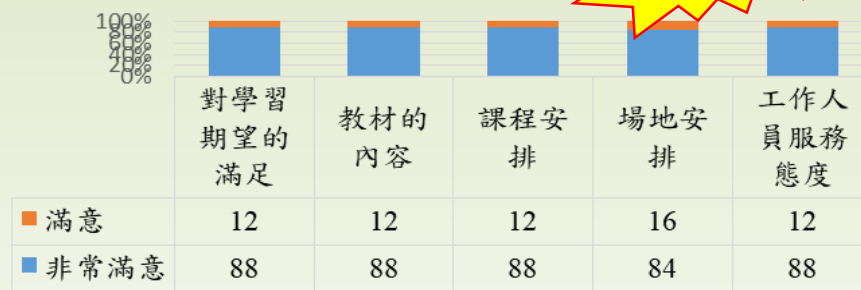
# 輕鬆畫 禪繞&禪繞畫 輕鬆-用纏繞繪出幸福

## 色彩進階工作坊

### (壓力釋放技巧研習)

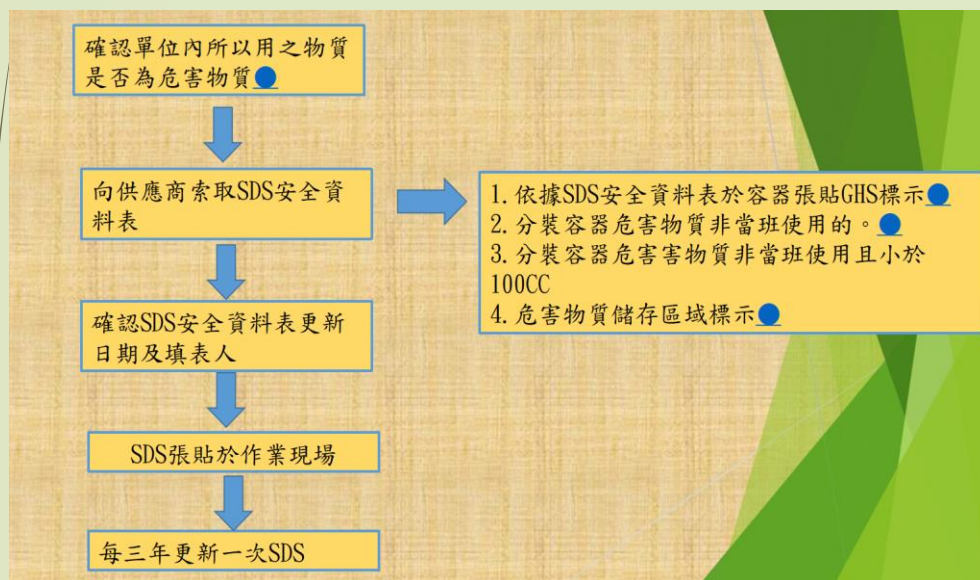
各項滿意度皆達100%

	期間	參與人數
第一梯次	109/9/9~9/30	50





# 安全衛生檢核達人-危害物質通識課程



 <p><b>火焰</b></p> <p>易燃 氣體、氣膠、液體、固體 自反應物質。發火性液體 發火性固體。自熱物質 禁水性物質。有機過氧化物</p>	 <p><b>氣體鋼瓶</b></p> <p>加壓氣體</p>	 <p><b>炸彈爆炸</b></p> <p>爆炸物 自反應物質 A 型及 B 型 有機過氧化物 A 型及 B 型</p>
 <p><b>健康危害</b></p> <p>呼吸道過敏物質 生殖細胞致突變性物質 致癌物質 特定標的器官系統毒性物質~單一暴露 第1級~第2級 特定標的器官系統毒性物質~重複暴露 吸入性危害物質</p>	 <p><b>圓圈上一團火焰</b></p> <p>氧化性氣體 氧化性液體 氧化性固體</p>	 <p><b>腐蝕</b></p> <p>金屬腐蝕物 腐蝕/刺激皮膚物質第一級 嚴重損傷/刺激眼睛物質第一級</p>

課程管理 黃博賢

課程說明 編輯

影片連結: [mms://smmedia.vghtpe.gov.tw/osh/OSH1080426.vmv](https://smmedia.vghtpe.gov.tw/osh/OSH1080426.vmv)

