

嗅覺異常對生活品質的影響： 從孤立型先天嗅覺喪失學起

歐洲鼻科醫學會壁報論文發表

耳鼻喉頭頸部鼻頭頸科主治醫師 趙勻廷

摘要（含關鍵字）

嗅覺對人類是很重要的，但它的重要性往往到失去了才讓人醒悟。嗅覺喪失讓食物不再美味、人際關係不再緊密。但失去嗅覺久了，人們似乎也妥協地找到適應的方法。而先天失嗅者從來就沒有嗅覺，他們又是如何與世界互動？筆者比較先天失嗅者、近期失嗅者及長期失嗅者的嗅覺喪失對生活品質的影響，試圖找尋不同失嗅期間的人們如何適應，並將此研究成果帶至國際會議發表，希冀提供國際鼻科學及嗅味覺專家對失嗅者不同角度的思考。

此次參加的會議為兩年一次的(第 27 屆)歐洲鼻科醫學會，同時合併第 37 屆國際鼻炎症暨過敏學會、以及第 19 屆國際鼻科醫學會。開會時間為 2018/4/22 至 4/26，在歐洲政經中心倫敦舉辦。會議地點為伊莉莎白二世女皇會議中心，就位在西敏寺旁，與倫敦眼、大本鐘等知名景點毗鄰，地理位置絕佳且交通方便。與會人士來自世界 176 個國家，共 1744 人報名參加。會議中心共六層樓，早上 8:00 到下午 5:30，12 個會場同時開放，中間也有適當的休息時間讓與會者到壁報展場及廠商攤位逛逛。會議內容以鼻科學為主，但仍包羅萬象，橫跨鼻炎症、過敏學、嗅味覺、鼻腫瘤、睡眠、顏面整形、鼻竇及顱底手術各領域，以專題演講、教育演講、圓桌會議、專家論壇及口頭論文發表等形式呈現，無論是基礎研究、手術技巧示範、實證醫學、醫療訴訟、個案報告，百花齊放，令人目不暇給。

此次參與國際會議除了發表論文，也從各國學者演講教學以及精美壁報展示中，獲得許多新知及臨床經驗分享。更在優雅的泰晤士河畔，度過充實又美好的一周。

關鍵字：歐洲鼻科醫學會、英國倫敦、嗅覺喪失、生活品質

一、 目的

歐洲鼻科醫學會(The European Rhinologic Society, ERS)為鼻科兩年一次的盛會，因位同時合併第 37 屆國際鼻炎症暨過敏學會以及第 19 屆國際鼻科醫學會，與會人士不僅僅是歐洲的學者，反而來自世界 176 個國家，1744 位鼻科學領域專家齊聚一堂，相互交流討論的不只是最新的手術方法與醫療技術，更著重近年來流行的精準醫療。

本次參與會議發表了嗅覺喪失者生活品質調查分析的相關論文。嗅覺喪失讓食物不再美味、人際關係不再緊密。但失去嗅覺久了，人們似乎也妥協地找到適應的方法。而先天失嗅者從來就沒有嗅覺，他們又是如何與世界互動？筆者比較先天失嗅者、近期失嗅者及長期失嗅者的嗅覺喪失對生活品質的影響，發現嗅覺喪失這件事對先天失嗅者的生活品質沒有巨大的影響，而後天失去嗅覺超過 5 年以上者，便能與先天失嗅者有相對等的適應能力。這提供我們在診療會談失嗅患者時，一項重要解釋上的依據，並可提供患者在日後調整心態、適應缺失時一個實用的參考。

此外，參加此類國際大會，除了獲取得醫療最新突破發展外，更藉由各次領域專家的示範手術，更精進自己的手術技巧。許多國際知名的大師、教科書的作者群也都現身會場，他們毫不保留的傳承臨床經驗、甚至分享治療失敗的教訓，都是我輩年輕醫師非常寶貴的學習歷練。

