

經鼻內視鏡顱底手術修補腦脊液鼻漏

臺北榮總耳鼻喉頭頸醫學部鼻頭頸科 黃毓雯醫師

腦脊液鼻漏顧名思義為原本在腦部的腦脊液因為各種病因，透過顱底（及大腦與鼻腔的骨性結構）缺損，而流至鼻腔，造成鼻漏。傳統治療顱骨缺損問題，往往需進要行開顱手術；然而，近年隨著醫療技術進展，修補顱骨缺損問題已可藉由微創手術—經鼻內視鏡顱底手術取代。

腦脊液鼻漏的分類

腦脊液鼻漏可初步分為兩種：創傷性及非創傷性。創傷性中，以因腦部或是鼻部手術造成的為多，簡稱醫源性腦脊液鼻漏，少數病患則是頭部受重物撞擊或車禍引起的。非創傷性的鼻漏，又可分為高腦壓性或是正常腦壓性的腦脊液鼻漏。根據最新的文獻統計，醫源性腦脊液鼻漏佔整體約 46%，其次為非創傷性的自發性鼻漏（spontaneous CSF leak），約 40%。

腦脊液鼻漏的診斷

臨床表現上，病患會以單側鼻漏為主訴，從鼻腔流出來的分泌物是透明如水，嚐起來鹹鹹的。鼻漏可能合併頭痛，躺平的時候較能得到緩解。除了詳細的病史詢問（是否有腦部或鼻竇手術的病史、頭部受創的病史）外，經鼻內視鏡的檢查也是必要，可以初步在內視鏡檢查下，確定是否有明顯鼻漏；實驗室檢測是以腦脊液中的 $\beta 2$ transferrin 為黃金準則，然而此項檢測並非每個醫療機構都能提供，影像的檢查（電腦斷層及核磁共振）可以進一步確認顱底裂損的可能部位，以及及時偵測可能的相關併發症。

腦脊液鼻漏的治療

以創傷性腦脊液鼻漏而言，多數（50~90%）可以藉由臥床或是必要時候臥床並接受腰椎腦脊髓液引流(lumbar drainage)而復原，少部分病患需要接受顱底修復的手術。

經鼻內視鏡顱底手術修補腦脊液鼻漏

相較於傳統的開顱手術，經鼻內視鏡顱底手術對於處理具挑戰性的腦脊液鼻漏提供一個新的解決方案。這種手術技術利用內視鏡通過鼻腔進行，期待達到最小化創傷並提供更好的手術結果。根據缺損的大小、位置、及病因，選擇重建顱底缺損的素材，包含：脂

肪、游離性鼻腔黏膜瓣、各種的帶血管蒂的黏膜皮瓣、大腿筋膜、
顱骨膜瓣、顱筋肌瓣等，採多層次的修補原則（multilayer
reconstruction），達到滴水不漏的程度。