

2018 美國胸腔醫學會年會

胸腔部住院醫師 邱華彥

摘要 (含關鍵字)

美國胸腔學會年會(American Thoracic Society, ATS International Conference)為目前世界上規模最大的胸腔醫學盛會，許多有關胸腔醫學最重大、最前瞻的研究皆於本會發表，2018 年於聖地牙哥舉辦。本次張貼論文海報獲得許多國外學者的迴響：小呼吸道疾病的早期診斷是未來呼吸道疾病的重要議題，學者們也建議除了與肺功能的相關外，也加強小呼吸道疾病的其他診斷面向，如電腦斷層、症狀評分等等。在其他海報論文的討論場也可以看見其他國家的學者不同的觀點：電腦計算的肺生理模型、脈衝震盪肺功能檢查時病人姿態的影響、人工智慧用於肺功能檢查判讀、肺功能正常值的建立等等。

關鍵字:美國胸腔醫學會、小呼吸道疾病

一、目的

美國胸腔學會年會(American Thoracic Society, ATS International Conference)為目前世界上規模最大的胸腔醫學盛會，許多有關胸腔醫學最重大、最前瞻的研究皆於本會發表，今年 2018 年於美國西部加州的聖地牙哥舉辦。會議包含兩個全天的針對胸腔醫學不同主題的課程、海報論文及口頭論文發表、各胸腔醫學主題的討論會與各廠商的新藥、新設備展覽。除了增加專科知識外，藉由在美國胸腔學會年會發表的最新研究成果，可以得到最新的實證醫學資訊。由於本年會世界各地的大師都會來參加，也可以藉由這個機會和世界各地的大師交流，聽聽大師們對目前研究成果的看法，得到未來研究的方向與建議。此外，也可以和其他的研究者討論相關主題，彼此激盪，可以得到不同於以往的視野，更可以打開學術界的人脈關係、了解胸腔醫學未來脈動。

二、過程

會議時間:2018/5/18-2018/5/23

地點:美國加州聖地牙哥

參與人員:蕭逸函醫師、陳沛谷醫師、洪緯欣醫師、邱華彥醫師

日期	上午	下午
5/18	<ul style="list-style-type: none"> ● 氣喘專題 早期生病事件與氣喘 氣喘的外表型 氣喘的免疫機轉 肺結構細胞與氣喘 近期氣喘論文討論 嚴重氣喘 氣喘急性發作 	<ul style="list-style-type: none"> ● 氣喘專題 肥胖與氣喘 氣喘的爭議議題 生物製劑與氣喘 支氣管燒灼術 個案討論
5/19	<ul style="list-style-type: none"> ● 間質性肺病專題 間質性肺病的診斷 影像學的角色 組織病理學的角色 肺纖維化的基因 肺纖維化的病生理 結締組織疾病 過敏性肺炎 	<ul style="list-style-type: none"> ● 間質性肺病專題 類肉芽腫 生物標記與間質性肺病的診斷 肺高壓 抽菸與間質性肺病 症狀治療 研究方向與精準醫學
5/20	<ul style="list-style-type: none"> ● 口頭海報簡報:吸入性類固醇在慢性阻塞性肺病的角色 	<ul style="list-style-type: none"> ● 慢性氣管炎的真相與迷思專題 ● 專題系列演講:慢性阻塞性肺病臨床指引與臨床的鴻溝
5/21	<ul style="list-style-type: none"> ● 海報展示 	<ul style="list-style-type: none"> ● 辯論會:慢性阻塞性肺病診斷與治療的爭議
5/22	<ul style="list-style-type: none"> ● 小呼吸道疾病晨間專題 ● 口頭海報討論會:肺結構與功能:新測量方法 	<ul style="list-style-type: none"> ● 大數據之海專題 ● ATS 臨床指引更新發表會
5/23	<ul style="list-style-type: none"> ● 口頭海報討論會:呼吸道疾病:肺功能與影像 	<ul style="list-style-type: none"> ● 口頭海報討論會:氣喘與慢性阻塞性肺病:呼吸道結構與功能

三、心得

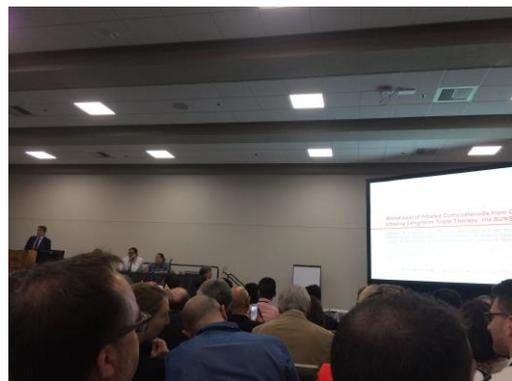
美國胸腔學會年會不愧是全球最大的胸腔醫學會，早晨的聖地牙哥街頭就是人手一個 ATS 的藍白包，看著越來越多的人潮，越來越大的會議中心，我們知道：胸腔醫學界的耶路撒冷，近了。