二、 過程

大會於 2018 年 4 月 22 日以兩場大師手術示範課程揭開序幕，第一場是由慕尼黑大學 Andreas Leunig 示範額竇手術解剖。雖名為額竇解剖，Leunig 教授幾乎示範了所有鼻竇的手術的方式。鼻竇手術的解剖示範雖然很基本，但教授一步步帶領，並提醒許多手術細節，對於日後我們住院醫師教學很有幫助。尤其是在找額竇開口時，教授也很虛心地承認位置沒有在一開始就辨認出來，依憑經驗才在狹縫中找到開口位置。心路歷程完整的呈現，但又不拖泥帶水，著實大師風範。第二場是倫敦帝國大學的 Hesham Saleh 教授示範鼻整形手術，從最基本的切口到完整的鼻軟骨暴露，除了讚嘆屍頭品質之好及錄影設備之清晰外，Saleh 教授的手法俐落，每一步驟都清楚確實，更不需要許多助手拉勾，靠許多小技巧三隻手就可以完成大部分的工作。最後示範鼻尖塑型的縫法，非常實用。

接下來開幕儀式，不負眾望是由 Valerie Lund 教授引言，並頒發終身成就獎給她的恩師 Ian Mackay，Lund 幽默風趣、妙語如珠，將開幕式帶向溫馨愉悅的氛圍。師徒兩人制定的 Lund-Mackay score 流傳至今，仍是鼻科醫師最常用來評估電腦斷層上鼻竇炎嚴重程度的方法之一。

會議的第二天到第四天都在伊莉莎白二世女皇會議中心舉行，會議中心共六層樓，早上 8:00 到下午 5:30，12 個會場同時開放，一早第一

場的會議大部分是各種手術、處置的技巧 know-how 及教育演講，第二場是 keynote，等於是大會專題演講，同時段所有與會者只聽這場。中午前各會議室有大大小小各種主題的 symposium 及 free paper 口頭報告。中餐在會場提供熱食及熱飲，午餐後在各會議室有圓桌會議及醫療爭議，討論臨床上可能遇到的各種問題。

大會也規定上午茶、中餐、下午茶時間，壁報的講者必須站在壁報的旁邊備詢，也真的看到許多國際知名大師穿梭於壁報展示間，眾人相互熱烈討論，認真的程度可見一斑。這次壁報論文將近 400 篇，分三天張貼，筆者也與有興趣的與會者討論，是難得的經驗。

三、心得

這次歐洲鼻科醫學會中，嗅味覺相關的議題比例頗高。嗅覺相關的研究及最新治療的發展主要還是歐洲。德國的嗅覺大師 Thomas Hummel 及來自英國、瑞士、希臘等論文上常看到的歐洲學者都有出席，並發表嗅覺研究的最新成果。關於神經性嗅覺喪失，這次提到有潛力的治療，包括 citrate、vitamine A nasal drop、theophylline 及嗅覺訓練，這些都是先前在論文上讀過的治療方式，而嗅覺訓練是目前較有希望的方式，發明人 Hummel 教授也現身說法，說明以這種方法治療目前最新的成果，但仍只有部分族群有效。後續仍須看有沒有嗅覺訓練的預後因子來篩選病人，並研發其他可能的療法。日本的 Miwa 教授報導以調經用草藥：Tokishakuyakusan 來治療 124 位上呼吸道感染致嗅覺喪失，有 16% 回復、23% 進步、61% 沒變化，但治療機轉及男生跟女生效果一樣好目前無法解釋。

另一個大會重點擺在鼻竇炎的精準醫療，這個鼻科學界最近火熱的話題，在此次鼻科醫學會繼續延燒。以往鼻竇炎依照表型(phenotype)大致分為有鼻息肉或無鼻息肉，近年來因分子生物學的發現，可再依疾病內表型(endotype)細分成不同族群的鼻竇炎。如此更能依據每個病人的致病機轉制定不同治療策略，內視鏡鼻竇手術的做法也有所不同(保留黏膜或全黏膜徹底移除)，甚至使用 anti-IgE (Omalizumab)、anti-IL5

