

高解析度食道壓力檢查

High resolution manometry; HRM

檢查目的

食道壓力檢查主要是用來診斷不明原因的吞嚥困難與吞嚥疼痛、胸痛之食道蠕動異常的疾病。

檢查方法

利用一個具有 36 個壓力感測器的導管，經由鼻腔置放於食道中，利用此種壓力感測器來測量您的食道壓力，繪製出完整清楚的食道壓力曲線圖。檢查中病人躺在床上盡量放鬆心情，配合進行吞嚥檢查，由醫師及技術員觀察導管連接到電腦所顯示出的食道蠕動壓力之變化。檢查過程花費 15 到 30 分鐘。某些病患可能會用到胃鏡引導，將壓力導管置放至食道中。

禁忌症

- 曾接受鼻手術或受傷造成鼻腔狹窄。
- 服用抗凝血劑或者適有凝血功能疾病。
- 意識不清或無法配合吞嚥者。

檢查前的準備

1. 宜禁食 8 小時(須與醫師做進一步討論決定禁食時間)。
2. 糖尿病患者檢查當日請勿服用口服降血糖藥物；
注射胰島素患者請減量：中長效胰島素注射 1/2-2/3 劑量，避免使用短效胰島素(若有疑問可與醫師討論)。

3. 檢查前三日請停止使用影響腸胃蠕動的藥物。

操作中注意事項

導管放不進食道者，協助醫生使用鼻鏡帶入食道，若仍放不進，醫生會考慮是否要改變執行方案。

檢查後注意事項

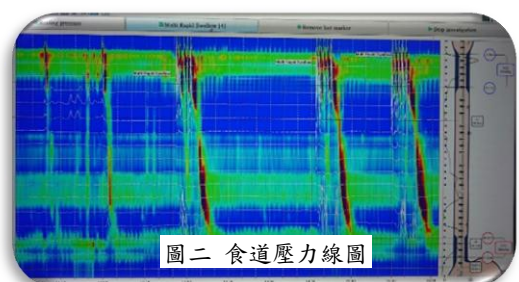
原可進食者，於檢查後即可進食(可先試喝一口開水，若無不適，便可進食)。檢查後如有腹痛、嘔吐等不適情形，請立即就醫。門診病人於 7 天後返診看報告追蹤(報告約需 5 個工作天)。

壓力導管圖



圖一 壓力導管

食道壓力線圖



圖二 食道壓力線圖