

我與類風濕性關節炎患者的相遇

教學部 楊于萱

不到 130 公分的身形，卻有著爆發性的威力，就像一顆小樹苗，等待著成長的那一夕，但是以前的小樹苗心裡很孤獨，因為他得不到同伴的關愛、互動，風來了，太陽來了，水也來了，他們手牽手圍繞著小樹苗，小樹苗很開心，他決定不再難過一切的為什麼，因為他說上帝為他解了惑，即使春天追著冬天，冬天又趕著春天，但是風、水、陽光不因小樹苗的特別而改變，小樹苗知道了他也跟別人一樣有著同樣的資源，他誠心感謝上帝，說這就是上帝為他解了惑。

「只要想到和大家有的是一樣的陽光，一樣的水和空氣，我就很高興。」聽完綠艷學姐這一席話，我不禁鼻酸。回想起十幾年前上大學時，某個週一下午的廣博通識課，因為老師的先生要開刀，向學校請了假，於是老師請來他的指導學生姚綠艷學姐來代課演講，綠艷學姐是類風濕性關節炎裡最嚴重的一位病人，但是在她身上，沒有病人的愁，只有小孩的真。六歲，應該是最無憂無慮的年紀，但就在那年，綠艷學姐反覆發燒，白血球數異常，數度就醫卻找不出病因，直到九歲時，才確定罹患類風溼性關節炎，一開始是部分關節的紅腫疼痛，漸漸地發展成全身關節疼痛，需要倚賴別人協助，也因此就在學期間休休停停，求學之路走得辛苦。發燒、關節疼痛是她一輩子的夢魘，但她仍努力自學考上大學，並完成碩士學位，很難想像綠艷學姐是如何完成課業和度過人生的不順遂。

那次，是我第一次在生活中與真正的病人相遇，如果把綠艷學姐的生命都當作一本書，在聽講的同時，我們也正在閱讀她的生命過程，重新審視生命和人的本質。演講結束後，我思考了許多，「生命的意義為何？」我想很多人都會在生命的某個時刻問自己這個問題，人之所以渴望生存，是執著於生命中種種的美好：物質的享樂、權利的操縱、感情的滋潤…。許多人汲汲營營去追求所想要的，舉凡從豐富的物質生活，到別人對我們的眼光、肯定，都讓我們的腦袋容不下「反

璞歸真」這四個字，不曾想到自己擁有什麼，只一味追求自己可以有什麼，一味渴望物質與名利，最終死了帶不走。世界上沒有什麼東西可以幫助人在最壞的情況還能活下去，除非能體認到生命中的意義，人不能去尋找抽象的生命意義，而是要具體的去實現，綠豔學姐雖身處在痛苦的身軀中，但在她身上，我看到一雙熠熠有神的眼睛透露樂觀、堅毅的個性。

每個人都有不同的關口要過，遭遇困難時，你會自怨自艾、怨天尤人，還是樂觀面對、迎向挑戰呢？時光靜好，歲月安然，人生到最後，都要回歸樸素和簡單，想起我大學班導師送給大一新生的八字箴言：「崇本務實，不卑不亢。」