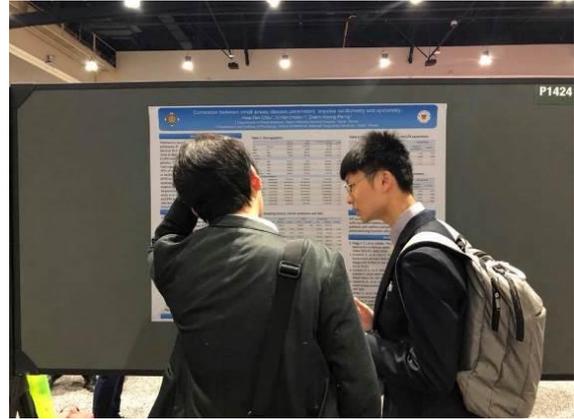
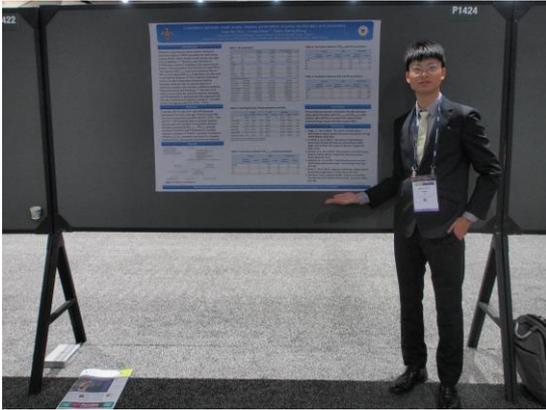


首先登場的是為期二天的專題課程，第一天七點大夥就在學長的帶領下前往展場報到，八點開始的課程除卻中午半小時的午餐時間，要一路奮戰到下午四點半。第一天選修氣喘專題，來自匹茲堡的 Wenzel 博士開場，從表型講到內表型甚至基因檢測，未來氣喘不再只是吹肺功能和抽血，還要驗基因和各式生物標記，再加上藉由氣管鏡處理的氣管燒灼術成為藥物以外的治療方法。精準醫學之路已然成型。

第二天選修間質性肺病，由間質性肺病臨床指引的召集人 Raghu 開啟這個熱門主題。現行的間質性肺病診斷十分困難，最準確的方法是靠切片的病理確診，但不論手術或氣管鏡切片取得肺臟檢體都很具侵入性，病患還要面臨術後急性發作的風險，因此替代的方式是藉由高解析度的電腦斷層加上臨床資訊來增加診斷的正確率。因為每個專科的觀點都有侷限，還需要加上多專科會議才能得到最接近真相的診斷。這天 Raghu 也現場示範了一個多專科討論會給大家看，其中一個病例就是影像上非常不像特發性肺纖維化，影像科的專家一口咬定是慢性過敏性肺炎，然而手術切片後，病理學家的解讀卻是很直接的特發性肺纖維化，果然還是需要多一隻眼睛來看這類疾病。由於今年指引也會做修正，這個主題全場爆滿，課後的問題也是接連不斷。

第三、四、五日展覽大廳開張，開始有海報的展示、各類胸腔醫學的演講及器材廠商、藥商的科技展示。每個會議廳和展場都充滿了各國的胸腔學者，今年也是慢性阻塞性肺病大躍進的一年，多個大型的研究如 SUNSET、IMPACT、DYNAGITO 都在此發表，就算是沒做出顯著意義的研究也是很多人討論。被雙氣管擴張劑治療所邊緣化的吸入性類固醇看來又要捲土重來了。





我的海報也在第四天貼出，由於脈衝振盪肺功能有研究的人不多，許多都著重在原理解釋。不過也有些日本人和專做肺生理的學者本來就有了解而且也在做這方面的研究，他們都對早期診斷與是否治療、如何治療有興趣。

最後一日展覽大廳已關閉，海報的展示以各種有趣的病例報告為主，展場附近的飯店會議中心仍有不少場的口頭海報討論會。這天幾乎都在萬豪酒店的會議廳活動，關於小呼吸道疾病的論文數量上其實也不輸給氣喘或慢性阻塞性肺病。只是評估小呼吸道的方法一直沒有定論，有人用電腦斷層、有人用核磁共振、有人用肺功能、有人用脈衝震盪肺功能，甚至人工智慧都有人提出。診斷都如此困難，治療的方法更不用說。在這場討論，主席說了一句：「這是一個火熱的題目，為何到現在還沒有一個火熱的結論出現？」看來這部分還很值得投入更多的精力去研究。



四、建議事項（包括改進作法）

這是我第一次參與美國胸腔醫學會年會，抱著一睹大師風采的心參加了不少大師雲集的演講，但會議最後兩天到口頭海報討論會的現場才發現不同於演講的風景，未來若還有機會，要多參加口頭討論會可以激出更多研究的想法。