

膽脂瘤侵蝕顱底後的治療與骨質再生

臺北榮總耳鼻喉頭頸醫學部 杜宗陽醫師

一、 什麼是膽脂瘤？為什麼會危險？

膽脂瘤（Cholesteatoma）不是腫瘤，而是一種中耳慢性發炎造成的異常皮膚細胞堆積。這些細胞會逐漸侵蝕周圍的骨頭，甚至深入頭顱底部（我們稱為「顱底」），也就是接近大腦的地方。

當膽脂瘤嚴重侵蝕顱底時，不只會破壞骨頭，還可能引發腦膜發炎，甚至造成腦部突出（腦膨出），嚴重的話可能導致中樞神經感染，危及生命。

本人使用了三種不同的手術方式，根據每位病人顱底受損的情況來選擇適當的治療方式：

三種顱底修補手術方式：

1. 耳殼軟骨與軟骨膜填補法：適用於顱底骨頭缺損較大的病人。
2. 交錯切開軟骨修補法：適合骨頭缺損較小的情況。
3. 使用腹部皮膚與脂肪填補法：提供較大體積的組織修補。

二、 治療結果與發現

手術後，我們觀察到以下幾點成果：

- **聽力變化：**手術前後的聽力沒有明顯差異，代表手術對聽力影響不大。
- **復發情況：**只有一位先天性膽脂瘤的病人有局部復發，經由內視鏡手術再次處理後，至今未再復發。
- **骨頭再生現象：**在接受術後電腦斷層掃描的17位病人中，有8位顯示顱底原本被膽脂瘤破壞的骨頭部位出現了骨質再生的現象，也就是骨頭自己長回來了！

三、 為什麼骨頭會自己長回來？

手術中使用的軟骨與軟骨膜（也就是耳朵軟骨和其外層組織），含有一種能分化成骨細胞的**前驅細胞**。這些細胞有助於在顱底形成新的骨頭組織。

這項發現說明，只要病灶處理乾淨，並使用適當的材料與技巧修補，人體自身的修復能力其實很強，甚至能夠在顱底這樣敏感的部位重建骨質。

四、 手術的關鍵重點

- **完整清除病灶：**手術時必須把膽脂瘤組織、壞死的骨頭清除乾淨，避免留下殘餘病變造成復發。
- **使用內視鏡仔細檢查：**幫助醫師看清楚深處與死角，確保修補得完全。
- **選擇合適的修補材料：**根據缺損大小與位置選用適當方式，幫助骨頭重生。

五、 給民眾的提醒

膽脂瘤雖然名字不嚴重，但若長期未治療，可能對頭顱底部造成破壞，進而影響腦部健康。若有慢性中耳炎、耳朵流膿、聽力下降等問題，應盡早就醫檢查。

透過手術，配合新穎的修補技術與身體自身的修復能力，大部分病人都能恢復健康，並避免嚴重併發症。

若您對這類疾病有疑問，建議尋求耳鼻喉科專業醫師的評估與治療建議。