

# 無痛內視鏡檢查及注意事項

## 甚麼是無痛式內視鏡

胃腸道腫瘤為國人常見之疾病，胃腸道內視鏡檢查可以早期發現病變早期治療。隨著醫療品質之提升，讓受檢者在不緊張、不疼痛、且舒適的情況下順利完成內視鏡檢查或治療，由麻醉醫師與麻醉護士親自為您提供自費麻醉服務進行無痛式(或稱為麻醉式)服務漸成主流。為了兼顧安全與舒適，以下注意事項有助您了解當日的麻醉過程並敬請您配合。

## 檢查前的麻醉評估

除了鏡檢相關檢查前的注意事項外，麻醉前的麻醉門診評估也很重要。受檢者應該提供麻醉醫師以下的資料：過敏史、慢性病史、重大疾病史、目前服用藥物的種類、與手術或麻醉的記錄。特別是曾經麻醉藥物過敏的記錄，甦醒後容易有噁心嘔吐，或頭暈的體質等。因為麻醉本身有其一定的風險，麻醉科醫師依據這些病史，分析麻醉風險與助益，向病患解說風險與回答相關的疑慮。若通過麻醉評估，即可安排進行無痛消化道內視鏡檢查。麻醉風險如果較高，不適合接受麻醉進行無痛式鏡檢，也會由麻醉醫師來解釋並解答疑問。

## 麻醉流程

檢查當日報到後，會先為您放置靜脈留滯針(打上點滴)，備於檢查時由麻醉醫師投與鎮靜及止痛藥，讓您可以在身體放鬆暫時睡著的狀態下進行檢查。麻醉時會經鼻導管供給氧氣，整個檢查過程會有麻醉醫師及護理師在旁照護，也會有儀器監測您的心跳、呼吸、血壓、血氧等。您需要注意的是，當日不可塗指甲油(光療)、口紅，以免影響血氧監測，也要據實告知進食的時間。

## 併發症

鎮靜麻醉無痛內視鏡檢查在臨床上有意義的併發症機率約為0.1%，多為心肺功能異常影響生命徵象，其死亡案例小於萬分之一。

## 麻醉後注意事項

內視鏡檢查完畢後，受檢者會移至麻醉恢復室休息，進行恢復期的生理監測。並由護理師向家屬說明返家後需注意之事項及是否需調整飲食等相關衛教。在恢復室平均觀察約10-15分鐘後，經麻醉醫師評估其意識清醒及穩定後，由家屬陪伴返家休息。切記當天勿開車、騎車、做機械性工作及重大決定，以保障安全。

### 參考資料

1. Rex DK. Review article: moderate sedation for endoscopy: sedation regimens for non-anaesthesiologists. Aliment Pharmacol Ther 2006; 24:163-171.
2. 阮仲豪、鄒美勇.無痛胃鏡大腸鏡之麻醉簡介.臨床醫學 2004;53:264-8.
3. 陳美娟,曾雅禎,陳應輝,趙麗敏,洪妍慧,陳家容.運用醫療失效模式與效應分析提升門診無痛內視鏡檢查流程順暢及麻醉安全.醫務管理期刊 2015;16:45-58.

