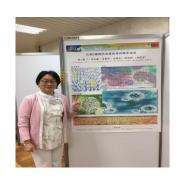
## 參加第七屆提升照護品質實證競賽研討會有感

護理部督導長 酒小蕙



由台灣實證護理學會主辦的「第七屆提升照護品質實證競賽」 於 108 年 12 月 6-7 日在臺北榮民總醫院致德樓第二會議室舉辦,競 賽活動範圍廣泛且內容多元化、分為口頭報告品質改善主題組(病人 約束) 3 組、一般組 21 組,海報參賽共 422 篇,其中獲選優良海報 53 篇、現場展示 298 篇,參加活動者眾,還有來自對岸的梅州市護 理同仁共襄盛舉。

活動由周理事長的致詞中,啟開了序幕,理事長清晰表達出實證的現況與未來期許:「...我們實證護理的理念與臨床應用成果,已在臺灣護理專業領域裡燦爛展現。今年第七屆提升照護品質全國實證競賽活動,來自各地的參賽者眾多,顯示全國各地已有許多護理人員自發投身於實證科學,積極努力優化護理服務的內涵及提升護理服務的成效...,而國際間也越來重視臨床指引在全球各領域照護的應用,包括醫學中心的各專科照護、區域醫院、甚至展延至社區照護中心、護理之家以及在各學校間的教育。...顯示實證照護之風已然吹向醫療

照護的各類範疇中,大家都在自我專業的領域上,為照護病人做最大的努力,持續品質促進與終身學習。」

本次品質改善組競賽的重點在透過實證的轉譯過程的應用成果,其中整理文獻的流程包含 5S 及 7A,5S 是由研究文獻(studies)、統整 (syntheses)、精要(synopses)、結論(summaries)、系統(systems)所組成,這些文獻經過整理之後,可以萃取出重要的知識於臨床工作系統中。"7A"是實踐知識的改善過程,包括 aware(注意)、 accepted(接受)、applicable(可行)、able(有能力做)、acted on(開始做)、 agreed(認同)、adhered to (養成習慣)。在臨床照護中,可以經由 PDSA cycle(戴明循環,Plan-Do-Study-Action),解決 7A 的滲漏,以持續改善之精神與原則,讓滲漏減少,提高醫療照護品質。故評分的重點在 PICO 的選擇、文獻搜尋歷程、文獻評讀、應用、成效評估、現場表現、病人權益及安全的加分項目,各組的表現都非常優秀。

在此次實證競賽研討會活動中,門診護理團隊也參加海報的展示,門診集合內外科、婦產科及牙科護理同仁成立工作團隊,參與SDM工作坊,在實證中心曹彥博醫師的指導下,發展出「比較2種輸狀病毒疫苗的臨床成效」PDA,完成5A中的3A內容,目前在兒科門診實際應用,透過PDA協助兒童家長清楚的判斷疫苗的選擇,相對也提高了疫苗的接受度。雖然沒有入選優勝海報的機會,但有幸

參加此研討會,觀摩其他學者的內容,內心是相當興奮,團隊成員對學習的成果能夠被入選參加海報展示,也得到精神上的鼓舞,相信更有信心走向實證的醫學之路。

北榮護理部競賽,不但獲得主題組金獎、也獲得一般組佳作、 系統性文獻分析海報類金獎、實證讀書報告類海報金獎..等。在大家 積極的參與及辛勤的耕耘下,終有豐碩的成果。充實的2天研討會圓 滿結束,收穫滿滿,在研討會中學習到實際應用的手法,也觸發了發 現臨床問題的靈感。運用實證的手法,解決臨床問題,提升照護品質 是目前的醫療的趨勢,感謝台灣實證護理學會的用心,在實證的路上 不斷努力,7年來的耕耘豐碩的成果也陸續展現中。結束時和單位同 仁彼此分享及勉勵,回去將持續運用實證的手法,實際應用在改善病 人照護品質上,以提升病人的照護品質為目標,希望明年的競賽舞臺 也有門診團隊的參與。