

# 提升婦女的生活品質(Enhancing woman' s Life ) 我需要廁所的地圖(I need the map for the Toilet )

婦女醫學部醫師 洪煥程

## 摘要

應馬來西亞婦女泌尿學會邀請，參與在吉隆坡舉行的亞洲區婦女泌尿研討會，並參與專題演講(topic: I need the map for the toilet)，此會議主要訴求在提升婦女的生活品質，與會來賓有臺灣、日本、新加坡、香港、泰國、印尼、菲律賓及馬來西亞等國的婦女泌尿醫師，此次除演講外，並與亞洲的國際友人認識及交換意見，如與日本泌尿大師 Masayochi Nomura 相談甚歡，並提及至日本千葉縣 Kameda Medical Center 參訪及相互交流的合作議案，另外馬來西亞屬婦女泌尿發展屬剛起步的國家，與會的年輕醫師，有高度意願能來臺灣接受短期的訓練。在近年來，臺灣衛福部積極推行南向政策，並提供補助金額，讓亞洲區婦女泌尿發展較晚的國家，能來臺學習。因此此次學術活動是一次不錯的國際參訪。

**關鍵字**：topic, toilet, 婦女泌尿研討會

## 一、目的

學術交流、促進國際合作，與會有亞洲的各醫學中心的婦女泌尿重要負責人，包括馬來西亞、臺灣、日本、泰國、印尼、香港、新加坡等國家的代表，齊聚一堂，屬亞洲區的國際學會會議，近兩年主辦亞洲的活動，包括去年 2017 年臺灣臺北、2016 年泰國曼谷，明年 2019 年 3 月將在日本沖繩主辦，藉由國際學術的交流互訪，增進臺灣的國際觀及知名度，將臺灣經驗與國際接軌，並由切磋機會，增進本國的學術及臨床技能，實為很好的國際交流活動。

## 二、過程

今年6月馬來西亞婦女泌尿學會來信，邀請我至吉隆坡 Jalan Pantai Baharu, Jaya Tower 3, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia 參與開會及學術演講，此次活動源由，是去年2017年10/28, 29於臺灣圓山舉行亞太婦女泌尿的國際研討會，與會來賓馬來西亞婦女泌尿醫師 Sivakumar S. Balakrishnan 也參與此活動的演講，在活動之餘相談甚歡，並主動邀請我們臺灣醫師能在隔年（2018年）前往馬來西亞參與他們舉行的學術研討會，因此欣然答應。

此活動除個人的演講外，並利用會議空檔及歡迎晚宴，與亞洲區的同好代表交換經驗，增進彼此的友誼及認識，例如，與日本泌尿大師 Masayochi Nomura 相談甚歡，並提及至日本千葉縣 Kameda Medical Center 參訪及相互交流合作議案。Masayochi Nomura 醫師並且邀請我們參與明年(2019年3月)在沖繩舉行的日本婦女泌尿國際會議。另外馬來西亞屬婦女泌尿發展屬剛起步的國家，與會的年輕醫師，有高度意願能來臺灣接受短期的訓練。在近年來，臺灣衛福部積極推行南向政策，並提供補助金額，讓亞洲區婦女泌尿發展較晚的國家，能來臺學習。因此此次學術活動是一次不錯的國際參訪。

## 三、心得

今年在馬來西亞主辦兩天的學術活動。第一天的會議主題還包括尿失禁、骨盆臟器脫出、產科骨盆受傷的處理，由臺灣代表彰基醫院孫茂榮主任及我來作專題演講，將過去臺灣的實務經驗做深入淺出的精闢演講，以及令人印象深刻的專家診治(Stun The Experts)--尿道旁腫瘤(Periurethral Masses)。首先由主持人列出幾個該部位腫瘤案例的病史和診斷資料，接著詢問三位受邀專家的診斷與依據，最後再公布病理報告和最可能的診斷，讓與會的人士都能參與討論，算是大會大的亮點之一。

第二天的主題有保守性的骨盆肌肉訓練、難治的婦女泌尿疾病包含復發型尿失禁、膀胱疼痛症和頑固型的過動膀胱症。另外，為了鼓勵年輕醫師投入婦女骨盆泌尿學的領域，特地還安排一個會議廳舉行 Young Researcher 的研究報告，總計有14篇論文參加競賽，經評核後取前幾名頒發獎金和證書。下午安排了另一個專家診治，題目是複雜型的尿失禁(Complex Incontinence)。大會的最後一個主題則是手術併發症的處理，討論手術中臟器損傷如何避免和如何回復；手術與生產後的解尿功能障礙以及如何處理。

由於臺灣發展婦女骨盆泌尿學已經有二、三十年了，所以無論臨床和基礎的研究成績都足以和歐美相提並論，然而學問一定是不進則退，如果國內學界再不更努力，這種優勢很難維持太久。目前亞太其他國家都積極透過國際學術交流，有計畫在發展

婦女骨盆泌尿學，因此個人每一次參加區域合作的醫學會議，都能感受各國的學術水準不斷的有提升。近年來政府推動的南向政策中，醫療合作和資源開發是衛生政策的重點，而國內很多醫院鼓勵發展的國際醫療也需要有穩定的轉介平台，所以看到在幾位林口長庚訓練結業的馬來西亞國際 fellow 回去都能發揮所學，個人深深體會到亞太國家之間的學術交流日顯重要。

此次參與國際活動，除宣導臺灣婦女泌尿現況外，並藉由活動之餘與亞洲區其他國家的醫師交流，交換臨床或研究經驗，除增進個人所長，也達到拓展國際外交的任務。

#### 四、建議事項（包括改進作法）

感謝院方的支持，能提供經費，讓更多的醫師能有管道來申請，並主動參與國際活動，希望能此贊助計畫能繼續下去。