

高解析度直肛壓力檢查

High resolution anorectal manometry; HRAM



檢查目的

高解析度直肛壓力檢查 (High resolution anorectal manometry; HRAM) 利用導管上的多重壓力感受器將直腸、肛管管腔內壓力信號進行描述性分析，來協助診斷有直腸、肛管等排便功能異常的原因 (如頑固型便秘及排便失禁)。



檢查前準備

1. 由醫師向病患詳細解說檢查過程並填寫同意書。
2. 宜禁食 4 小時左右 (須與醫師做進一步討論決定禁食時間)。
3. 受檢前排清糞便或進行直腸灌腸。
4. 左側臥屈膝呈蝦米狀。



適應症

1. 懷疑有巨結腸症患者。
2. 排便障礙如便秘或失禁及排便生物回饋之訓練。
3. 直腸肛門手術前後評估。



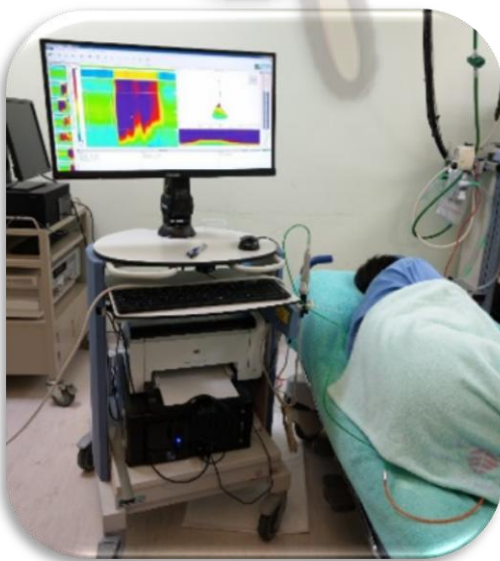
檢查流程

利用一個具有多重壓力感測器的細長導管，經由肛門口進入直腸部份約 6-8 公分，配合放鬆、強迫咳嗽、模擬排便、肛門收縮等情形，來測量直腸肛門收縮壓力及評估排便的功能。整個檢查過程大約需要 20-30 分鐘。



檢查後注意事項

檢查後即可進食。檢查後如有嚴重腹痛、嚴重出血等不適情形，請立即就醫。此檢查少有嚴重併發症，但可能會有輕微黏膜破皮情形，可自行痊癒。依醫師指示於 7 天後返診看報告。



圖一 直肛壓力檢查姿勢圖