

24小時食道酸鹼值阻抗測定

(Multi-channel Intralumina Impedance-pH; MII-pH)



檢查目的

「胃食道逆流疾病」是臨床上常見的胃腸疾病，此類疾病主要是因胃酸逆流至食道，使胃酸和食道黏膜接觸所引起的。典型的症狀包含胃酸倒流，火燒心等；其他非典型的表現：則包括耳鼻喉方面的症狀(如喉頭異物感、慢性咳嗽)、胸痛、氣喘等等。以往在臺灣，胃食道逆流的診斷主要是透過胃鏡檢查，但很多患者，胃鏡的檢查往往是正常，為了更進一步正確的了解症狀產生的原因以及使用適當的藥物，可以使用 24 小時食道酸鹼值阻抗測定檢查，來幫忙作為「胃食道逆流疾病」或其他相關症狀的診斷工具。特別是針對在服用制酸藥物後，症狀仍然持續的「胃食道逆流疾病」患者，我們可以藉此項檢查，來幫忙確定症狀產生的原因。



檢查方法

透過非常細小的導管，經由鼻腔將管線置放於食道上，利用高解析度食道壓理檢查(HRM)定位於適當位置，以測量食道中的酸鹼值及電子阻抗，進而評估食道逆流的成份(液體或氣體)、方向、酸鹼度以及持續的時間。管子連接上一台小型電腦(大小約手掌大)，在病人的腰間，雖然管線需經由鼻腔至食道，但因管線十分細小，應不會影響患者生活起居與飲食，也請病人不要因為身體多了根管子，而改變平常的飲食及作息，因為這樣會影響結果的判讀。在檢查過程中，病人需利用機器上的按鈕及症狀記錄單詳細的記錄自己的用餐時間、任何不舒服症狀產生時間、睡眠時間等，進行 24 小時的監測。隔日，必須回到醫院移除導管，我們會將資料

透過藍芽傳輸送至電腦內，並搭配您的症狀記錄單，藉以評估是否符合「胃食道逆流疾病」的診斷，以利後續的處置及治療。



禁忌症

- 曾接受鼻手術或者受傷造成鼻腔狹窄者。
- 服用抗凝血劑或者適有凝血功能疾病。
- 意識不清或無法配合吞嚥者。



檢查前的準備

一、由醫生判斷及告知病人是否須停止以及從何時開始停止以下藥物：抑制胃酸的藥物 (PPI、H2 blockers)、影響腸胃蠕動的藥物(含 Metoclopramide, domperidone, buscopan, mosapride)、抑制鈣離子阻斷劑 (Calcium channel blockers)、制酸劑 (Antiacids)。

二、

1. 宜禁食 8 小時(須與醫師做進一步討論決定禁食時間)。
2. 糖尿病患者檢查當日請勿服用口服降血糖藥物；注射胰島素患者請減量：中長效胰島素注射 1/2-2/3 劑量，避免使用短效胰島素(若有疑問可與醫師討論)。
3. 檢查前三日請停止使用影響腸胃蠕動的藥物。



檢查後注意事項

檢查需要 24 小時，檢查中一切生活如常，飲食起居勿刻意改變。但洗澡暫停，且勿食用太酸、太鹼或太刺激的飲食。請將躺下、起床、飲食、吃藥時間以及不適的狀況記在記錄紙上(起迄時間的重要性)，同時使用機器記錄。檢查中如有疑問，請與檢查單位電話聯絡，除指示外，請勿自行調整或取下儀器。請於約定時間回來取下儀器，判讀資料。檢查後如有腹痛、嘔吐等不適情形，請立即告知醫護人員處理。門診病人於 7 天以後返診看報告追蹤（報告約需 5 個工作天）。



24小時酸鹼阻抗測定儀



圖二 24 小時食道酸鹼值阻抗測定儀器



儀器放置位子



症狀記錄單

24 小時食道酸鹼值阻抗測定檢查記錄單			
病人姓名：_____	病歷號：_____	年齡：_____	性別：_____
執行人員：_____	開始時間：_____	結束時間：_____	緊急連絡電話：_____
主要症狀：_____	其他症狀：_____	PPI：_____	
開始時間	結束時間	症狀(胸悶、逆流、胸痛、腹痛、咳嗽、暖氣、...) 或事件(用餐、用藥、躺下、起床、...)	備註

圖一 24 小時食道酸鹼值阻抗測定檢查記錄單

檢查時細小導管置放於臉部，不會有太多異物感使其不適。



圖三 儀器放置位子圖



圖四 儀器置放於腰間擺放圖

24 小時酸鹼阻抗測定儀檢查時會擺放於腰間，活動不受限。