(Mepolizumab)、anti-IL4R α (Dupilumab)等免疫抑制劑。有些學者更預測，到2028年鼻息肉將不用手術治療。

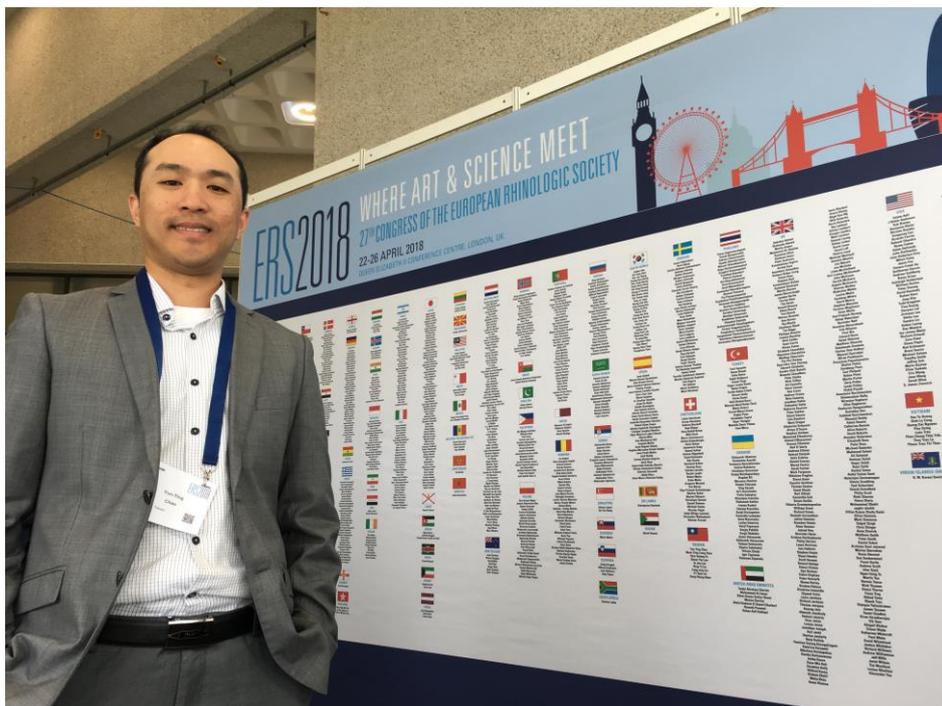
還有其他有趣而且實用的主題，包括鼻部輕症的治療、鼻腔良性腫瘤的鑑別診斷、鼻科手術過失及法律訴訟問題、大師分享最難堪的手術經驗等等。手術方面有內視鏡鼻祖 Stammberger 對於鼻部骨板解剖的詮釋、各種顱底手術含經眼眶及鼻咽切除術的討論。

這次學會舉辦十分成功，唯一缺點就是演講題目之多，令人眼花撩亂，一個時段也常有許多想聽的主題，只好有所割捨，也難免遺珠之憾。但能在泰晤士河畔、西敏寺教堂旁與眾大師級學者們切磋交流，是醫療生涯中難得的經驗。

四、 建議事項（包括改進作法）

感謝尹書田卓越人才計畫獎助金的補助，讓筆者可以出國發表研究成果，增加國際曝光度，同時獲得新知。最令人惋惜的，是無法分身聽到所有有興趣的題目，希望日後有類似的國際學會，可以多一點人組團參加，同一時段可以分頭聽講，會後再互相分享，才不會有遺珠之憾。

