

參加 2018 年世界預防自殺學會亞太地區會議心得報告

品質管理中心主任 周元華

摘要

本次會議主要是參加世界自殺預防學會亞太地區會議，參加會議的目的主要是發表關於自殺預防之學術論文。本人於 10 年前開始進行國內自殺防治之工作，並且於 2006 年成立自殺防治中心。本人在大會中發表了一項利用腦影像學技術追蹤因一氧化碳自殺造成腦部病變的學術研究。此項研究為世界首創，在會議當中獲得與會學者熱烈的回響。也為臺灣的科研成果提供了很好的宣傳。未來，這項技術將應用於臨床上，作為治療因一氧化碳中毒患者以後的指標。

關鍵字：腦影像學技術，一氧化碳中毒。自殺

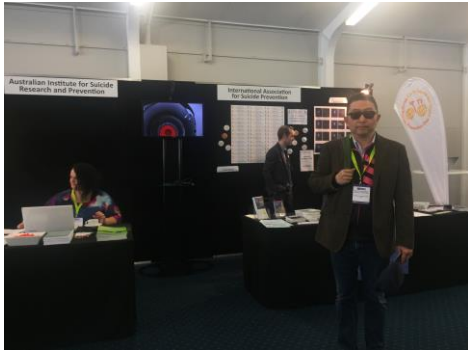
一、目的

本次開會的目的，主要是發表學術論文，論文的內容主要是本研究小組自行發展利用腦影像學技術追蹤自殺患者採用一氧化碳中毒方式，腦部功能的變化，作為未來追蹤治療之參考。研究的內容主要是採用磁共振造影及單光子造影兩項技術同時探討一氧化碳中毒之後認知功能之變化。過去的研究均採用單一腦影像學技術，其優點是方便，容易，然而兩項腦影像學技術整合在一塊，是本研究小組首創，在技術層次上，做出突破，而對於病人的追蹤治療也有莫大的幫助。採用兩項腦影像學的指標，對於臨床資訊之收集，將有更多的訊息，對於使用藥物，以及未來復健的計劃，將可以獲得更全面的設計及改善。本研究的優勢，也銜接了本院目前新裝的 PET/MRI 裝備，利用本研究小組所研發出來的軟體整合，可以加速本院這項新裝備的使用及縮短研究所需要的學習時間。

二、過程

職於 4 月 28 日晚間由臺北搭機前往紐西蘭奧克蘭，由於沒有直飛的班機，因此必須由澳洲的布里斯班轉機，含轉機時間，全程飛行 20 小時。比較特別的是，這一次開會的地點是距離奧克蘭市北方車程約五個小時的一個小鎮，交通往返的時間實在太長了，另外，這個小鎮並沒有運輸系統直達機場，因此，我們都必須透過奧克蘭轉乘機場巴士，路程實在辛苦。

世界自殺預防協會是一個源自於 1960 年代的世界大會，歷史悠久。所有重要預防自殺的方法及學術文章，都會在這個會議發表。職於到達會場後，立即辦理報到（圖一），



圖一



圖二

接下來將自己海報掛上，立即與會各國的來賓進行討論。在進行海報討論的時候巧遇台大的李明濱教授並且合影（圖二）。這個區域原來是紐西蘭毛利族人的保留區，因此我們也在大會旁邊參觀了毛利族人的博物館。除了參觀他們保留的文物之外，也參觀了他們的傳統舞蹈（圖三）。使得這趟會議更增加了文化的氣息，也不虛此行。



圖三

三、心得

自殺是一項世界各國關心的社會議題，每年各國自殺的人數雖然不多，但是卻是許多家庭的災難。近年來，各國的數字顯示，自殺的人數有明顯上升的情況。這次會議之所以在紐西蘭開，是因為紐西蘭也開始注意到他們自殺人口有明顯的上升，而自殺的年齡則有明顯的下降。這是世界各國非常注意以及需要防範的。

參加這次大會的感受，明顯的發現，臺灣的醫療制度及水準，以及科研的實力，已經與歐美各國的研究不相上下，然而，與他們交換心得之後，可以感受最近幾年臺灣對於研究的投資已經明顯的不如各國。我們現在的研究成果，應該都是過去 10 年來所累積下來的。聽到他們目前的投資及想法，實在憂心臺灣未來 10 年的科研水準。我於 2006 年與台大精神科李明濱教授共同創立了臺灣國家級自殺防治中心，累積了過去 12 年的經驗，目前除了有良好的成效之外，也有更多的經驗與世界各國分享，因此我們參加這個大會的時候，格外的受到各國的禮遇。因為我們是少數幾個國家最先開始成立國家級自殺防治中心，制訂國家自殺的防治策略，以及教導民眾如何防止自殺。

關於我們這次報導的主題，燒炭自殺，在臺灣是一向非常具有特殊性的自殺方式，全世界在 1998 年開始報導之後，目前只有臺灣仍然普遍使用燒炭自殺。而燒炭自殺這個方式。也是在臺灣一直居高不下的一種自殺方式，因此了解燒炭自殺的前因後果，將是非常重要的一項臨床任務。本研究小組過去發表多篇關於燒炭自殺之社會學，病因學等文章。而本次利用兩項腦影像學的技術，探討及追蹤燒炭自殺存活性腦部功能的變化，實屬世界首創。雖然是研究燒炭自殺之後對於腦部的影響，然而這項首創的技術也是第一次在國際發表，獲得與會的專家及學者極大的迴響，目前已經有幾個國家，希望能派人到本院來學習，而我們也開始制定學習的教材，以及成效的指標，希望未來各國的人員到達本院學習之後，能夠知識滿滿，並且建立長久的友誼，以增加臺灣的能見度。為本院爭光。

四、 建議事項（包括改進作法）

職此次參加會議之後，有下列幾點建議。

一，本院目前仍然沒有專責機構進行以醫院為中心之自殺防治網，未來在與社區醫學結合的時候，建立這樣一個防護網，除了可以增加民眾對於醫院的信賴度，也可以加強本院扮演好本院在社區醫療之角色。

二，由於本小組發展之技術，獲得各界高度的認同請迴響，因此希望在未來有國外學習人員來院時，我們能提供他們適當的住宿環境，以加強他們來院學習之動機。

三，本院目前新設置的 PET/MRI 是一項非常重要而且有力的科研武器，利用我們已經發展好的影像學整合技術，我們希望未來能夠加強這項儀器之使用，使得我們對於自殺的科研有更高層次的發揮，再進一步獲得自殺的知識之後，能夠更成功並且有效地發展出自殺防治之策略以及提供病人最優質之治療。