後疫情時代鼻科醫師自處之道

葉建甫醫師

今年發生最令人印象深刻的事情，看來非COVID-19疫情爆發莫屬了。這個足以改寫人類歷史的事件，很不幸地，是負面事件，帶給世人巨大生命財產損失還有極深的恐懼感。和世界各國相比，我們的處境算是好很多了，至少到目前為止，還能夠正常的生活、上班、上課。反觀歐美，確診病例不斷創新高，或許和他們社會文化有部分關聯。

疫情起始之際，不論是一般民眾或是醫師，由於防疫物資的缺乏，心中難免不安。防護衣、N95口罩、護目鏡、手套變成我們醫師的標準配備，穿上去雖然悶熱，但是能有保護效果，我們仍心滿意足。在鼻科，為病人檢查鼻腔已是我們例行公事，也習慣了敏感的病人會突然打個噴嚏到我們身上。以往這當然沒甚麼，返家盥洗換衣服即可，但在疫情延燒之際，這情境是我們要盡力設法避免的。

若是高度懷疑COVID-19的病人，我們可能也不會讓他進診間，直接轉去COVID-19篩檢站，以免後續的消毒流程可能會打亂整個門診進度。台灣由於疫情控制得當，所以許多病患逐漸放鬆，一坐到診療椅上就把口罩取下，滔滔不絕之際，飛沫也噴濺而出。為了不要遭受這些飛沫攻擊，當只要檢查鼻腔時，我們會請病患繼續戴著口罩但稍微下拉露出鼻孔。診間通風、酒精消毒等措施已是我們的標準程序。

在醫學中心的醫師有個任務，和世界接軌，可以透過出國開會或進修的方式，引進新技術。但現在待在台灣可能才是最安全的選擇。開會可以由線上虛擬會議替代，但若是要實地訪查才有辦法學到的新技術，就只能希望當地疫情盡快控制得宜了。