

單側聲帶麻痺: 新的門診治療方式

許彥彬

台北榮總 耳鼻喉部 喉頭頸科主治醫師

單側聲帶麻痺指的是單側聲帶無法運動，會導致喉部聲門無法完全閉合，可能會有聲音微弱、氣聲、喝水易噎等症狀，對病患的生活造成顯著的影響。嚴重者甚至可能造成吸入性肺炎，危及生命。

除部分症狀較輕微的單側聲帶麻痺病患，可藉由語言治療來達到改善聲門閉合的目的外，大部分的患者必須接受進一步的治療。一般的治療方法包括了甲狀軟骨成型手術與聲帶注射。傳統上，接受甲狀軟骨成型手術的病患，必須住院照顧傷口和換藥；而聲帶注射則必須經氣管插管，在全身麻醉下施行。病人往往必須請假和請家人照顧，對日常生活造成不小的影響。

為了找到對病人更好且更方便的治療法，台北榮總耳鼻喉部展出了於門診接受局部麻醉，並在內視鏡監控下，直接對麻痺側聲帶注射自體脂肪的技術。治療的費用涵蓋於全民健保內，除一般的門診掛號費與少量的部分負擔外，並沒有額外的自費項目。更重要的是，這種治療方式手術時間短，術後恢復快，病患除了不必住院外，也可避免全身麻醉的風險，是聲帶麻痺患者可以考慮的一個新的治療選項。



A. 聲帶麻痺，聲帶肌肉萎縮(箭頭)；B. 於內視鏡監控下，注射針經前頸進入喉部；C. 注射後麻痺側聲帶呈現飽滿狀