課程日期為109.05.20-109.12.15

時數認證方式-影片(不計時)+問卷+試題5題(及格80分)=1小時; EDU開課系統於課程日期結束後才會顯示。

課程資源連結:

<http://www.ghs.url.tw/train.asp> GHS教育訓練工具

<https://www.tcsb.gov.tw/mp-1.html> 毒物及化學物質局

學習活動

1. 109年學業急事科課

[測驗]

2. 109\_學業急事科課\_大家來找碴



# 員工健檢人數

舉辦日期	活動名稱	活動地點	活動對象	參加人數
109年/ 1~10月	新進人員健康檢查	家庭醫學部	員工	695
109年/ 1~10月	在職人員健康檢查	家庭醫學部、 健康管理中心	員工	2183
109年/ 1~10月	特別危害健康作業 員工之特殊健康檢查	家庭醫學部、 健康管理中心	員工	595

# 異常工作負荷促發疾病預防個案管理

辨識及評估高風險群

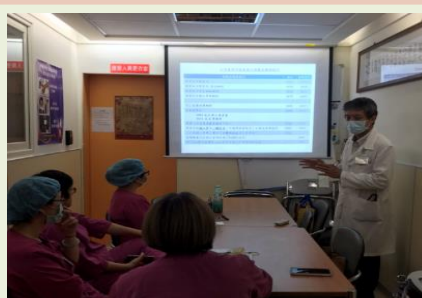
安排醫師面談及健康指導

調整或縮短工作時間及更換工作內容之措施

檢查、管理及健康促進

執行成效之評估及改善

進行臨場訪視



姓名	部門名稱	員工編號	職稱	年	性別	年齡組	心血管疾病風險分	BMI分級	代謝症候群	三高族群分級	採行措施
曾00	駐衛警察	T12XXX	隊員	60	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : B_正常		高危險群	高血壓 高血糖	表示已自行定期就醫
羅孫00	駐衛警察	V12XXX	隊員	61	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : F_重度肥胖		高危險群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
徐00	總務室	Y12XXX	契約行政	54	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	已成為三高患者	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	放射腫瘤科	F12XXX	醫事放射	64	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		高危險群	高血壓 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
鍾00	功能性神經外科	T10XXX	醫師兼科	64	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		高危險群	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
胡00	研發製造組	H12XXX	技工	57	男	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
林00	泌尿部	Q10XX	醫師兼主	66	男	65~69 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
林00	應用發展一組	A12XXX	設計師	53	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : F_重度肥胖		已成為代謝	已成為三高患者	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
許00	口腔醫學部	X12XXXX	技工	54	男	50~54 歲	D_高度危險 (Risk : D_輕度肥胖		高危險群	高血糖	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	修護保養組	F10XXXX	技工	62	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : E_中度肥胖		已成為代謝	高血糖 高血脂	表示已自行定期就醫
鄭00	營養部	J22XXXX	工友	62	女	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : B_正常		已成為代謝	高血壓 高血糖	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
楊00	營養部	Y12XXX	技工	59	男	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
邱00	輸血醫學科	Q10XXXX	醫師	65	男	65~69 歲	D_高度危險 (Risk : E_中度肥胖		已成為代謝	高血壓	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	技術網路組	A11XXXX	契約行政	61	男	60~64 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血壓 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
楊00	配發組	轉譯研究科	技術員	57	女	55~59 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次
李00	工務室	配發組	技佐	55	男	55~60 歲	D_高度危險 (Risk : C_過重		已成為代謝	高血糖 高血脂	建議尋求醫療協助及改變生活型態，三個月追蹤一次



# 110年上半年工作計畫(暫訂)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
減重班				第一梯次增肌減脂班		6-8月第二梯次增肌減脂班
禪繞畫	紓壓迎春工作坊					
預防人因傷害相關課程	1/5、1/12、1/19、1/26	2/2、2/9、2/23	3/2、3/9、3/16、3/23、3/30	4/6、4/13、4/20、4/27	5/4、5/11、5/18	
衛生講座	1/26新年新希望-增肌減脂全新生活			預計配合增肌減脂班舉辦運動理論及營養教育課程		

