

## 第 30 屆國際護理研究會議加拿大行有感

護理部督導長 酒小蕙

國立台北護理健康大學博士班



第 30 屆國際榮譽護理學會(Sigma Congress & Convention) INRC (International Nursing Research Congress) 大會，2019 年 7 月 25-30 日在加拿大卡加利 TELUS 會場舉辦，這是我博士班學習生涯中第二次參加此研習會。久聞卡加利是一座位於加拿大亞伯達省南部洛磯山脈的城市，是該省最大城市，亦是經濟、金融和文化中心，工程師密度是全加第一，多次被評為「世界上最乾淨的城市」，且有世界著名的洛磯山脈自然風景區的「班夫國家公園」，抱著期待與興奮的心情參加此盛會。

國際護理榮譽學會(Sigma Theta Tau)由印第安納大學的六名護理學生於 1922 年發想，目的在創建一個提升護理作為專業地位的協會，隨著女性主義興起，她們希望建立一個鼓勵未來的領導者有效地改善醫療保健的團體，1985 年正式成立會名 Sigma Theta Tau 從希臘語 Storge, Tharsos 和 Time 而來，代表的意義為 “愛”，“勇氣”

和“榮譽”，學會成立的主要目的為表揚護理人員的傑出表現、鼓勵並促進護理領導人才的發展、促成高度的護理標準、刺激具創造性的工作和強化對護理專業的投注。該社團會員已超過 360,000 名護士學者，是世界第二大護理機構。會員活躍於 90 多個國家和地區，431 個分會位，成員資格是具學士學位和研究生護理學生，61%的活躍會員擁有碩士和/或博士學位，48%是臨床醫生，21%是管理員或主管，20%是教育工作者或研究人員。

今年研習會主題為 “理論到實踐：促進全球聯繫的合作 (Theory-to-Practice: Catalyzing Collaborations to Connect Globally)”，臺灣今年共投稿了 162 篇研究，在臺灣分會劉影梅理事長帶領下有 282 位人員參與，代表臺灣對國際榮譽學會活動的熱情支持。參與團隊成員拿著國旗及會旗在理事長的帶領下進入開幕式會場，大會進行介紹喊到臺灣時，全員搖旗吶喊，聲勢浩大，表達臺灣的團結精神，讓國際友人印象深刻。

主辦單位安排了專題、短講、口頭及海報發表等多樣性活動。開幕式由 Grinspun 博士演講，她是安大略省註冊護士協會(RNAO)最佳實踐指南計劃的創始人，以證據為基礎的實踐專家，也是健康和護理政策的領導人物，為社會公正和介入提供強有力的發言。開幕式主題為"透過實證實踐改善人們的成果：社會運動議程(Improving

People's Outcomes Through Evidence-Based Practice: A Social Movement Agenda)"，安大略省註冊護士協會在省政府的資助下，1999年11月啟動了護理最佳做法指南方案，這個多年計畫的目的是通過向安大略省護士提供客戶服務最佳實踐指南援助，每個計劃週期包括五個階段：規劃、發展、試點實施、評價和傳播/採用；每項準則每三年進行一次全面審查，並在必要時進行修訂。這些護理最佳實踐指南要成功，需要四個團隊的共同努力，包括：護士本人、其他醫療保健同事、學術和實踐環境中的護士教育工作者以及雇主；這些準則要融入思想中及帶入生活裡，亦需要健康和支援性的工作環境。

臺灣之夜 (Taiwan Night)，是此行活動的高潮，特別安排在中國城的 Silver Dragon Restaurant，約有 15 桌的人員參與，參與外賓包括僑領、President Tigges 與 CEO Elizabeth Madigan 等，在進場及結束時工作人員用鞭炮列隊歡迎外賓及僑領，表達出最真誠的歡迎與感謝。餐會上除了享用中國美食外，還安排卡拉 OK 歡唱活動，在用心的安排下合唱「月亮代表我的心」、「高山青」等歌曲，用美妙的歌聲說明臺灣對原住民的敬重、也代表著月圓人圓長相見的期望，與會人員每個人左手上都貼了國旗，除用美妙的歌聲表達熱情外，大家舞動手上的國旗，旗海飄揚，場面壯觀，國際友人對我們的熱情及愛國情操，皆有正向的回饋與肯定。

這次參加研習會除了與國際學者做交流與學習外，筆者以博士論文更年期疲憊為主題申請，獲得" Edith Anderson Leadership Education Grant" 提供的獎學金，除表示更年婦女健康是個重要的議題，被國際重視外，也感謝學校老師的指導，才能夠獲得此項榮耀。此獎學金由 Doris J. Froebe 博士領導教育補助金，其中還有臺灣分會國際及社區委員會主任委員周桂如院長也參與獎金贊助，獎金除提供了實質上研究的經費補助外，更具有對學生們在學習過程上最大的精神支持與鼓舞。

此次出國研習學習到國際間實證研究的執行策略及方法，研究的現狀、趨勢、未來展望，也感受到我國在研究上積極參與努力實踐的成果，追求卓越，是我持續努力的目標。