附錄



▲與會 1744 人來自 176 個國家



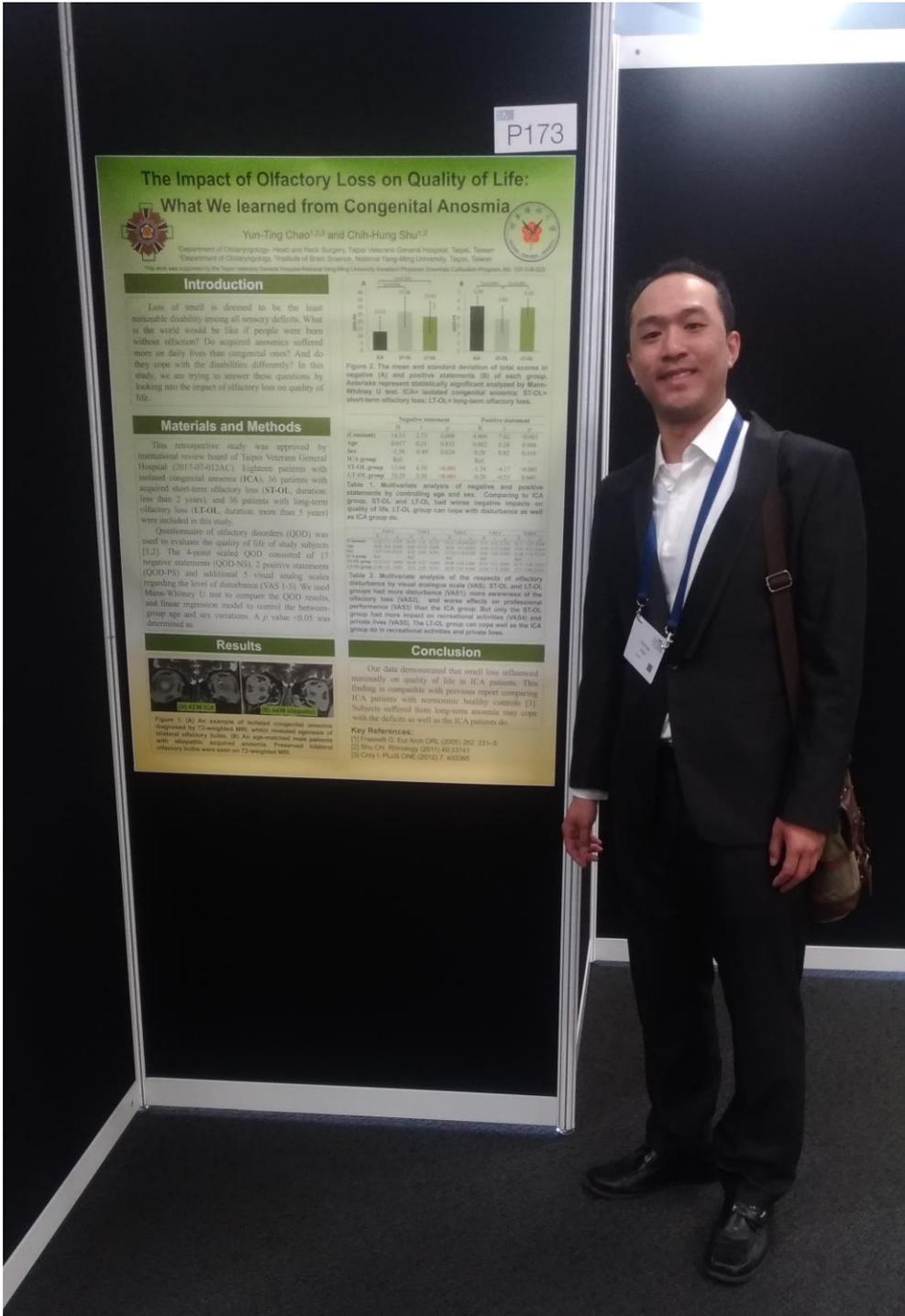
▲會場伊莉莎白二世女皇會議中心



▲會場旁的西敏寺



▲世界級鼻科大師 Lund and Mackay



▲ 壁報論文發表