

# 喉頭頸部及重建手術研習營

耳鼻喉頭頸醫學部喉頭頸科主治醫師 韋佩吟

## 摘要

頭頸部手術須借重喉科醫師對頭頸部構造的了解及手術的熟稔度，並與整形外科建立合作模式，以達最有效的治療及重建成果。本人於 106 年 11 月 24 日至香港威爾斯親王醫院接受見習行程，內容為實地病房見習及頭頸部超音波研習營。11 月 25-28 日於香港中文大學醫學院參加第五屆頭頸部手術及重建手術研習營 (Head & Neck Dissection and Reconstruction Hands-on Course)，課程內容為課堂講授、手術示範及實際大體操作。參加此手術研習營後，對頭頸部構造及重建需求有更深入的了解，且對於相關手術更為熟練，期待對於未來頭頸癌的病人能有更好的治療效果。

**關鍵字：**頭頸部手術、重建手術

## 一、 目的

頭頸部手術為喉頭頸科十分重要的訓練之一，尤其在頭頸癌的病人，常需與整形外科合作，完成腫瘤切除與重建手術。臺北榮總喉頭頸科多年來致力於頭頸部腫瘤的治療與各式手術的發展，包括喉癌、下咽癌、甲狀腺、唾液腺手術、頸部廓清手術等，近年來也與整形外科合作發展頭頸部癌症切除及重建手術，以得到最大的治療效果。培養一位精通頭頸部手術的喉頭頸外科醫師需要時間及計畫。香港威爾斯親王醫院及香港中文大學醫學院已舉辦多年頭頸部手術及重建手術研習營，經驗豐富，講師們來自不同領域，包括耳鼻喉頭頸醫師、整形外科醫師及加拿大重建手術專家，可使年輕醫師深入了解喉頭頸部構造及重建需求，盼能帶給醫院這方面的發展，並期待對於未來頭頸癌的病人能有更好的治療效果。

## 二、 過程

本人於106年11月24日至香港威爾斯親王醫院接受見習行程，內容為實地病房見習及頭頸部超音波研習營。11月25-28日於香港中文大學醫學院參加第五屆頭頸部手術及重建手術研習營 (Head & Neck Dissection and Reconstruction Hands-on Course)，課程內容為課堂講授、手術示範及實際大體操作。詳細內容如下：

1. Head and neck ultrasound：頭頸部超音波，包含甲狀腺、副甲狀腺、頸部淋巴結、唾液腺、及超音波導引下細針抽吸等影像判讀及訓練。
2. Head and neck surgery：各項頭頸部手術，包含腮腺切除手術、甲狀腺切除手術、頸部淋巴廓清手術、全喉切除手術及下頷骨切除手術等課堂講授及實際操作。了解喉頭頸部構造並增加頭頸部手術的熟稔度是成為頭頸外科醫師的必備知識及技術。
3. Reconstruction surgery：頭頸部手術後的重建手術，包含基本顯微手術縫合技巧、前外側大腿皮瓣、橈側前臂筋膜皮瓣、胸大肌皮瓣等課堂講授及實際操作。了解基本的重建手術原則，對於日後與整形外科合作時能有更全面的手術計畫。

## 三、 心得

在耳鼻喉頭頸醫學部住院醫師時期，對於喉頭頸部手術便有極高的興趣及熱忱，此外也承蒙部內師長的照顧，使本人對於頭頸部手術能有基本的入門。但要成為一名成熟的頭頸外科醫師，除了對頭頸手術需要更專研精進之外，皮瓣重建手術的了解也是不可或缺的。因此，十分感謝院方及基金會的支持，讓本人能參加此次頭頸部手術及重建手術研習營。

此次研習課程，首日先至香港威爾斯親王醫院接受見習行程，參與該院耳鼻喉頭頸醫師的早晨查房，住院病人組成多為頭頸腫瘤病人，並以接受手術的患者為主，而手術適應症及術後照護原則則與我們大同小異。查房過後，適逢該院舉辦頭頸部超音波研習營，便一同參與。超音波研習營是由放射線科醫師有系統性的講解甲狀腺、副甲狀腺、頸部淋巴結、唾液腺及超音波導引下細針抽吸的影像判讀及訓練。由耳鼻喉科醫師操作頭頸部超音波是近年來的趨勢，自三年前開始，本科即開始自行操作頭頸部超音波，並從今年開始使用新購入的高解析度超音波，加上血流偵測及彈性影像，對於頸部腫塊、甲狀腺腫瘤及唾液腺病灶的鑑別診斷上，能有更多更清晰的影像資

訊，且配合超音波引導細針穿刺檢查，以細胞學檢查結果來提高診斷的正確性。除了影像上的診斷外，並可以外科醫師的觀點在術前評估腫瘤範圍、是否有頸部轉移、或在疑似病灶用超音波做定位，以協助制定手術計畫。術後也可以使用超音波做頸部追蹤，提供即時影像檢查，來與病患解釋及討論。

緊接著便是為期四天的頭頸部手術及重建手術研習營，開始上課前就先拿到一本手術步驟講解及解剖圖譜，內容精簡摘要，對於各種手術可以快速閱讀並有初步了解。接著每天都有三至四種手術訓練，先由講師以投影片及實際手術影片講解該手術的相關解剖構造，並按步驟講解手術內容及實行方法，再由講師示範大體操作，過程以 3D 內視鏡做投影，讓每個學員都可以一目了然。接著便是學員兩兩一組進行大體操作，操作過程中隨時有講師指導及指正，而講師學員比為 1:2，不會有學員落單的狀況發生，操作檯旁邊另擺有平板電腦，提供手術步驟及圖譜以隨時做參考使用。第一天實際操作了腮腺切除手術、甲狀腺切除手術及頸部淋巴廓清手術，第二天則是全喉切除手術、甲狀軟骨成型手術及下頷骨切除手術。第三及第四天進行顯微重建手術，先教導基本的顯微手術縫合技巧，讓我們平時沒有接受顯微手術訓練的學員可以先有基本的入門概念。接著便進行各種皮瓣重建手術，雖然對於自由皮瓣的解剖位置並沒有整形外科醫師那麼熟悉，但講師們深入淺出的講解，讓我們能在短時間內對各種自由皮瓣有初步的了解，也能知道各皮瓣的適應症及限制，日後在與整形外科合作時，對於手術的切除範圍及皮瓣的選擇上能有更全面性的考量。

整體而言，參加此次頭頸部手術及重建手術研習營後，讓我對於頭頸部手術的技巧更加提升，而相關重建手術的知識與讓我對過去完全不熟悉的領域有了基本了解，期待未來能造福更多頭頸部腫瘤的患者，並對醫院能有正面發展。

#### 四、建議事項（包括改進作法）

頭頸部手術及重建手術研習營對於總醫師以上的年輕醫師能增進手術知識及技巧，若有機會及能力，本院也可嘗試舉辦相關手術研習營，器械與師資部分應沒問題，唯一較難以取得的應為大體老師(fresh frozen cadaver)，若能解決此問題，相信未來我們的年輕醫師在本院即可學習相關知識。

## 附錄

### [頭頸部手術及重建手術研習營]



### [手術步驟講解及解剖圖譜]

