

參加 2019 年第 22 屆東亞護理學者論壇 (EAFON)

經驗分享

護理部督導長 酒小蕙



東亞護理學者論壇(EAFONS, East Asian Forum of Nursing Scholars)年會是護理專業人士國際會議，係為學者和研究生提供獨特的學術平台，以分享知識、交流科學和學術見解，並推動高質量的護理博士教育為主，創於1997年。第22屆年會於2019年1/17、1/18在新加坡 Furama RiverFront Hotel 舉行，此次研習會主題是「未來十年新的博士教育與研究 - 創新、轉型、新動力」。在學校老師的鼓勵下博士班全班同學一行12人一起參加。第一次參加，抱著興奮與好奇的心態前往，因為此研討會在主題及內容都特別為研究生安排，無論在教育、研究及未來的角色上，都有許多交流的機會，主題也很契合博士班的學習歷程中的需求。

參與的學者眾多，其中有 65 篇口頭報告，臺灣學者有 15 篇佔 1/5，另外有約 583 篇海報參展，研習會的內容包含臨床研究、社區護理、教育研究、健康與全球問題、健康信息學、健康服務、護理管理、研究方法論、轉化研究等。開幕的大會專題為「博士教育和研究如何改變護理和醫療保健的實踐和政策」及「博士研究的創新和新動力」。國內面臨博士護理教育的發展趨勢是哲學博士（PHD）或護理實踐博士（DNP）的辯論，而國外 DNP 已發展了很長的一段時間，在這次的專題中，講者調查澳洲、美國等 11 個國家 196 個課程內容，結論是護理應以照護病人為主，隨著重視臨床病人的照護議題，DNP 快速成長。

「研究方法研討」是有趣的主題，香港理工大學護理學教授 Molassiotis 教授，說明了使用混合方法研究重要性，各種不同的組合方法，研究效益等，剛學完質性研究方法，使用質、量性的混和做法，可增加研究結果的解釋價值，但缺點為可能會研究結果解釋上的衝突。

「What makes mentorship different」由 5 位學者分享他們擔任導師的經驗，包含如何界定角色、功能、帶領方法，與自我的期許的經驗分享。從這些演講者身上看到學者典範，好的帶領方法，影響後進的學習成效，導師在養成教育中佔有

舉足輕重的腳色。

很幸運在引介下認識 Edward Poon 教授，帶領我們一團人參訪位於 St Luke 公辦民營的 Eldercare (養老院-失智症的照護中心)。該區就有 22 個機構，可近性極佳。出院前評估需求，依據不同程度的失智狀況，分區安排不同的課程活動，安排失智長者自己動手的環境，其中古老的音箱、餅乾罐、縫衣機等營造出懷舊治療的環境；迴轉式空間設計，處理重度失智長者游走的症狀，並鼓勵創意用於生活環境中，像研發長者的咖啡飲料，生活回憶相本…等，另發揮長者的專長辦理成果展，如繪本、裁縫等成品，在這裡不是等死，而是有尊嚴的展開生命另一個開始。

文化之夜是主辦單位精心規劃讓各國交流的機會，先逛牛車水(中國城)，雖離中國的新年還有半個月，但商家及街道大紅燈籠高掛、春聯迎福，比在臺灣還有年節的味道。晚宴的第一道菜是象徵吉祥的涼拌拼盤，每一個作料都帶出一句吉祥話，綜合了中國過年的吉祥話語，攪拌在一起象徵著大吉大利。臺灣團在會場合唱鄧麗君的「月亮代表我的心」，揮舞著國旗象徵我們的團結與熱情，獲得其他國家的讚賞。趁著空檔也參觀了附近的新加坡國家老人牙科中心，該中心推動家庭醫師的照顧

方案，增加看病效率，也提高老人家就醫的意願。

筆者係參加海報展示，以質性研究現象學了解更年期減重的經驗歷程「The Experience of Menopausal Women Participating in Weight Management Program - A Pilot Study」，發現的主題有四個，包括「意外獲得一個新生活運動契機的導引」、「面臨原有生活設計改變的挑戰」、「努力建構新的生活設計模式」、「獲得良好的生活品質感」，在深入了解個案的減重經驗歷程後，作為設計未來課程規畫的參考。

2天的研習會收穫滿滿，除了感受到新加坡花園城市的美麗外，也感染到不斷精進學習的護理專業成長的氛圍。